

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS PEMBERIAN RELAKSASI DENGAN MEDIA  
AROMATERAPI MAWAR UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA  
PADA Tn. "S" LANSIA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA WREDHA  
SURABAYA**



Oleh :  
**NILA YULIYANTI, S. Kep**  
**NIM 20130664048**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS PEMBERIAN RELAKSASI DENGAN MEDIA  
AROMATERAPI MAWAR UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA  
PADA Tn. "S" LANSIA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA WREDHA  
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :  
NILA YULIYANTI, S.Kep  
NIM : 20130664048**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2014**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nila Yuliyanti S. Kep

NIM : 20130664048

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi dari akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 September 2014

Yang membuat pernyataan,

Nila Yuliyanti S. Kep

NIM. 20130664048

## **PERSETUJUAN**

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI pada  
program studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, September 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Musrifatul Uliyah, SST. M.Kes

Reliani, Skep. Ns. M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ners

Anis Rosyiatul Husna, S.kep Ns. M.Kes

## PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian

Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, September 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Pipit Festy W, S.KM., M.Kes (.....)

Anggota : Musrifatul Uliyah, SST. M.Kes (.....)

Anggota : Reliani, S.kep. Ns. M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukarromah S.KM. M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta taufik-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengkaji, menganalisa, mendiagnosa, merencanakan, melaksanakan serta mengevaluasi. Sehingga pada kesempatan ini akan dipaparkan tentang penelitian yang berjudul “STUDI KASUS PEMBERIAN RELAKSASI DENGAN MEDIA AROMATERAPI MAWAR UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA WREDHA SURABAYA”

Akhir kata sebagai manusia yang tidak jauh dari sifat salah dan lupa, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi perbaikan karya tulis ini.

Demikian sebuah pengantar sederhana dari penulis semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada masyarakat luas khususnya di bidang kesehatan.

Surabaya, September 2014

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Al-hamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan. Dalam karya tulis ini penulis membahas tentang “Studi Kasus Pemberian Relaksasi Dengan Media Aromaterapi Mawar Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wredha Surabaya” karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono MM Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Nur Mukarromah S.KM. M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ners
3. Anis Rosyiatul H, S.kep Ns. M.Kes selaku ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Musrifatul Uliyah, SST. M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.

5. Reliani, S. Kep, Ns. M.Kes Selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
6. Erni Lutfiyah selaku kepala UPTD Griya Wreda Surabaya, serta para staff yang bekerja di UPTD Griya Wreda Surabaya.
7. Dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Lansia di UPTD Griya Wreda Surabaya yang berkenan menjadi responden dalam kegiatan penelitian ini.
9. Keluargaku tercinta yang telah memberikan dukungan semangat dan do'a sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat-sahabatku Tami, Fitri, Nisa, Hanum bersama susah, senang telah kita lewati bersama. Kalian selalu ada disaat senang atau susah. Kalian adalah sahabat terbaik.
11. Teman-teman Program Pendidikan Profesi Ners Prodi S1 Keperawatan angkatan 2009, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa datang.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, September 2014

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	ii
Halaman Sampul Dalam .....	iii
Lembar Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Daftar isi.....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Abstrak .....	xiv
Abstract .....	xv
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Lansia .....	6
2.1.1 Pengertian Lansia .....	6
2.1.2 Batasan Lansia .....	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketuaan .....	8
2.1.4 Perubahan yang Terjadi pada Lansia .....	12
2.1.6 Perawatan Lansia .....	18
2.1.7 Penyakit yang Sering Dijumpai pada Lansia .....	19
2.1.8 Tipe-Tipe Lansia .....	19
2.2 Konsep Aromaterapi .....	20
2.2.1 Pengertian.....	20
2.2.2 Jenis-Jenis dan Khasiat Aromaterapi .....	21
2.2.3 Cara Penggunaan Aromaterapi .....	24
2.2.4 Cara Kerja Aromaterapi .....	28
2.2.5 Prosedur Pemberian Aromaterapi .....	31
2.3 Konsep Nyeri kepala .....	33
2.3.1 Definisi Nyeri.....	33
2.3.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi nyeri.....	33
2.3.3 Patofisiologi Nyeri Kepala.....	36
2.3.4 Macam-macam Nyeri Kepala .....	36
2.3.5 Penyebab Nyeri Kepala.....	38
2.3.6 Terapi Nyeri Kepala.....	38

