

**EFEKTIVITAS PELATIHAN SAMARA COURSE 2014 NASYIATUL  
AISYIYAH JAWA TIMUR DALAM MEMBENTUK  
KELUARGA SAKINAH**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Rizza Rahayu**  
NIM. 20111551012

**PROGRAM STUDI AHWAL AL SYAKHSIYAH  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

**EFEKTIVITAS PELATIHAN *SAMARA COURSE* 2014 NASYIATUL  
AISYIYAH JAWA TIMUR DALAM MEMBENTUK  
KELUARGA SAKINAH**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk Memenuhi Salam Satu  
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Ilmu Hukum Islam

Oleh :

**RIZZA RAHAYU**  
NIM. 20111551012

**PROGRAM STUDI AHWAL AL SYAKHSYIYAH  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## NOTA PEMBIMBING

Lamp : 1 Eksemplar

Hal : Persetujuan Skripsi

Kepada Yth,

Bapak Dekan FAI- UMS

Di Surabaya

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh.*

Setelah membaca, meneliti dan memberikan petunjuk serta saran-saran yang seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : Rizza Rahayu

Nim : 20111551012

Judul : EFEKTIVITAS PELATIHAN SAMARA COURSE 2014

NASYIATUL AISYIYAH JAWA TIMUR DALAM MEMBENTUK

KELUARGA SAKINAH

Telah diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Jurusan Ahwal Al- Syakhyiyah.

Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi tersebut dapat diadakan munaqosyah.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh.*

Surabaya, 29 Juni 2015  
Pembimbing

**Isa Anshori, M.Ag.**

## **PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi oleh **RIZZA RAHAYU** ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi.

Surabaya, 8 Juli 2015

Dekan,

**Drs. M. Na'im, M.Ag.**

Ketua,

**Isa Anshori, M.Ag.**

Sekretaris,

**Arin Setiyowati, M.A.**

Penguji I,

**Dian Berkah, M.H.I.**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizza Rahayu

NIM : 20111551012

Program Studi : Ahwal Al- Syakhsyiyah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Gresik, 2 Juli 2015  
Yang membuat pernyataan

**Rizza Rahayu**  
**20111551012**

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah atas berkat rahmat Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, sekalipun mengalami hambatan serta rintangan yang tidak sedikit, sholawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi akhir Zaman Muhammad SAW, yang penulis nanti-nantikan syafaatnya di akhir nanti.

Sebagai mahasiswa yang sudah lama menuntut ilmu di perguruan tinggi dan sudah menjadi tanggung jawabnya, untuk dapat memenuhi Tri Darma Perguruan Tinggi yang salah satunya adalah penelitian skripsi dengan judul **“EFEKTIVITAS PELATIHAN SAMARA COURSE 2014 NASYIATUL AISYIYAH JAWA TIMUR DALAM MEMBENTUK KELUARGA SAKINAH.”** yang disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program Pendidikan Strata 1 (S1) dan mencapai gelar sarjana Hukum Islam pada Fakultas Agama Islam Prodi Ahwal Al-Syakhsyiyah Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang sekaligus sebagai Almamater penulis, Penulis menyadari bahwa tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. dr, Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Drs. M. Naim, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak M. Sholihin, S.Ag., M.PSDM, selaku Ketua Jurusan Ahwal al-Syakhsyiyah, dan sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberi petunjuk dan pengarahan ataupun mengoreksi naskah skripsi ini hingga menjadi wujud yang nyata, dan kami ucapkan terima kasih kepada Bapak Dian Berkah, M.H.I selaku Sekretaris Jurusan Ahwal al-Syakhsyiyah serta semua Staf Akademik Jurusan Ahwal al- Syakhsyiyah yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini.
4. Ummu Sulaim, S.S, selaku Ketua Nasyyiatul Aisyiyah Jawa Timur, yang telah memberikan izin penelitian ini.

5. Isa Anshori, M.Ag, selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam penelitian ini.
6. Keluarga, spesial untuk ayah dan ibu, serta suami yang telah banyak memberikan kesempatan dengan segala pengorbanan, kasih sayang dalam segala hal yang terbaik untuk keberhasilan studi penulis, hanya ucapan terima kasih yang dapat penulis panjatkan.
7. Semua sahabat-sahabat mahasiswa seperjuangan, serta pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Tiada balas jasa yang dapat penulis berikan kecuali harapan semoga amal kebajikannya mendapat imbalan dari Allah SWT. Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat pada umumnya. Amien.

Penulis,

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI .....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	5
E. Kajian Pustaka .....	6
F. Metode Penelitian .....	7
1. Jenis Penelitian .....	7
2. Sumber Data .....	8



