

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 12 merk minuman yoghurt yang berbeda di daerah Dharmawangsa dapat disimpulkan semua sampel memenuhi standart PerMenkes RI No. 1168/Menkes/Per/X/1999 yang dimana kadar sakarin pada semua sampel < 300 mg/kg.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi para pengkonsumsi minuman yoghurt

Diharapkan bisa memilih minuman yoghurt yang tidak menggunakan pemanis buatan atau sakarin, yang dimana apabila dikonsumsi secara rutin dapat membahayakan bagi kesehatan yang mengakibatkan penumpukannya kristal pada kandung kemih yang dapat mengakibatkan terjadinya tumor (kanker kandung kemih).

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk meneliti jenis pemanis buatan lainnya pada minuman yoghurt.