2.3.7 Skala Intensitas Nyeri .....	40
2.4 Konsep Hipertensi .....	41
2.4.1 Pengertian.....	41
2.4.2 Etiologi Hipertensi .....	42
2.4.3 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	43
2.4.4 Klasifikasi Hipertensi.....	44
2.4.5 Komplikasi Hipertensi .....	45
2.4.6 Pengendalian Hipertensi.....	46
2.4.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	49
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan .....	51
2.5.1 Pengkajian .....	51
2.5.2 Diagnosa Keperawatan .....	54
2.5.3 Intervensi.....	54
2.6 Kerangka Pikir .....	56
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
3.1 Desain Penelitian.....	57
3.2 Kasus Terpilih .....	58
3.3 Variabel Penelitian .....	58
3.4 Definisi Operasional.....	58
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	59
3.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	60
3.6.1 Pengumpulan Data .....	60
3.6.2 Instrument Penelitian .....	60
3.7 Etika Penelitian .....	61
3.7.1 Informed Consent.....	61
3.7.2 Anonimity .....	61
3.7.3 Confidentiality .....	61
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	62
4.1.1 Pengkajian .....	62
4.1.2 Analisa Data .....	67
4.1.3 Diagnosa Keperawatan .....	68
4.1.4 Intervensi Keperawatan .....	68
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	69
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	75
4.2 Pembahasan .....	79
<b>BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>83</b>
6.1 Kesimpulan .....	83
6.2 Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.4	Definisi Operasional Studi Kasus Pemberian Relaksasi Dengan Media Aromaterapi Mawar Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi Di Uptd Griya Wredha Surabaya.....	

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Permohonan menjadi responden	
Lampiran 2	Lembar pernyataan sebagai responden	
Lampiran 3	Lembar SAK	
Lampiran 3	Lembar instrument nyeri	
Lampiran 4	Lembar INDEKS KATZ (kemandirian pada aktivitas kehidupan sehari-hari)	
Lampiran 5	Lembar Pengkajian Intelektual Menggunakan SPMSQ	
Lampiran 6	Lembar Pengkajian kemampuan aspek kognitif Menggunakan MMSE	
Lampiran 7	Lembar Pengkajian Inventaris Depresi BECK	
Lampiran 8	Lembar Konsultasi	

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.6	Kerangka Pikir .....	57
Gambar 4.1	Grafik Tingkat nyeri kepala Pada Lansia Hipertensi .....	80

## DAFTAR PUSTAKA

- Arief Hariana. 2009. *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya*. Jakarta : Penebar Swadaya
- Donges Marilyn E. 2008, *Rencana Asuhan Keperawatan edisi 3*, Alih bahasa I Made Kariasa : EGC Jakarta
- Depkes RI. 2009. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*. Depkes RI. Jakarta.
- Fatimah. 2010. *Merawat manusia Lanjut usia*. Trans Info media. Jakarta
- Gardner, Samuel. 2007. *Panduan Sehat Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Prestasi Pustakaraya
- Hidayat A. 2010. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat A. 2010, *Metode Penelitian Kesehatan paradigma kuantitatif*, Jakarta : Salemba Medika.
- Jaelani. 2009. *Aromaterapi*. Jakarta : Pustaka Populer Obor
- Ma'rifatul Lilik Azizah. 2011. *Keperawatan lanjut usia*. Graha ilmu. Jogjakarta.
- Martono H, Dkk. 2006. *Buku Ajar Geriatri*. Jakarta : FKUI
- Maryam R, Siti. 2008. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo S. 2005, *Metode Penelitian Kesehatan*, Rieneka Cipta, Jakarta.
- Nugroho, W. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. Jakarta : EGC
- Nursalam. 2008. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Medika Salemba
- Potter. 2005. *Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC. Hlm 1502-153
- Ritu Jain. 2006. *Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta : Gramedia
- Smeltzer, Suzanne. 2006, *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth Volume 1*. Jakarta : EGC.

Soejeno ,Dkk. 2006. *Pedoman Pengelolaan Kesehatan Pasien Geriatrie: Untuk Dokter & Perawat*. Jakarta: Penerbit FK UI.

Tamsuri, A. 2007. *Konsep dan penatalaksanaan nyeri*. Jakarta : EGC. Hlm 1-63

Wanda ,Dkk. 2006. *Buku ajar ilmu penyakit Geriatri. Vol.3*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Geriatri Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.