

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pemberian jus tomat terhadap penurunan kadar kolesterol pada mencit maka dapat ditarik kesimpulan bahwa ada pengaruh pemberian jus tomat terhadap penurunan kadar kolesterol pada mencit.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

1. Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam tentang senyawa likopen pada buah tomat dengan menggunakan konsentrasi perlakuan
2. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang manfaat buah lain yang berguna untuk menurunkan kadar kolesterol dengan konsentrasi tertentu.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Memberikan informasi tentang manfaat buah tomat yang dapat membantu menurunkan kadar kolesterol sebagai salah satu alternatif lain selain obat kimia.