

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium rata-rata kadar hemoglobin dari 30 pasien penderita tuberkulosis yang ada di Rumah Sakit Al-Irsyad Surabaya didapatkan pasien dengan kadar hemoglobin normal sebanyak 10 orang (33,3%), dan pasien dengan kadar hemoglobin yang tidak normal sebanyak 20 orang (66,7%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat atau keluarga dan Pasien

Untuk menghindari peningkatan penyakit tuberkulosis maka bagi masyarakat perlu diberi penyuluhan tentang TBC, menjaga kebersihan lingkungan dan meningkatkan status gizi, bagi pasien untuk mencegah jatuh dalam kondisi yang parah setidaknya melakukan pengobatan secara teratur, meningkatkan status gizi dengan mengonsumsi 4 sehat 5 sempurna bila perlu, menambah suplemen yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh dan kadar hemoglobin serta menutup mulut bila batuk untuk meminimalkan terjadinya penularan dan perlakuan khusus untuk pasien tuberkulosis

5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan

Penyakit tuberkulosis penularannya melalui droplet infection maka dari itu bagi para petugas kesehatan sebagai penolong pasien harus menggunakan APD

lengkap bila kontak dengan pasien tuberkulosis paru serta mengerjakan pemeriksaan dengan prosedur yang benar sehingga dapat menunjang ketepatan terapi dan penyembuhan pasien dan bagi institusi atau rumah sakit kadar Hemoglobin dibawah 10 harus diberikan transfusi darah.

5.2.3 Bagi Peneliti

Seiring dengan perkembangan teknologi di bidang kesehatan sebagai referensi untuk penelitian lebih lanjut yaitu gambaran kadar hemoglobin pada penderita tuberkulosis dilihat dari lama pengobatan.