

## **BAB 5**

### **PEMBAHASAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisa data didapatkan semua merk minuman yoghurt yang dijual ditoko-toko daerah Dharmawangsa semua merk memenuhi syarat atau standart PerMenkes RI No. 1168/Menkes/Per/X/1999. Dimana semua merk minuman yoghurt yang diteliti memiliki kadar sakarin < 300 mg/kg.

Hasil ini memenuhi syarat semua dikarenakan minuman yoghurt yang diteliti diproduksi dibawah pengawasan pemerintah yang menangani tentang bahan tambahan pada makanan dan minuman. Yoghurt yang ditelitipun merupakan merk yang ternama karena itu kualitas untuk kesehatan pengonsumsinya pun dijaga agar tidak merugikan pengonsumsi minuman yoghurt karena minuman yoghurt ini biasa dikonsumsi secara rutin, maka dari itu dalam hasil penelitian ini kadar sakarin yang ditambahkan masih memenuhi syarat yang ditentukan oleh PerMenkes RI No. 1168/Menkes/Per/X/1999.

Minuman yoghurt merupakan minuman kesehatan yang biasanya dikonsumsi secara rutin dan mempunyai banyak manfaat bagi tubuh manusia, dan sebaiknya pada minuman yoghurt ini tidak boleh diberi bahan pangan tambahan yang bisa merugikan bagi tubuh seperti pemanis sakarin, walaupun kadar sakarin yang ditambahkan sesuai dengan standart PerMenKes tapi, jika dikonsumsi secara rutin dapat membahayakan juga bagi tubuh pengkonsumsi yang mengakibatkan penumpukannya kristal pada kandung kemih yang dapat mengakibatkan terjadinya tumor (kanker kandung kemih), karena sakarin didalam tubuh tidak dicerna dan langsung dikeluarkan bersamaan dengan urine.

Bahaya penggunaan sakarin yang berlebihan menimbulkan migrain, sakit kepala, kehilangan daya ingat, insomnia, iritasi (alergi), diare, sakit perut, kebutakan, kanker otak, kanker kantung kemih (Yellashakti, 2008).