

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian ini, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh signifikan penambahan serbuk kulit wortel terhadap kadar bilangan peroksida pada minyak jelantah dengan nilai $p = (p < 0,05)$, dikarenakan serbuk kulit wortel mengandung beta-karoten.
2. Pada penambahan serbuk kulit wortel 0,5% efektif untuk menurunkan atau menghambat bilangan peroksida pada minyak jelantah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Untuk mengawetkan minyak agar lebih tahan lama dan menurunkan kadar bilangan peroksida (kadar ketengikan) ada alternatif alami dan aman dengan memberikan tambahan serbuk kulit wortel pada minyak goreng bekas pakai (jelantah).

5.2.2 Bagi Peneliti Lanjutan

Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian tentang antioksidan lain yang dapat menurunkan bilangan peroksida pada minyak jelantah, penurunan kadar bilangan peroksida berdasarkan lama perendaman minyak dengan antioksidan, dan upaya untuk meningkatkan kualitas fisik minyak.