

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini membahas simpulan dan saran berdasarkan tujuan studi kasus penerapan perawatan metode kanguru pada bayi premature di Paviliun Annisa Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo

5.1 Simpulan

1. Prosedur pelaksanaan Perawatan Metode Kanguru peneliti mendampingi ibu dalam melakukan perawatan metode kanguru, yang dilakukan pagi jam 9.00 wib sampai jam 14.00 wib atau pada waktu sore jam 16.00 wib sampai dengan 20.00 wib. Sebelum Perawatan Metode Kanguru peneliti melakukan pemeriksaan tanda vital terlebih dahulu bila tanda vital stabil pelaksanaan perawatan Metode Kanguru dilakukan terdiri dari beberapa tahapan.
2. Perawatan bayi premature dengan penerapan perawatan metode kanguru dapat menaikkan berat badan rata - rata sekitar 50 gram sampai 100 gram perhari setelah dilakukan perawatan metode kanguru setiap hari dengan cukup waktu selama 5 jam.
3. Evaluasi tindakan Perawatan Metode Kanguru (PMK) terhadap peningkatan berat badan dapat menjadi acuan perawatan bayi prematur di RS Siti Khodijah Sepanjang serta mampu meningkatkan rasa percaya diri ibu dalam merawat bayinya.

5.2 Saran

1. Bagi orang tua

Perawatan Metode Kanguru bayi prematur dapat diajarkan kepada ibu untuk dilanjutkan dirumah agar bayi dapat tumbuh dan berkembang secara optimal, dengan cara memberikan latihan langsung pada ibu bayi saat ibu mengunjungi bayinya serta memberikan kesempatan pada ibu untuk menanyakan hal yang belum di mengerti baik tentang perawatan metode kanguru (PMK) maupun yang lain.

2. Bagi Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang.

Optimalisasi standar operasional prosedur perawatan metode kanguru bayi prematur sebagai acuan dalam penerapan perawatan bayi prematur yang pelaksanaannya harus dilakukan oleh ibu dengan senang hati.

3. Bagi penulis dan profesi.

Meningkatkan pengetahuan, selain itu diperlukan penelitian lebih lanjut tentang penerapan perawatan metode kanguru pada bayi prematur terhadap lama di rawat dengan jumlah sampel yang lebih banyak serta waktu yang tidak terbatas. Sebagai upaya preventif dalam melakukan perawatan bayi premature.