

## **BAB 3**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

Metode penelitian adalah suatu cara untuk memperoleh kebenaran ilmu pengetahuan atau pemecahan suatu masalah dengan menggunakan metode ilmiah (Notoatmojo, 2005). Pada bab ini diuraikan tentang Rancangan Penelitian, Kasus Terpilih, Variabel penelitian dan Definisi Operasional, Lokasi dan Waktu studi kasus, Pengumpulan data dan Teknik Analisa Data, Etika studi kasus.

#### **3.1 Rancangan Penelitian**

Desain penelitian adalah suatu strategi penelitian dalam mengidentifikasi permasalahan sebelum perencanaan akhir pengumpulan data (Nursalam, 2008). Berdasarkan tujuan penelitian, maka desain penelitian yang digunakan adalah *Deskriptif*. *Deskriptif* yaitu merupakan bagian dari jenis penelitian observasional, yang dilakukan melalui pengamatan baik secara langsung maupun tidak langsung tanpa ada perlakuan atau intervensi. Tujuan dari penelitian ini untuk menerangkan atau menggambarkan masalah kesehatan yang terjadi pada kasus atau fenomena berdasarkan distribusi tempat, umur, jenis kelamin, social, ekonomi, pekerjaan, dll. Deskripsi tersebut dapat terjadi pada lingkup individu di suatu daerah tertentu (Aziz Alimul, 2010).

#### **3.2 Kasus Terpilih**

Kasus yang digunakan dalam penelitian studi kasus ini adalah studi kasus penerapan perawatan metode kanguru pada bayi premature yang mengalami BBLR.

### 3.3 Variabel Penelitian

Variabel adalah salah satu yang digunakan sebagai ciri, sifat, atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan peneliti tentang suatu konsep penelitian tertentu, misalnya umur, jenis kelamin, pendidikan, status perkawinan, pekerjaan, pengetahuan, pendapatan, penyakit, dan sebagainya (Notoatmojo, 2005).

Variabel yang digunakan adalah perawatan metode kanguru pada bayi prematur.

#### 3.3.1 Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut (Nursalam, 2003).

Tabel 3.1 : Definisi operasional Perawatan Metode Kanguru pada Bayi Prematur Di Paviliun Annisa RS Siti Khodijah Sepanjang

No	Variabel penelitian	Definisi operasional	Indikator	Alat ukur	Skala
1.	Perawatan Metode Kanguru	Merawat bayi dalam keadaan telanjang (hanya memakai popok dan topi) diletakkan secara tegak/vertikal di dada antara kedua payudara ibunya (ibu telanjang dada), kemudian di selimuti.	Prosedur Perawatan Metode Kanguru : 1. Bayi telanjang dada (hanya memakai popok, topi, sarung tangan, kaus kaki) letakkan terlungkup di dada dengan posisi tegak atau diagonal. 2. Tubuh bayi menempel (frog position)/ kontak langsung dengan ibu. 3. Atur posisi kepala, leher dan badan dengan baik untuk menghindari terhalangnya jalan nafas, kepala menoleh kesamping	SOP Perawatan Metode Kanguru	1. Naik 2. Tetap 3. Turun

			<p>di bawah dagu ibu (ekstensi ringan)</p> <p>4. Tangan dan kaki bayi dalam keadaan fleksi seperti posisi katak</p> <p>5. Kemudian fleksi dengan selendang</p> <p>6. Ibu mengenakan pakaian/ blus longgar sehingga bayi berada dalam 1 pakaian dengan ibu. Jika perlu gunakan selimut</p> <p>7. Selain ibu, ayah dan anggota keluarga lain bisa melakukan metode kanguru</p>		
--	--	--	--	--	--

### 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian

#### 1. Tempat

Tempat studi kasus di Pav. Annisa Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang

#### 2. Waktu

Waktu studi kasus dilakukan selama 14 hari mulai tanggal 20 Agustus – 2 September 2015

### 3.5 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah suatu proses pendekatan kepada subyek dan proses pengumpulan karakteristik subyek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2008). Sebelum melakukan pengambilan data, melakukan izin terlebih dahulu pada instansi terkait (Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang). Data diperoleh dengan menggunakan satu sampel, selanjutnya akan dilakukan observasi. Pada tahap observasi ini sampel akan dikaji terlebih dahulu,

Pelaksanaan perawatan metode kanguru dilakukan sehari satu kali selama 5 jam dengan aktivitas lain yang dilakukan oleh ibu, pagi pada jam 10.00 sampai dengan jam 15.00.

Prosedur pelaksanaan perawatan metode kanguru terdiri dari beberapa tahap, antara lain : a) Tahap Persiapan : Persiapan alat terdiri dari Alat pengukur tanda vital bayi (thermometer, stetoskop, jam), Gendongan dan topi bayi. Persiapan bayi terdiri dari : Ukur tanda-tanda vital meliputi suhu, nadi, respirasi, Buka pakaian bayi kecuali popok. Persiapan orang tua : Cuci tangan (ibu atau ayah yang akan melakukan PMK), Buka pakaian atas ibu atau ayah. b) Tahap Implementasi: Posisikan bayi di dada ibu atau ayah, Pertahankan posisi dengan menggunakan gendongan bayi, Tepi kain penggandong bagian atas harus dibawah telinga bayi, Pakaikan topi bayi, Pakai kembali baju atas ibu atau ayah. c) Tahap Evaluasi: Pantau kondisi bayi mencakup tanda-tanda vital dan status oksigenisasi, Identifikasi tanda-tanda bahaya yang menetap dan lakukan tindakan sesuai masalah yang ditemukan.

### **3.6 Teknik Analisa Data**

Teknik analisa data yang digunakan adalah deskriptif. Cara analisis dengan pendekatan analisis induktif, data diperoleh dari tanggung jawab, pemeriksaan untuk diagnosis. Dari diagnosis yang di dapat untuk ditindak lanjuti dari permasalahan dan akan di dapatkan hasil tindakan dan evaluasi hasil

### 3.6. Etika Penulisan

Menurut Hidayat (2010 : 82) Masalah etika penelitian keperawatan merupakan masalah yang sangat penting, mengingat penelitian keperawatan berhubungan langsung dengan manusia, maka segi etika penelitian harus diperhatikan. Masalah etika yang harus diperhatikan untuk pengantar penelitian ini antara lain adalah sebagai berikut :

#### 1. Lembar persetujuan penelitian (*informed consent*)

*Informed consent* merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan. *Informed consent* tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Tujuan *informed consent* adalah agar subyek mengerti maksud, tujuan penelitian, dan manfaat yang dihasilkan dari pemijatan. Jika subyek bersedia, maka peneliti harus menandatangani lembar persetujuan, dan jika subyek tidak bersedia untuk diteliti maka peneliti harus menghormati hak dari subyek tersebut.

#### 2. Tanpa nama (*Anonimity*)

Masalah etika keperawatan merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam penggunaan subyek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

#### 3. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Masalah ini merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh

peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.

### **3.7. Keterbatasan**

Dalam penelitian ini, keterbatasan yang dihadapi peneliti adalah :

1. Timbangan yang digunakan untuk mengukur berat badan bayi bukan timbangan elektrik melainkan timbangan model jarum sehingga hasilnya kemungkinan ada perbedaan antara timbangan elektrik dengan timbangan jarum.
2. Pelaksanaan pengukuran berat badan tidak dilakukan oleh peneliti sendiri melainkan di lakukan oleh petugas ruangan yang jaga saat itu.