

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Tidak ada perbedaan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I dan trimester III di Puskesmas Sidosermo Surabaya.
2. Diperoleh rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I adalah 11,27 g/dl, sedangkan rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III adalah 11,54 g/dl.

6.2 Saran

Bagi ibu hamil :

1. Secara rutin memeriksakan kesehatan ibu selama masa kehamilan di Puskesmas, Bidan atau Rumah Sakit terdekat untuk mencegah dan mengetahui resiko-resiko terjadinya anemia yang di alami ibu serta perkembangan janin.
2. Menjaga supaya kondisi tubuh tetap sehat selama masa kehamilan sampai persalinan.