

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEBIASAAN KONSUMSI TEH TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KECAMATAN PRAGAAN KABUPATEN SUMENEP**



Oleh :

**SITI ANISAH AMAROH
NIM : 09.060**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEBIASAAN KONSUMSI TEH TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KECAMATAN PRAGAAN KABUPATEN SUMENEP**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**SITI ANISAH AMAROH
NIM : 09.060**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2012

Yang menyatakan,

SITI ANISAH AMAROH

NIM: 09. 060

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program
Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Mardiyah, S.Si, MKes

Ummul Mu'minin, AMAK

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi S, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian

Sidang

Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 24 Juli 2012

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes

(.....)

Anggota : Dra. Lina Listiana, M.Kes

(.....)

Anggota : Suyatno Hadi S, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop

(.....)

Mengesahkan,

Dekan,

A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep, Ners, M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis membahas tentang “Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Teh terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Kecamatan Pragaan Kabupaten Sumenep”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Banyak hambatan dan rintangan yang harus dihadapi oleh penulis dalam rangka menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Alhamdulillah atas bantuan dan dukungan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Manusia tidak luput dari salah dan kebenaran hanya datangnya dari Allah SWT. Saya selaku penulis memohon maaf apabila ada kata-kata dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi kesehatan dan pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi.

Surabaya, Juli 2012

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur Kehadirat Allah SWT atas segala limpahan dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Kebiasaan Konsumsi TEH Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Kecamatan Pragaan Kabupaten Sumenep”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Suyatno Hadi Saputro, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan semangat kepada penulis sejak awal kuliah sampai terselesaikannya Program Studi D3 Analis Kesehatan ini.
4. Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes selaku pembimbing I yang telah menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

5. Ummul Mu'minin, AMAK selaku pembimbing II yang telah menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
7. Kedua orang tuaku serta seluruh keluarga besarku yang telah memberikan semangat, do'a dan restu kepadaku dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga besar di laboratorium RS Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo terima kasih atas fasilitas dan bantuan yang telah diberikan kepada saya untuk melakukan penelitian.
9. Untuk semua teman Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2012 dan sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dengan tulus hati sehingga karya tulis ini tersusun dengan lancar.
10. Untuk temen-temen MAYNI (Mida, Aya dan Fari), nenek nja, jeng rifqa, mbah susi, mama uci dan papa akbar, winda, lophi yang kadang g nyambung, cis yg cerewet, iwesh yang sering berteriak fighting, ulin yang rame, lily yang sering berteriak semangat, om jon yang sering bilang wadhe' dan semuanya terima kasih atas bantuan dan dukungan kalian selama ini.
11. Semua pihak yang telah berjasa membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Dengan segala ketulusan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Surabaya, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak.....	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Tentang Teh.....	5
2.1.1 Pengertian Teh	5
2.1.2 Jenis Teh dan Karakteristiknya	6
2.1.3 Kandungan Teh dn Karakteristiknya	9
2.1.4 Keuntungan dan Kerugian Teh	10
2.2 Tinjauan Tentang Haemoglobin	11
2.2.1 Pengertian Haemoglobin	11
2.2.2 Pembentukan Haemoglobin	11
2.2.3 Derivat Haemoglobin	13
2.2.4 Reaksi-reaksi Hemoglobin.....	15
2.2.5 Kadar Haemoglobin	16
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Hemoglobin.....	16
2.3 Karakteristik Rutinitas Konsumsi Teh	18
2.4 Hipotesis	18
BAB 3 : METODELOGI PENELITIAN	
3. 1 Jenis Penelitian.....	19
3. 2 Populasi dan Sampel	19
3.2.1 Populasi Penelitian	19
3.2.2 Sampel Penelitian	19
3.2.3 Kriteria Sampel	19
3. 3 Lokasi dan Waktu Penelitian	20

3.3.1	Lokasi Penelitian	20
3.3.2	Waktu Penelitian.....	20
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
3.4.1	Variabel Penelitian	20
3.4.2	Definisi Operasional.....	20
3.5	Metode Pengumpulan Data	21
3.6	Metode Analisi Data	23
BAB 4 : HASIL PENELITIAN		
4.1	Hasil Penelitian	25
4.2	Analisis Data	27
BAB 5 : PEMBAHASAN		29
BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	32
6.2	Saran	32
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Batas kadar haemoglobin	15
Tabel 3.1	: Hasil pemeriksaan laboratorium kadar haemoglobin darah pada hamil berdasarkan kebiasaa konsumsi the	20
Tabel 4.1	: Distribusi hasil laboratorium kadar haemoglobin darah pada kuli bangunan di Kelurahan Banyuanyar Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang	21
Tabel 4.2	: Distribusi Hasil Pemeriksaan terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Berdasarkan Kebiasaan Mengonsumsi Teh.....	22
Tabel 4.3	: Hasil Uji T Sampel Bebas	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Daun teh (<i>Cammelia sinensis</i>).....	6
Gambar 2.2 : Daun Teh Hitam Kering.	7
Gambar 2.3 : Daun Teh Hijau Kering	7
Gambar 2.4 : Daun Teh Putih Kering.....	8
Gambar 4.1 : Distribusi Hasil Pemeriksaan terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Berdasarkan Kebiasaan Mengonsumsi Teh	23
Gambar 4.2 : Distribusi Hasil Pemeriksaan terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Berdasarkan Kebiasaan Mengonsumsi Teh	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Surat perizinan melakukan penelitian dari D3 Analisis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 2** : Kuesioner penelitian
- Lampiran 3** : Panduan wawancara mendalam untuk ibu hamil
- Lampiran 4** : Hasil pemeriksaan laboratorium

