

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa data yang dilakukan maka dapat disimpulkan tentang hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) keluarga dengan kejadian diare balita di Posyandu 1 RW 4 Tegal Mulyorejo Baru Kelurahan Kejawan Putih Tambak Kecamatan Mulyorejo sebagai berikut :

1. Bahwa penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) keluarga di Posyandu 1 RW 4 Tegal Mulyorejo Baru Kelurahan Kejawan Putih Tambak Kecamatan Mulyorejo kurang sebanyak 15 (46%) keluarga.
2. Resiko terjadinya diare dari 33 balita di Posyandu 1 RW 4 Tegal Mulyorejo Baru Kelurahan Kejawan Putih Tambak Kecamatan Mulyorejo didapatkan hasil bahwa 18 (55%) balita terjadi diare dan 15 (45%) balita tidak terjadi diare.
3. Ada hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) keluarga dengan kejadian diare balita di Posyandu 1 RW 4 Tegal Mulyorejo Baru Kelurahan Kejawan Putih Tambak Kecamatan Mulyorejo.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Pendidikan**

Diharapkan dari hasil penelitian, dapat digunakan sebagai masukan untuk mengembangkan ilmu khususnya untuk masalah diare pada balita.

### **6.2.2 Bagi Keluarga**

Diharapkan keluarga balita dapat berguna untuk membantu balita mendidikan dan memberikan pengetahuan secara terus menerus tentang arti perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). Dengan pengetahuan diharapkan keluarga akan sadar untuk berperilaku hidup bersih dan sehat dengan baik terutama aman bagi keluarga dan orang lain.

### **6.2.3 Bagi Petugas Kesehatan**

Diharapkan petugas kesehatan di Puskesmas Mulyorejo dan di Posyandu 1 RW 4 Tegal Mulyorejo Baru Kelurahan Kejawan Putih Tambak Kecamatan Mulyorejo dapat meningkatkan desiminasi informasi atau kegiatan penyuluhan terkait perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian diare.

### **6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagian acuan bagi penelitian lain untuk mengadakan penelitian lebih lanjut tentang hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) keluarga dengan resiko terjadinya diare balira dengan design eksperimen yang lebih baik dan besar sampel yang lebih banyak sehingga hasilnya lebih representative dengan teknil sampling probability.