

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DURASI MELIHAT *PICTORIAL HEALTH WARNING*  
(PHW) PADA KEMASAN ROKOK TERHADAP PERILAKU MEROKOK  
PADA REMAJA DI GUBENG MASJID RW VII KELURAHAN PACAR  
KELING KECAMATAN TAMBAKSARI KOTA SURABAYA**



**Oleh:**

**DADIYO PURWIANTO**

**NIM: 20.111.660.015**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2015**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DURASI MELIHAT *PICTORIAL HEALTH WARNING*  
(PHW) PADA KEMASAN ROKOK TERHADAP PERILAKU MEROKOK  
PADA REMAJA DI GUBENG MASJID RW VII KELURAHAN PACAR  
KELING KECAMATAN TAMBAKSARI KOTA SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

**DADIYO PURWIANTO**

**NIM: 20.111.660.015**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2015**

**PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dadiyo Purwianto

NIM : 20111660015

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 27 Juli 2015

Yang Menyatakan,

Dadiyo Purwianto  
20111660015

## **PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 27 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Reliani, S.Kep,Ns.M.Kes

Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.MS

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul H,S.Kep.Ns.,M.Kes

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 29 Juli 2015 oleh Mahasiswa atas nama Dadiyo Purwianto NIM 20111660015.

Program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

Ketua : Retno Sumara, S.Kep,Ns.M.Kep (.....)

Anggota : 1. Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

2. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.MS (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarrohmah, S.KM.,M.Kes

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul **“Hubungan durasi melihat *Pictorial Health Warning* (PHW) pada kemasan rokok terhadap perilaku merokok pada remaja di Gubeng Masjid RW VII Kelurahan Pacar Keling Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya”**.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan durasi melihat *Pictorial Health Warning* (PHW) pada kemasan rokok terhadap perilaku merokok pada remaja di Gubeng Masjid RW VII Kelurahan Pacar Keling Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya. Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedang kebenaran hanya milik Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga Skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 27 Juli 2015

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul penelitian “Hubungan durasi melihat *Pictorial Health Warning* (PHW) pada kemasan rokok terhadap perilaku merokok pada remaja di Gubeng Masjid RW VII Kelurahan Pacar Keling Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya.”

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Anis Rosyiatul Husna S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.MS selaku Dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Retno Sumara, S.Kep,Ns.M.Kep selaku Penguji yang telah menyempatkan waktu menguji skripsi ini dan memberikan masukan-masukan skripsi ini.
7. Idham Chalid, SE, MM. selaku sekretaris Camat Tambaksari Kota Surabaya yang telah memberikan tempat dan ijin penelitian.
8. Budiono, SH. selaku Lurah Pacarkeling Kota Surabaya yang telah memberikan tempat dan ijin penelitian.
9. Suherman selaku Ketua RW 7 Gubeng Masjid Kota Surabaya yang telah memberikan tempat dan ijin penelitian.
10. Seluruh Ketua RT 1 - 11 Gubeng Masjid Kota Surabaya yang telah memberikan tempat dan ijin penelitian.
11. Spesial Ayah kandung tercinta (Alm. Sismoyo) yang menjadi motivasi saya untuk berusaha agar menjadi apa yang beliau inginkan dan kedua orantua saya saat ini ( Ayah Tri Tunggal dan Ibu Rusmiati) terima kasih telah memberikan segalanya dengan penuh cinta dan kasih sayang. Kakek dan Nenek saya yang telah mengasuh saya (Alm. Mbah Surem, H. Moh Sahlan, Hj Wasis Ilmiah serta Mbah Supiyah)
12. Adik tersayang, Suprianto dan Ike Desy Nur Arianty yang telah memberikan semangat.
13. Sahabat saya (Devi, Dimas, Yobi, Holis, Moh. Masyhudiono, Ratna, Lutpi) yang memberi semangat hingga terselesainya penulisan Skripsi.



14. Teman-teman S1 Keperawatan A7 yang tidak sempat disebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas semangatnya.

15. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan Skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga amal kebajikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SW, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

**Surabaya, 28 Juli 2015**

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstrak .....	ix
Daftar isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Remaja.....	8
2.1.1 Pengertian Remaja.....	8
2.1.2 Ciri-ciri Remaja.....	8
2.2 Konsep Dasar Perilaku .....	10
2.2.1. Pengertian Perilaku.....	10
2.2.2 Teori Perilaku .....	11
2.2.3 Proses Perubahan Perilaku .....	17
2.3 Konsep Dasar Rokok.....	18
2.3.1 Pengertian Rokok .....	18
2.3.2 Komposisi Rokok .....	19
2.3.3 Racun Pada Rokok .....	20
2.3.4 Dampak Rokok Pada Remaja.....	21
2.3.5 Tipe Perokok .....	22
2.3.6 Jenis Perokok .....	23
2.3.7 Penyebab Remaja Merokok.....	23
2.4 Konsep Dasar Media .....	25
2.4.1 Pengertian Media .....	25
2.4.2 Tujuan Penggunaan Media .....	25
2.4.3 Macam-macam Media.....	26
2.4.4 Media Visual Foto .....	27
2.5 Ketentuan Pencantuman Foto Pada Kemasan Rokok.....	28
2.6 Kerangka Konsep.....	34
2.7 Hipotesis Penelitian.....	35

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	36
3.1. Desain Penelitian.....	36
3.2. Kerangka Kerja .....	37
3.3. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	38
3.3.1 Populasi .....	38
3.3.2 Sampel .....	38
3.3.3 Sampling.....	39
3.4 Variabel penelitian .....	40
3.4.1 Variabel Independent.....	40
3.4.2 Variabel Dependent.....	40
3.5 Definisi Operasional.....	41
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	42
3.6.1 Instrumen .....	42
3.6.2 Lokasi Penelitian .....	42
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	42
3.6.3 Cara Analisa Data.....	43
3.7 Etik Penelitian .....	45
3.7.1 <i>Anominy</i> .....	45
3.7.2 <i>Confidentially</i> .....	45
3.7.3 <i>Benefience dan non-maleficence</i> .....	45
3.7.4 <i>Justice</i> .....	46
3.7.4 Keterbatasan penelitian .....	46
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN</b> .....	47
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	48
4.2 Karakteristik Responden .....	48
4.2.1 Umur.....	48
4.2.2 Jenis Kelamin .....	48
4.2.3 Data Khusus .....	49
4.2.3.1 Tingkat durasi melihat <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW) pada kemasan rokok.....	49
4.2.3.2 Perilaku merokok setelah melihat <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW) pada kemasan rokok .....	49
4.2.3.3 Perilaku merokok setelah melihat <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW) pada kemasan rokok .....	50
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b> .....	52
5.1 Durasi melihat <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW) pada kemasan rokok .....	52
5.2 Perilaku merokok pada remaja setelah melihat <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW).....	54
5.2 Analisis hubungan durasi melihat <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW) pada kemasan rokok terhadap perilaku merokok pada remaja di Gubeng Masjid RW VII Kelurahan Pacar Keling Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya.....	60
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	60

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Defisi Operasional.....	41
Tabel 4.1	Responden berdasarkan umur .....	48
Tabel 4.2	responden berdasarkan jenis kelamin .....	48
Tabel 4.3	Durasi melihat <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW) .....	49
Tabel 4.4	Perilaku merokok setelah melihat <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW) ...	49
Tabel 4.5	Crostabulation perilaku merokok .....	50

## DAFTAR GAMBAR

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
	<hr/>	
Gambar 2.1:	PHW.....	32
Gambar 2.2:	PHW.....	33
Gambar 2.3:	Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.1:	Kerangka kerja.....	37
Gambar 3.2:	Teknik <i>Simple Random Sampling</i> .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran1 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran2 : Lembar pernyataan sebagai responden
- Lampiran3 : Lembar Kusioner
- Lampiran4 : Data tabulasi perilaku merokok
- Lampiran5 : Lembar pengolahan data interval kelas (Umur)
- Lampiran6 : Dokumentasi
- Lampiran7 : Surat ijin penelitian dari Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran8 : Surat ijin penelitian dari BASKEBANGPOL Kota Surabaya
- Lampiran9 : Surat ijin penelitian dari Kecamatan Tambaksari
- Lampiran10 : Surat ijin penelitian dari Kelurahan Pacarkeling
- Lampiran11 : Berita acara revisian skipsi
- Lampiran12 : Data SPSS

## DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

AECT	: <i>Association Of Education and Communication</i>
B	: <i>Behavior</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CO	: Karbon monoksida
dpi	: dot per inch
F	: <i>Predisposing factors</i>
Hb	: Hemoglobin
EF	: <i>Enabling factors</i>
RF	: <i>Reinforcing factors</i>
RI	: Republik Indonesia
PHW	: <i>Pictorial Healt Warning</i>
SOR	: <i>Stimulus Organisme Respon</i>
RW	: Rukun Warga
RISKEDA	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Addianti, T,A. (2012). *Bahaya rokok* . Diunduh pada 12 Desember 2014
- Aditama (2006). *Perkembangan Teknologi, Perkembangan Kuman*. Jurnal Turbekolosis Indonesia. 3(2): ii
- Aula, Lisa, Elizabet (2010). *Stop merokok*. Jakarta. Graha Ilmu.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI. (2013). *Riskeda tahun 2007*. Diunduh tanggal 13 November 2014
- Baskoro (2005). *Hubungan antara sikap terhadap label peringatan bahaya merokok pada kemasan rokok dengan intensi berhenti merokok*. Universitas Islam Indonesia (Jogjakarta). Diunduh tanggal 14 November 2014
- Depkes (2006). *WHO* .Diunduh tanggal 24 November 2014
- GATS (2011). *Global Adult Tobacco Survey Indonesia*. Diunduh tanggal 14 November 2014
- Hidayat, A.Aziz Alimul,. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan: paradigm Kuantitatif*. Surabaya; Health Books Publishing.
- Mubarak (2007). *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan*. Jogjakarta; Graha Ilmu.
- Mut'tadin.Z (2002). *Pengantar Pendidikan Dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta. Andi Offset.
- Nakajima, R. (2005). *Measuring Peer Effects on Youth Smoking Behavior*. Diunduh tanggal 13 Agustus 2015
- Nasution, I.K. (2007). *Perilaku Merokok Pada Remaja*. Yogyakarta. Penerbit Andi.
- Nurihsan (2011). *Bimbingan Dan Konseling Dalam Berbagai Latar Kehidupan*. Bandung: Mutiara.
- Nursalam. (2003). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta; Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S.(2005). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta; Rineka Cipta.
- Permenkes. *Peraturan Menteri Kesehatan (Permenkes) No 28 tahun 2013*. Diunduh tanggal 14 November 2014



- Permenkes. *Peraturan Pemerintah RI No 81 Tahun 1999*. Diunduh tanggal 15 November 2014
- Potter, Patricia A.(2005). *Fundamental Keperawatan: konsep, proses, dan praktik / patricia*. Jakarta; EGC
- Siagian (2009). *Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Cara Pemajangan Poster Dan Pemberian Leaflet Makanan Sehat Terhadap Perilaku (Pengetahuan, Sikap, Tindakan ) Konsumsi Makanan Jajanan Pada Siswa Sekolah Menengah Umum Tentang Makanan Jajanan Di Kabupaten Mandailing Natal*. Diunduh tanggal 20 Januari 2015
- Sitepoe.M (2000). *Kekhususan Rokok*. Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Soetjiningsih (2004). *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahan*. Jakarta : PT Rhineka Cipta.
- Sukendro (2007). *Filosofi Rokok, Sehat, Tanpa Berhenti Merokok*. Yogyakarta: Pinus Books Publisier.
- Swarjana, I Ketut. ( 2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Ofsed.
- Wahit (2007). *Promosi Kesehatan*. Jogjakarta; Graha Ilmu.
- WHO (2008). *Report on Global Tobacco Epidemic*. Diunduh tanggal 14 November 2014