

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata – rata kadar glukosa darah sebelum pemberian campuran air rebusan daun kersen dan kunyit adalah 204,88 mg/dl
2. Rata – rata kadar glukosa darah sesudah pemberian campuran air rebusan daun kersen dan kunyit adalah 117,13 mg/dl.
3. Ada pengaruh pemberian campuran air rebusan daun kersen dan kunyit terhadap penurunan kadar glukosa darah pada mencit.

#### **5.2 Saran**

Sebagai saran dalam penelitian ini adalah:

Perlu melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui konsentrasi optimal pemberian campuran air rebusan daun kersen dan kunyit terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit.