

Lampiran 5

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat

Saya yang bernama A. Sally Adam, NIM 20111660001 adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya semester akhir, akan melakukan penelitian sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan tugas akhir. Adapun judul penelitian saya adalah “pengaruh pijat refleksi telapak tangan terhadap perubahan skala nyeri pada lansia dengan *arthritis reumatoid* di Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan”.

Saya memohon bantuan Bapak, Ibu dan Saudara – saudari sekalian agar bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Sebagai bukti kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah saya siapkan.

Partisipasi anda dalam mengisi lembar kuisioner ini sangat saya hargai dan sebelumnya saya ucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, 2015

Hormat saya

**A. sally Adam**

**NIM : 20111660001**

*Lampiran 6*

**LEMBAR PERNYATAAN SEBAGAI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

No. Responden            :

Menyatakan kesediaan untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UM. Surabaya dengan judul “Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Tangan Terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Lansia dengan *Arthritis Reumatoid* di Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan”.

Pernyataan yang saya berikan benar-benar ap adanya sesuai dengan apa yang saya laksanakan dengan keadaan yang sebenarnya.

Surabaya,    Januari 2015

Responden

(.....)

Lampiran 7

**Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Tangan Terhadap Perubahan Skala Nyeri  
pada Lansia dengan *Arthritis Reumatoid* di Kecamatan Blega Kabupaten  
Bangkalan**

Tanggal Penelitian :

Nama responden :

Petunjuk : Berilah tanda (✓) pada pilihan yang menurut anda benar.

**A. Data Demografi**

1. Usia : .....Tahun

2. Pendidikan terakhir

1. SR

4. SMA

2. SD

5. Perguruan tinggi

3. SMP

6. Tidak sekolah

3. Latar belakang pekerjaan

1. Pegawai Negeri Sipil

4. Petani

2. Pegawai Swasta

5. Tidak bekerja

3. Wiraswasta

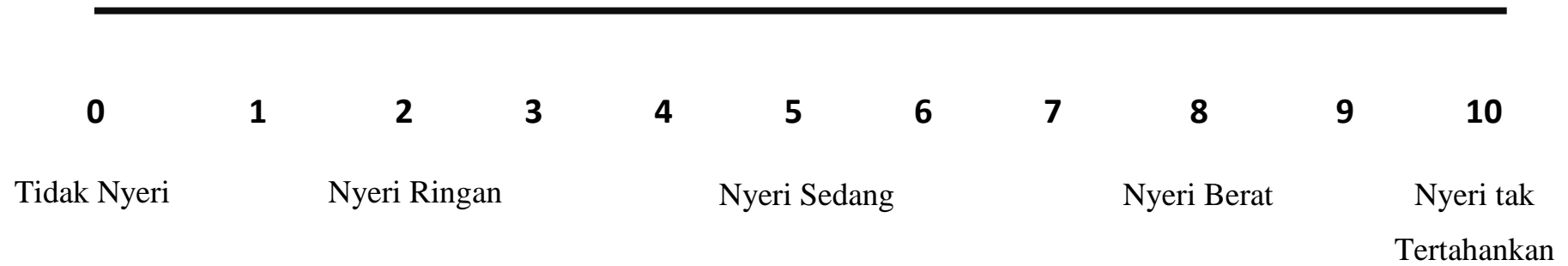
6. Ibu rumah

tangga

4. Jenis kelamin :


Lampiran 8

( *Verbal Descriptor Scale, VDS* )



Gambar Skala nyeri Dekriptif. Sumber: Potter & Perry (2006)

**Lembar SOP**  
**( Pijat Refleksi Telapak tangan )**

 Universitas Muhammadiyah Surabaya		Judul : SOP Pijat refleksi Telapak tangan
Prosedur tetap		
1	Pengertian	Aktivitas atau tindakan memijat atau memberikan tekanan terhadap telapak tangan yang bertujuan untuk melancarkan peredaran darah, mengurangi ketegangan otot dan untuk merelaksasi.
2	Tujuan	1. Melancarkan peredaran darah 2. Mengurangi ketegangan otot 3. Penurunan kecemasan
3	Indikasi	1. Pijat dilakukan 7 kali. Sehari 2 kali pagi dan sore hari, setiap 3 hari sekali, lama pemijatan 15-30 menit 2. Lokasi pijat di seluruh bagian telapak tangan.
4	Kontra Indikasi	-
5	Persiapan Klien	Berikan penjelasan pada lansia dengan <i>arthritis reumatoid</i> langkah-langkah pijat yang akan dilakukan.

