

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KURANG MINUM AIR PUTIH  
DAN MENAHAN BAK (BUANG AIR KEMIH) TERHADAP PENYAKIT  
ISK (INFEKSI SALURAN KEMIH) PADA SOPIR BUS  
DI PANGKALAN TERMINAL**



**LINAWATI PUTRI ATMAJI**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2015**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KURANG MINUM DAN  
MENAHAN BUANG AIR KEMIH (BAK) TERHADAP  
PENYAKIT INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK) PADA  
SOPIR BUS DI PANGKALAN TERMINAL**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan  
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**LINAWATI PUTRI ATMAJI**  
**20120662052**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Linawati Putri Atmaji

NIM : 20120662052

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Analis Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 06 Agustus 2015

Yang menyatakan,

Linawati Putri Atmaji

20120662052

**PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Surabaya, 30 Juni 2015**

**Menyetujui,**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Dra. Hj Wieke S, ST, M.Kes, MARS**

**Ellies Tunjung S M , S.ST**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi**

**Suyatno HS, S.Kep, Ns, M.Ked, Trop**

## **PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian  
Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pada tanggal 13 Juli 2015**

**Tim Penguji**

**Tanda Tangan**

**Ketua : Dra. Hj Wieke S, ST, M.Kes, MARS ( ..... )**

**Anggota: Ir. Nastiti Kartikorini, M.Kes ( ..... )**

**Anggota : Ir. Ruspeni Daesusi, M.Kes ( ..... )**

**Mengesahkan,**

**Dekan,**

**Dr. Nur Mukaromah S.Km, M.kes**

## **MOTTO**

**“Musuh paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang.  
Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh”**

**“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak  
menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka  
menyerah”**

**“TETAP SEMANGAT DAN SELALU BERPIKIR POSITIF”**

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dimana penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan masalah kebiasaan kurang minum dan menahan pada sopir bus. Karya Tulis Ilmiah ini diberi judul HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KURANG MINUM AIR PUTIH DAN MENAHAN BUANG AIR KEMIH (BAK) TERHADAP PENYAKIT INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK) PADA SOPIR BUS DI PANGKALAN TERMINAL.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik tetap peneliti harapkan sebagai cambuk.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Untuk segala bimbingan, bantuan dan dorongan yang materil maupun moril tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan kepada saya untuk hidup di dunia fana ini.
2. Kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam kegelapan menuju kealam yang terang benderang seperti sekarang ini.
3. Yang terhormat kepada Bapak Dr. dr. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Yang terhormat Ibu Dr. Nur Mukaromah S.Km.M.kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Yang terhormat Bapak Suyatno Hadi Saputro, S.Kep, Ners, M.Ked. Trop selaku Ketua Prodi D-3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Yang terhormat ibu Dra. Hj Wieke Sriwulan, S.ST, M.Kes. MARS selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis ini.
7. Yang terhormat Ibu Ellies Tunjung S M, S.ST selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Yang terhormat Ibu Baterun Kunsah, ST, M.Si selaku dosen wali yang telah memberikan kritik dan saran disetiap waktu.



9. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Surabaya Jurusan Akademi Analis Kesehatan yang telah memberikan bekal selama dibangku kuliah.
10. Terimakasih untuk Bapak, Ibu yang telah mendidik sejak dini dan juga memberikan dorongan, bimbingan serta bantuan baik moril maupun materil sehingga saya dapet menjadi seperti ini. Kakak dan adik tercinta.
11. Sahabat dan orang-orang terdekatku di bangku kuliah (Nunung, Tiara kebo, Nike gendut, Tante Opi, Rani, Ulul) terima kasih atas perhatian, semangat yang selalu diberikan, semua kenangan baik buruknya love you.
12. Sahabatku Rahayu, Della, Yulia, Avha, Icha, Kiki, Sumik. Terimakasih atas semangat yang selalu diberikan.
13. Seluruh pihak yang telah membantu aku dalam proses penelitian terima kasih atas waktunya (Nunung, Tiara, Gendut, Tante opi, Anton, Rani, Ulul, dll) yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
14. Rekan rekan Analis angkatan tahun 2012 dan kepada semua teman-temanku dimanapun kalian berada.

Semoga Allah SWT dengan kebesaran dan kuasanya akan memberikan balasan atas keikhlasan mereka dengan member ilmu do'a dan dorongan kepada penulis. Aamiin ya rabbal alamin

Surabaya,

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam .....	i
Halaman pernyataan.....	ii
Lembar persetujuan.....	iii
Lembar pengesahan .....	iv
Motto .....	v
Persembahan .....	vi
Kata pengantar .....	vii
Ucapan terimakasih .....	viii
Daftar isi .....	ix
Daftar tabel .....	xi
Daftar gambar .....	xii
Daftar lampiran .....	xiii
Ringkasan .....	xiv

### **BAB 1 : PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Bagi Peneliti .....	3
1.4.2 Bagi yang Berprofesi Sopir .....	3
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	3

### **BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Definisi Infeksi Saluran Kemih .....	4
2.2 Klasifikasi Infeksi Saluran Kemih .....	5
2.2.1 Sistitis Akut .....	5

