

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Shalat Dhuha Dengan Kecerdasan Emosional Siswa Kelas X Di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya”, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil analisis dan hasil uji hipotesis ditemukan nilai “r” sebesar 0,140, menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi antara shalat dhuha dengan kecerdasan emosional siswa. Artinya rutin tidaknya siswa melaksanakan shalat dhuha sama sekali tidak ada pengaruh bahkan hubungan sedikit pun dengan kecerdasan emosional siswa tersebut. Walaupun shalat dhuha, di dalamnya berisikan pokok-pokok pikiran suara-suara hati itu sendiri. Contoh: ucapan “Maha Suci Allah, Maha Besar Allah, Maha Tinggi Allah, Maha Mendengar Allah, serta Maha Pengasih dan Maha Penyayang”, yang menjadi “*reinforcement*” atau “pengamatan kembali” dari kekayaan sifat-sifat mulia yang telah ada dalam diri manusia. Lebih dari itu bukan berarti siswa berhenti melaksanakan shalat dhuha, melainkan tetap melaksanakan shalat dhuha sebagaimana yang telah dicontohkan oleh Rasulullah SAW.

## **B. Saran**

Setelah melihat dan membaca hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan oleh penulis sebagai berikut:

### **1. Bagi Siswa SMA Muhammadiyah 7 Surabaya**

Diharapkan kepada seluruh siswa, khususnya kelas X SMA Muhammadiyah 7 Surabaya, agar senantiasa melaksanakan shalat dhuha dengan penuh semangat dan khusyu' serta memantapkan niat hanya karena Allah SWT, sebab shalat dhuha merupakan salah satu shalat sunnah yang sering dilakukan oleh Rasulullah Muhammad saw.

Diharapkan juga seluruh siswa, agar selalu menjaga dan mengontrol luapan emosi yang muncul akibat dari hal-hal yang tidak sesuai dengan keinginan, sebab kontribusi EQ yang tinggi akan memberikan pengaruh positif terhadap prestasi dan keberhasilan dalam melakukan suatu tindakan.

### **2. Bagi Guru SMA Muhammadiyah 7 Surabaya**

Diharapkan kepada seluruh guru SMA Muhammadiyah 7 Surabaya, agar senantiasa mengontrol seluruh siswanya, baik dari segi kebersihan, ketertiban, dan kedisiplinan. Terutama dalam melaksanakan shalat, terutama pada shalat wajib yang menjadi kewajiban bagi umat Islam maupun shalat sunnah dhuha yang menjadi salah satu program sekolah.