6	<p>Tahap Kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membasuh tangan dengan air bersih, lalu keringkan dengan handuk.</li> <li>2. Mencubit ujung jari dan jempol.</li> <li>3. Mencubit sisi jari.</li> <li>4. Menggosok jari dan jempol dengan kuat.</li> <li>5. Menarik jari dan jempol.</li> <li>6. Cubit dan tarik daerah berselaput antara jari.</li> <li>7. Pijat punggung tangan dengan jempol.</li> <li>8. Pijat pergelangan tangan dalam.</li> <li>9. Pijat telapak tangan dengan ibu jari atau dengan buku jari.</li> <li>10. Pijat tengah telapak tangan dengan menggunakan ibu jari atau buku jari.</li> </ol>
7	<p>Hasil :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peredaran darah lancar</li> <li>2. Ketegangan otot berkurang</li> </ol>
8	<p>Hal-hal yang perlu diperhatikan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Periksa adanya luka pada tangan.</li> <li>2. Lepaskan asesoris pada jari tangan seperti: jam tangan dan cincin dsb.</li> </ol>

Sumber : (WHO, 2009)

### Lembar Observasi

Judul : Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Tangan Terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Lansia dengan *Arthritis Reumatoid* di Kecamatan Blega Kabupaten

Bangkalan

No	Sampel	Skala Nyeri		Keterangan
		Sebelum	Sesudah	
1	P	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
2	P	Nyeri Berat	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
3	P	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
4	L	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
5	L	Nyeri Sedang	Nyeri sedang	Skala Nyeri tetap
6	P	Nyeri Berat	Nyeri sedang	Skala Nyeri Berkurang
7	L	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
8	P	Nyeri Sedang	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Tetap
9	P	Nyeri Berat	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Berkurang
10	P	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
11	P	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
12	P	Nyeri Berat	Nyeri sedang	Skala Nyeri Berkurang
13	P	Nyeri Sedang	Nyeri sedang	Skala Nyeri tetap
14	L	Nyeri Berat	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
15	L	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
16	P	Nyeri Berat	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
17	P	Nyeri Berat	Nyeri berat	Skala Nyeri tetap
18	P	Nyeri Berat	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Berkurang
19	L	Nyeri Sedang	Nyeri sedang	Skala Nyeri tetap
20	P	Nyeri Berat	Nyeri berat	Skala Nyeri tetap
21	P	Nyeri Berat	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Berkurang

<b>22</b>	P	Nyeri Berat	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
<b>23</b>	P	Nyeri Sedang	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Tetap
<b>24</b>	P	Nyeri Berat	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Berkurang
<b>25</b>	P	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
<b>26</b>	P	Nyeri Berat	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Berkurang
<b>27</b>	L	Nyeri Berat	Nyeri berat	Skala Nyeri tetap
<b>28</b>	L	Nyeri Berat	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Berkurang
<b>29</b>	P	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
<b>30</b>	L	Nyeri Berat	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang



Lampiran 11

**DATA DEMOGRAFI**

<b>No</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Umur</b>	<b>Pekerjaan</b>	<b>Pendidikan</b>
1	P	66	Petani	SR
2	P	50	Ibu rumah tangga	SD
3	P	45	Wiraswasta	SMP
4	L	74	Petani	SR
5	L	75	Petani	SR
6	P	51	Petani	SD
7	L	70	Wiraswasta	SR
8	P	45	Ibu rumah tangga	SD
9	P	46	Petani	SD
10	P	50	Wiraswasta	SD
11	P	48	Wiraswasta	SMP
12	P	45	Wiraswasta	SD
13	P	60	Wiraswasta	SD
14	L	48	Petani	SD
15	L	70	Wiraswasta	SR
16	P	60	Ibu rumah tangga	SD
17	P	48	Ibu rumah tangga	SMP
18	P	48	Petani	SD
19	L	70	Petani	SR
20	P	55	Petani	SD
21	P	70	Petani	SR
22	P	45	Wiraswasta	SD
23	P	65	Wiraswasta	SR
24	P	50	Wiraswasta	SD
25	P	50	Ibu rumah tangga	SMP
26	P	50	Wiraswasta	SMP

<b>27</b>	L	65	Petani	SR
<b>28</b>	L	52	Petani	SMP
<b>29</b>	P	65	Wiraswasta	SR
<b>30</b>	L	60	Petani	SD

Lampiran 12

**DATA HASIL PENELITIAN**

No	Sampel	Skala Nyeri				Keterangan
		Skor	Sebelum	Skor	Sesudah	
1	P	5	Nyeri Sedang	2	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
2	P	7	Nyeri Berat	3	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
3	P	4	Nyeri Sedang	1	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
4	L	6	Nyeri Sedang	2	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
5	L	5	Nyeri Sedang	4	Nyeri sedang	Skala Nyeri tetap
6	P	8	Nyeri Berat	5	Nyeri sedang	Skala Nyeri Berkurang
7	L	5	Nyeri Sedang	2	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
8	P	5	Nyeri Sedang	5	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Tetap
9	P	7	Nyeri Berat	5	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Berkurang
10	P	5	Nyeri Sedang	2	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
11	P	6	Nyeri Sedang	3	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
12	P	7	Nyeri Berat	4	Nyeri sedang	Skala Nyeri Berkurang
13	P	5	Nyeri Sedang	4	Nyeri sedang	Skala Nyeri tetap
14	L	7	Nyeri Berat	3	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
15	L	5	Nyeri Sedang	3	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
16	P	7	Nyeri Berat	2	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
17	P	8	Nyeri Berat	7	Nyeri berat	Skala Nyeri tetap
18	P	8	Nyeri Berat	5	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Berkurang
19	L	4	Nyeri Sedang	4	Nyeri sedang	Skala Nyeri tetap
20	P	7	Nyeri Berat	7	Nyeri berat	Skala Nyeri tetap
21	P	8	Nyeri Berat	4	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Berkurang
22	P	8	Nyeri Berat	3	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
23	P	6	Nyeri Sedang	4	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Tetap
24	P	7	Nyeri Berat	4	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Berkurang
25	P	6	Nyeri Sedang	2	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
26	P	8	Nyeri Berat	4	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Berkurang
27	L	7	Nyeri Berat	7	Nyeri berat	Skala Nyeri tetap