3. Tehnik Pengumpulan Data .....	9
4. Alat Pengumpulan Data .....	9
5. Teknik Analisa Data .....	10
6. Kerangka Berpikir .....	13
7. Sistematika Pembahasan .....	15
<b>BAB II KELUARGA SAKINAH .....</b>	<b>16</b>
A. Keluarga Sakinah dalam Islam .....	16
B. Keluarga Sakinah dalam Perspektif <i>Samara Course</i> .....	25
<b>BAB III DESKRIPSI PELATIHAN SAMARA COURSE .....</b>	<b>31</b>
A. Pengertian Pelatihan <i>Samara Course</i> .....	31
B. Kurikulum <i>Samara Course</i> .....	34
C. Bentuk (Metode) Pelatihan <i>Samara Course</i> .....	38
<b>BAB IV ANALISIS PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Analisis Konsep Keluarga Sakinah Persepektif <i>Samara Course</i> .....	44
B. Implementasi <i>Samara Course</i> oleh Peserta .....	49
1. <i>Pra</i> Nikah .....	50
2. <i>Pasca</i> Nikah .....	53
C. Efektifitas Pelatihan <i>Samara Course</i> dalam Membentuk Keluarga Sakinah .....	60
1. Pengolahan Uji Instrumen .....	60
a. Uji Validitas .....	60
b. Uji Reliabilitas .....	62

2. Data-Data Hasil Penelitian Lapangan .....	63
a. Deskripsi Data Responden .....	63
b. Deskripsi Kuisisioner Data Penelitian dan Interpretasi Data ...	65
3. Analisis Data .....	72
1. Uji Regresi Berganda .....	72
2. Uji Koefisien Determinasi .....	73
3. Uji F-Test Simultan .....	75
4. Uji t-test Parsial .....	76
BAB V PENUTUP .....	78
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Skala Likert .....	10
Tabel 3.1. Kurikulum <i>Samara Course</i> .....	35
Tabel 3.2. Dimensi dan Indikator Pelatihan <i>Samara Course</i> .....	42
Tabel 4.1. Nilai $r_{xy}$ dan $r_{tabel}$ .....	61
Tabel 4.2. Hasil Uji Reliabilitas .....	62
Tabel 4.3. Karakteristik Usia Responden .....	63
Tabel 4.4. Karakteristik Pekerjaan Responden .....	64
Tabel 4.5. Karakteristik Status Responden .....	64
Tabel 4.6. Hasil Skoring Ketepatan Penggunaan <i>Input</i> .....	65
Tabel 4.7. Hasil Skoring Tercapainya Tujuan <i>Samara Course</i> .....	67
Tabel 4.8. Hasil Rata-Rata Skoring Variable Efektifitas Pelatihan <i>Samara Course</i> .....	69
Tabel 4.9. Hasil Skoring Keluarga Sakinah .....	70
Tabel 4.10. Hasil Uji Regresi Berganda dengan SPSS .....	72
Tabel 4.11. Hasil Uji Koefisien Determinasi dengan SPSS .....	74
Tabel 4.12. Hasil Uji F-Test Simultan .....	75

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Daftar Pernyataan Kuisisioner

Lampiran 2. Tabel *Corelation*

Lampiran 3. Tabel Skoring Kuisisioner

Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 5. Berita Acara Bimbingan Skripsi

Lampiran 6. *Endorsement Letter*

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrohman, *Kompilasi Hukum Islam di Indonesia*, Akademika Presido, Jakarta, 1992
- An-nahlawi, Abdurrahman, terj. Heri Nur Ali, *Pendidikan keluarga islam di Rumah Sekolah dan Masyarakat*, Gema Insani Press, Jakarta 1995
- Hadisubroto, A. Sabino, dkk, *Keluarga Muslim Dalam Masyarakat Modern*, PT. Remaja Rosda Karya, Bandung, 1994
- Hasan, M.Ali, *Pedoman Hidup Berumah Tangga dalam Islam*, Prenada Media, Jakarta, 2003
- <http://www.nasyiah.or.id>, diakses tanggal 31 Maret 2015 pukul 15.52 WIB.
- Ilyas, Yunahar, *Kuliah Akhlaq*, LPPI UMY, Yogyakarta, 2004
- Mangkunegara, Anwar Prabu, *Perencanaan dan Pengembangan SDM*, PT. Refika Aditama, Bandung, 2006
- Mushaffa, Azis, *Untaian Mutiara Buat Keluarga*, Mitra Pustaka, Yogyakarta, 2001
- Pimpinan Pusat Aisyiyah, *Tuntunan Menuju Keluarga Sakinah*, Pena Madani, Yogyakarta, 1989
- Pimpinan Pusat Muhammadiyah. *Pedoman Hidup Islami Warga Muhammadiyah*, Suara Muhammadiyah, Yogyakarta, 20013
- Pimpinan Pusat Nasyiatul Aisyiyah, *Tanfidz Tanwir 1*, Suara Muhammadiyah Yogyakarta. 2012
- Rifai, Veithzal, *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan*, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta, 2009
- Rifat, Muhammad, *Bimbingan Keluarga Sakinah*, IAIN Antasari, Banjarmasin, 2010
- Santosa, Imam Budhi, *Petuah-Petuah Bijak Para Leluhur Nusantara Seputar Pernikahan*, Laksana, Jakarta, 2011
- Sedarmayanti, *Sumber Daya Manusia dan Produktifitas Kerja*, Mandar M: 79 Bandung, 2001
- Subandi, Ahamad, *Syurga Rumah Tangga*, Titian Cahaya, Cianjur, 2001
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung, 2011.
- Suhendi, Hendi dan Ramdani Wahyu. CV. *Pengantar Studi Sosiologi Keluarga*, Pustaka Setia, Bandung, 2001
- Steers M. Richard, *Efektifitas Organisasi*, Erlangga, Jakarta, 1985