2.2.2 Pielonefritis Akut .....	5
2.3 Patogenesis Infeksi Saluran Kemih .....	6
2.4 Komplikasi Infeksi Saluran Kemih .....	9
2.5 Diagnosis Infeksi Saluran Kemih .....	11
2.5.1 Pemeriksaan Urine .....	11
2.6 Infeksi Saluran Kemih Pada Pasien Resiko Tinggi .....	11
2.6.1 Infeksi Saluran Kemih pada pasien kehamilan .....	11
2.6.2 Infeksi Saluran Kemih pada usia lanjut .....	12
2.6.3 Infeksi Saluran Kemih pada diabetes mellitus .....	13
2.7 Pencegahan Infeksi Saluran Kemih .....	14
2.8 Sistem Saluran Kemih .....	15
2.8.1 Ginjal .....	15
2.8.2 Ureter .....	16
2.8.3 Kandung Kemih .....	16
2.8.4 Uretra .....	16
2.9 Sekresi Urine dan Mekanisme Kerja Ginjal .....	17
2.10 Urinalisa .....	18
2.10.1 Macam Sampel Urine .....	18
2.10.2 Persiapan Sampel Urine .....	18
2.10.3 Sedimen Urine .....	19
2.11 Pengaruh Kurang Minum .....	23
2.12 Pengaruh Menahan Buang Air Kemih (BAK) .....	23
2.13 Hipotesis .....	24

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian .....	25
3.2 Populasi dan Sampel .....	25
3.2.1 Populasi Penelitian .....	25
3.2.2 Sampel Penelitian .....	25
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
3.3.1 Lokasi Penelitian .....	26

3.3.2 Waktu Penelitian .....	26
3.4 Variabel dan Devinisi Operasional .....	26
3.4.1 Variabel Penelitian .....	26
3.4.2 Devinisi Operasional .....	26
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	27
3.5.1 Pengambilan Sampel .....	27
3.5.2 Alat dan Bahan .....	27
3.5.3 Metode Pemeriksaan .....	28
3.5.3.1 Prinsip Pemeriksaan .....	28
3.5.3.2 Pemeriksaan Makroskopik .....	29
3.5.3.3 Pemeriksaan Mikroskopik .....	29
3.5.4 Tabulasi Data.....	29
3.6 Metode Analisa Data .....	30

#### **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	31
4.1.1 Deskripsi Hasil .....	31
4.1.1.1 Gambaran Urinalisis Sopir .....	31
4.1.1.2 Gambaran dari Kebiasaan Kurang minum dan Menahan .....	33
4.1.2 Analisa Data .....	35
4.2 Pembahasan .....	36

#### **BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	38
5.2 Saran .....	38

#### **Daftar Pustaka**

#### **Lampiran**

## **DAFTAR TABEL**

- Tabel 3.5.4 : Tabulasi Data
- Tabel 3.6 : Contoh tabel hasil chi-square
- Tabel 4.1 : Data Urinalisis Sopir Bus di Pangkalan Terminal Bungurasih
- Tabel 4.2 : Status Infeksi Saluran Kemih (ISK) pada Sopir Bus di Pangkalan Terminal Bungurasih
- Tabel 4.3 : Data Kebiasaan Kurang Minum Air Putih dan Menahan Buang Air Kemih (BAK)
- Tabel 4.4 : Status Kebiasaan kurang Minum Air Putih dan Menahan Buang Air Kecil (BAK)
- Tabel 4.5 : Hasil Kebiasaan Sopir Bus dengan Infeksi Saluran Kemih (ISK)
- Tabel 4.6 : Hasil Uji Chi-Square

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.1 : Diagram Pie Status Infeksi Saluran Kemih (ISK) pada Sopir Bus di Pangkalan Terminal

Gambar 4.2 : Diagram Kebiasaan Sopir Bus di Pangkalan Terminal Bungurasih

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat permohonan izin

Lampiran 2 : Surat permohonan izin

Lampiran 3 : Surat permohonan izin

Lampiran 4 : Surat Kesediaan

Lampiran 5 : Kuisisioner

Lampiran 6 : Dokumentasi

Lampiran 7 : Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Bakteri LRI *Management of urinary tract obstruction*. *Medicine International* 1982 ; 1 (22-24): 1104-09
- Basuki B. Prunomo, 2011, *Dasar-Dasar Urologi*, Perpustakaan Nasional RI, Katalog Dalam Terbitan (KTO) Jakarta
- Gandasoebrata,R. 2009. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Penerbit Dian. Jakarta Timur
- Price, Sylvia Anderson, and Wilson, Lorraine Mc Carty, 2005 *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Sutedjo, 2006. *Buku Saku Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Amara Books: Jakarta.
- Wirawan,R. 2010. <http://www.smallcrab.com/kesehatan/795-penilaian-hasil-pemeriksaan-urine>. Jakarta. Diakses tanggal 15 Mar 2015
- Mansjoer, Arif. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran Edisi ke-3 Jilid 1FK-UI*. Jakarta: Media Ausculapius
- Tessy Agus, Ardaya, Suwanto. 2001. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi: 3. Jakarta: FKUI.
- Lumbanbatu Sondang M. (2003). *Bakteriuria Asimtomatik Pada Anak Sekolah Dasar Usia 9-12 tahun* . Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara. PDF diakses tanggal 15 maret 20125
- Nursalam. (2008). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Salemba Medika: Jakarta
- Purnomo, (2011). *Dasar-dasar Urologi, edisi ketiga*. Sagung Seto: Malang.
- Wahyuni, Dian. *Tinjauan Pustaka; Praktik Keperawatan Profesional*. JKK Th.40 No. 3 Juli 2008 ISSN 0-853-1773
- Surjadi LM, Krisnadi SR JS. *Hubungan bakteriuria dengan kejadian berat badan lahir rendah*. Padang; 1996
- Sarwono, *Penyakit Ginjal dan saluran kemih dalam Wiknjosastro*, Hanifa (ed): Ilmu Kebidanan Edisi Ketiga. Jakarta: Penerbit YBPSP, 1992.
- Simanjuntak P dkk. *Masalah Bakteriuria Asomptomatik*. CDK 1982 :28:66-9
- Kumala W. *Bakteriuria, Masalah Pengambilan Bahan dan Pemeriksaan*. Majalah ilmiah FK Universitas Trisakti. 1986;2: 519-21