

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini diuraikan tentang simpulan dan hasil dan pembahasan telah dilakukan untuk menjawab pernyataan dan saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan sebagai berikut :

1. Skala nyeri sebelum dilakukan pijat refleksi telapak tangan sebagian besar lansia dengan *arthritis reumatoid* mengalami Nyeri berat.
2. Skala nyeri sesudah dilakukan pijat refleksi telapak tangan sebagian besar lansia dengan *arthritis reumatoid* mengalami perubahan nyeri menjadi nyeri ringan.
3. Ada Pengaruh Antara pijat refleksi telapak tangan Terhadap skala nyeri pada Lansia dengan *arthritis reumatoid* di Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan.

6.2 Saran

1. Bagi Lansia

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar para lansia dapat mengerti akan penyakit *arthritis reumatoid* dan tingkat nyeri yang dirasakan serta mengerti akan manfaat pijat refleksi telapak tangan itu sendiri, sehingga dapat dijadikan alternatif pengobatan.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar kedepannya dalam memberikan asuhan keperawatan gerontik untuk memperhatikan cara

penatalaksanaan nyeri selain menggunakan obat-obatan analgetik, sehingga dapat digunakan untuk masyarakat yang kurang mampu atau dalam situasi darurat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian tentang pengaruh pijat refleksi pada telapak tangan pada lansia dengan *arthritis reumatoid* ini diharapkan dapat di kembangkan pada penelitian lebih lanjut dalam bentuk penelitian eksperimental mengenai pengaruh pijat refleksi telapak tangan terhadap perubahan skala nyeri pada lansia dengan *osteo arthritis* atau yang lain.

4. Bagi Puskesmas

Di harapkan dengan adanya penelitian tentang pengaruh pijat refleksi pada telapak tangan pada lansia dengan *arthritis reumatoid* ini dapat di rekomendasikan pada puskesmas sehingga dapat di aplikasikan dengan cara melakukan pelatihan sebelumnya terhadap petugas kesehatan di puskesmas.