DAFTAR PUSTAKA

- Ajisaka. 2012. *Teh Dahsyat Khasiatnya*. Surabaya : stomata
- Arisman. 2002. *Kadar Haemoglobin*. <http://en.google.org/chapterII.pdf.com>.
- Besral. 2007. Pengaruh Minum Teh Terhadap Kajadian Anemia Pada Usila di Kota Bandung.
- De mayer, EM. 1993. *Pencegahan dan Pengawasan Anemia Defisiensi Besi (alih bahasa Arisman M.B)*. Cetakan 1. Jakarta : Widya Medika
- Departemen Kes RI. 1998. *Pedoman Penanggulangan Anemia Gizi untuk Remaja Putri, Wanita Usia Subur dan Calon Pengantin*. Cetakan 2. Jakarta : Departemen kesehatan RI
- Efek-samping-minum-teh-sesudah-makan.html diakses tanggal 8 mei 2012 14:07
- Gibson S. *Iron intake and iron status of preschool shildren: association with breakfast cereals, vitamin C and meat*. Public Health Nutrition, 1999 (2):521-528
- Harnany, Arfiah Sri. 2006. *Pengaruh Tabu Makanan dan konsumsi Teh*. Pekalongan : universitas Diponegoro
- <http://antonizonzai.wordpress.com/2011/03/17/manfaat-dan-bahaya-minum-teh/> diakses tanggal 26 Juli 2012 10:37
- <http://farmacyku.blogspot.com/2012/02/kandungan-tanin-dalam-teh.html> diakses tanggal 09 Juli 22:10
- <http://gudangilmugigi.blogspot.com/2012/04/anemia-disebabkanteh.html> diakses tanggal 08 Juni 2012 14:50
- <http://himatipanunpad.blogspot.com/2011/05/tanin-pada-teh-menurunkan-penyerapan.html> diakses tanggal 06 Juli 22:22
- <http://indonesianpublichealth.blogspot.com/2011/10/absorbi-zat-besi-dalam-tubuh.html> diakses tanggal 08 Juni 2012 15:00
- <http://majalahkesehatan.com/10-manfaat-kesehatan-teh-hijau/> diakses tanggal 26 Juli 2012 11:13

<http://openoffice.org/jtptunimus-gdl-s1-2008-sofiyatun-214-2-bab2.pdf> diakses tanggal 06 Juli 2012 19:48

<http://scansoft.com/08-hemoglobinglikosilat.pdf> diakses tanggal 24 Juli 2012

22:01

<http://uripsantoso.wordpress.com/2011/09/12/dampak-positif-dan-negatif-minum-teh/> diakses tanggal 27 januari 2012 20:10

http://zonabawah.blogspot.com/2011/04/faktor-faktor-yang-mempengaruhi_29.html diakses tanggal 26 Juli 2012 12: 15

<http://zonabawah.blogspot.com/2011/07/kajian-tentang-hemoglobin.html> diakses tanggal 26 Juli 2012 12:41

Jay H, Stein. 2001. *Panduan Klinik Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : ECG

Jones C, Woods K, Whittle G, Worthington H, Taylor G. *Sugar, drinks, deprivation and dental caries in 14-year-old children in the north west of England in 1995*. *Community Dental Health*, 1999 (16):68-71

[kafein-dan-asi-apakah-berhubungan.html](#) diakses tanggal 18 januari 2012

22:03

[KURANG%20DARAH%20C2%AB%20sIsCa%20p0EnY@%20bLOG%20Bo0o%E2%80%A6.htm](#) diakses tanggal 08 Mei 2012 20:02

Orbayinah, Salmah. 2007. *Metabolisme Besi, Vitamin B12 dan Asam Folat*. Yogyakarta : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Soedarto, 2002. *Sinopsis Klinis*. Surabaya : Airlangga University Press

Sulistiono, Dwi arif.2007. *Tannin*. FMIPA : Universitas Mataram

[Teh%20\(kandungan%20teh,%20manfaat%20teh,%20jenis%20teh%20dan%20karakteristiknya,%20kekurangan%20teh,%20anjan%20minum%20teh\)%20C2%AB%20I%20Sleep%20With%20My%20Eyes%20Open.htm](#)

diakses tanggal 23 Februari 2012 19:45

[unud-391-62850896-tesis.pdf](#) diakses tanggal 01 April 2012 13:27

Wikipedia.com/teh diakses tanggal 8 mei 2012 21:20

Yang C, Chung Y, Yang G, Chabra S, Lee M. *Tea and tea polyphenols in cancer prevention*. *Journal of Nutrition*, 2000 (130):472S-478S.