

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan pada uraian-uraian yang telah dikemukakan diatas dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Konsep keluarga sakinah pengertian *Samara Course* merupakan proses pemahaman hubungan pasangan dalam membentuk kedekatan untuk mewujudkan komitmen bersama menjalani rumah tangga sehingga terbentuk ikatan pernikahan yang efektif yang memiliki dimensi *sakinah mawaddah wa rahmah*.

2. Implementasi *Samara Course* dapat diwujudkan dalam sikap dan tindakan baik bagi yang belum maupun yang sudah menikah. Bagi yang belum menikah perlu untuk mempersiapkan spiritual, konsepsional, kepribadian, fisik, harta, dan sosial. Bagi yang sudah menikah perlu memiliki rasa kasih sayang, memelihara rasa saling menghargai dan mengagumi, menjaga kepercayaan dan saling berbaik sangka, menerima dan melengkapi kekurangan pasangan, memecahkan masalah dengan bijaksana, serta belajar melakukan dan menerima usaha perbaikan pasangan dengan memahami makna kebersamaan.

3. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan menggunakan *SPSS 16.0 for windows*, didapat persamaan nilai regresi berganda $\hat{Y} = 5.866 + 0.107 X_1 + 0.748 X_2$, yang menunjukkan bahwa variabel ketepatan penggunaan unsur-unsur pelatihan (X_1) dan variabel tercapainya tujuan dan sasaran pelatihan (X_2) berpengaruh terhadap terbentuknya keluarga sakinah. Sedangkan nilai koefisien determinasi sebesar 0,457 yang menunjukkan bahwa 45,7% terjadi pembentukan keluarga sakinah yang dipengaruhi oleh variabel ketepatan penggunaan unsur-unsur pelatihan (X_1) dan variabel tercapainya tujuan dan sasaran pelatihan (X_2). Uji f-test memperoleh nilai signifikan sebesar 0.000 dimana angka tersebut < 0.05 , yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara pengaruh efektivitas pelatihan Samara course terhadap pembentukan keluarga sakinah. Sedangkan uji t-test parsial diperoleh nilai 1,959 yang menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel ketepatan penggunaan unsur-unsur pelatihan (X_1) dan variabel tercapainya tujuan dan sasaran pelatihan (X_2) terhadap variabel terbentuknya keluarga sakinah.

B. SARAN

Kami sebagai manusia yang banyak kekurangan, kekhilafan tetapi dalam penulisan skripsi ini kami menyarankan :

1. Nasyiatul Aisyiyah sebagai pelopor program *Samara Course* mensosialisasikan kegiatan ini dan membuka peserta umum diluar

anggota Nasyiatul Aisyiyah sehingga dapat menghasilkan output lebih maksimal.

2. Materi *Samara Course* merupakan materi yang mudah dipahami dan diimplementasikan sehingga perlu untuk dipublikasikan melalui *website* ataupun media informasi lainnya.
3. Pelaksanaan *Samara Course* tidak cukup dilaksanakan dalam sekali saja, akan tetapi harus ada kegiatan yang berkesinambungan sebagai *follow up* untuk mendampingi terutama kaum hawa dalam membentuk keluarga sakinah.