<b>28</b>	L	7	Nyeri Berat	5	Nyeri Sedang	Skala Nyeri Berkurang
<b>29</b>	P	5	Nyeri Sedang	1	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang
<b>30</b>	L	7	Nyeri Berat	3	Nyeri Ringan	Skala Nyeri Berkurang

*Lampiran 13*

**Lembar Pengolahan Data Interval Kelas (Umur)**

Penyusunan distribusi frekuensi pada umur

Jumlah kelas (Rumus Stuges)

Interval kelas =  $R/M$

$M = 1 + 3,3 \log N$

Keterangan :  $M$  = Jumlah Kelas

$N$  = Jumlah Data/ Responden

**$R = R \text{ Mak} - R \text{ Min}$**

$= 75 - 45$

$= 30$

$M = 1 + 3,3 \log N$

$= 1 + 3,3 \log ( 30 )$

$= 1 + 4,874$

$= 5,874$

$= 6$

**Interval Kelas :  $R/M$**

$30/6 = 5$

Keterangan :  $R$  = Selisih Nilai Maksimum/Nilai Minimum

$M$  = Jumlah Kelas

**Maka Interval Kelas pada Umur adalah 5**

**HASIL SPSS**

**Frequency Table**

**Jenis kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	9	29.0	30.0	30.0
	perempuan	21	67.7	70.0	100.0
	Total	30	96.8	100.0	
Missing	System	1	3.2		
	Total	31	100.0		

**umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45	4	12.9	13.3	13.3
	46	1	3.2	3.3	16.7
	48	4	12.9	13.3	30.0
	50	5	16.1	16.7	46.7
	51	1	3.2	3.3	50.0
	52	1	3.2	3.3	53.3
	55	1	3.2	3.3	56.7
	60	3	9.7	10.0	66.7
	65	3	9.7	10.0	76.7
	66	1	3.2	3.3	80.0
	70	4	12.9	13.3	93.3
	74	1	3.2	3.3	96.7
	75	1	3.2	3.3	100.0
	Total	30	96.8	100.0	
Missing	System	1	3.2		

**umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45	4	12.9	13.3	13.3
	46	1	3.2	3.3	16.7
	48	4	12.9	13.3	30.0
	50	5	16.1	16.7	46.7
	51	1	3.2	3.3	50.0
	52	1	3.2	3.3	53.3
	55	1	3.2	3.3	56.7
	60	3	9.7	10.0	66.7
	65	3	9.7	10.0	76.7
	66	1	3.2	3.3	80.0
	70	4	12.9	13.3	93.3
	74	1	3.2	3.3	96.7
	75	1	3.2	3.3	100.0
	Total		30	96.8	100.0
Missing	System	1	3.2		
Total		31	100.0		

**pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	petani	13	41.9	43.3	43.3
	IRT	5	16.1	16.7	60.0
	Wiraswasta	12	38.7	40.0	100.0
	Total	30	96.8	100.0	
Missing	System	1	3.2		
Total		31	100.0		

**pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SR	10	32.3	33.3	33.3
	SD	14	45.2	46.7	80.0
	SMP	6	19.4	20.0	100.0
	Total	30	96.8	100.0	
Missing	System	1	3.2		
	Total	31	100.0		

**Statistics**

		sebelum	sesudah
N	Valid	30	30
	Missing	0	0

**Skala nyeri sebelum**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri sedang	14	46.7	46.7	46.7
	nyeri berat	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Skala nyeri sesudah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	14	46.7	46.7	46.7
	nyeri sedang	13	43.3	43.3	90.0
	nyeri berat	3	10.0	10.0	100.0



### Skala nyeri sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid nyeri ringan	14	46.7	46.7	46.7
nyeri sedang	13	43.3	43.3	90.0
nyeri berat	3	10.0	10.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum Negative Ranks	22 <sup>a</sup>	11.50	253.00
Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
Ties	8 <sup>c</sup>		
Total	30		

a. sesudah < sebelum

b. sesudah > sebelum

c. sesudah = sebelum

#### Test Statistics<sup>b</sup>

	sesudah - sebelum
Z	-4.354 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2- tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

**DOKUMENTASI**





