

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBELUM
TINDAKAN INFASIF PEMASANGAN INFUS DALAM MENGURANGI
RASA NYERI ANAK USIA 6-12 TH DI IGD RS HUSADA UTAMA**



Oleh :

AMIRUDDIN SULISTIYO

NIM : 20141660027

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBELUM
TINDAKAN INFASIF PEMASANGAN INFUS DALAM MENGURANGI
RASA NYERI ANAK USIA 6-12 TH DI IGD RS HUSADA UTAMA**

**Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :
AMIRUDDIN SULISTIO
NIM : 20141660027**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AMIRUDDIN SULISTIYO

NIM : 20141660027

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Progam studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik maupun ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 April 2016
Yang Membuat Pernyataan,

MATERAI Rp 6000

(Amiruddin Sulistiyo)

NIM 20141660027

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Tanggal 12 April 2016 oleh mahasiswa atas nama Amiruddin Sulistiyo nim 20141660027 Program Studi Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Yuanita Wulandari, S. Kep., Ns. ()
Anggota 1 : Gita Marini, S. Kep., Ns., M. Kes ()
Anggota 2 : Siswanto Agung, S. Kep., Ns ()

Mengesahkan,

Dekan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr.Nur Mukarromah, S. KM., M. Kes

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang proposal pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 April 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Gita Marini, S. Kep., Ns., M. Kes

Siswanto Agung, S. Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns.,M.Kes

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Sebelum Tindakan Infasif Pemasangan Infus Dalam Mengurangi Rasa Nyeri Anak Usia 6-12 TH Di IGD RS Husada Utama Surabaya” dapat diselesaikan. Tidak lupa sholawat dan salam tetap tercurah limpahkan kepada Nabi junjungan kita Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi ini di gunakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan proposal ini penulis menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari semua pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Nur Mukarromah, S. KM., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns.,M.Kes, selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Gita Marini, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Siswanto Agung, S.Kep., Ns, selaku pembedah II yang sudah memberikan waktunya dalam memberikan petunjuk dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi I ini.
5. Yuanita Wulandari., S. Kep.,Ns. M.S selaku penguji yang telah sabar dan banyak memberi pengarahan dan revisi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Prof. Dr. R. Hariadi, Sp,OG (K), selaku *Chief Executive Officer* Rumah Sakit Husada Utama yang telah berkenan memberikan ijin kepada peneliti.
7. Orang Tua (Ibu dan Ayah) dan adik Ufa yang dengan tulus ikhlas memberikan dukungan moril, materil, serta untaian do'a selama penulis memulai sampai menyelesaikan skripsi I ini.
8. Teman-teman IGD RS Husada Utama yang selalu memberikan semangat selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman – Teman Mbolang (Yogi Salam, Erwin, Ely P, Indah D, Zeni A, Eka p) Yang selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman angkatan B10 Program Khusus S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang secara langsung maupun tidak langsung terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan didalamnya, maka kritik dan saran sangat diharapkan penulis untuk perbaikan skripsi ini.

Surabaya, 12 April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Ucapan Terima Kasih	iv
Abstrak	v
Daftar Isi.....	vi
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Teoritis	5
1.4.2. Praktis.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Konsep Nyeri.....	7
2.1.1. Pengertian.....	7
2.1.2. Klasifikasi Nyeri	6
2.1.3. Fisiologi Nyeri.....	7
2.1.4. Mekanisme Nyeri	9
2.1.5. Ciri – Ciri Nyeri	10

2.1.6.	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	11
2.1.7.	Penatalaksanaan Nyeri	12
2.1.8.	Skala Nyeri	12
2.1.9.	Tanda – Tanda Nyeri.....	15
2.2.	Konsep Kompres Hangat.....	15
2.2.1.	Pengertian.....	15
2.2.2.	Tujuan.....	16
2.2.3.	Indikasi	16
2.2.4.	Manfaat.....	16
2.2.5.	Mekanise	17
2.2.6.	Prosedur.....	18
2.3	Stress Adaptasi.....	19
2.3.1	Pengertian Stress dan Adaptasi.....	19
2.3.2	Faktor menyebabkan Stres.....	20
2.3.3	Fisiologi Stress.....	20
2.4	Anak Usia Sekolah.....	23
2.5	Kerangka Konsep.....	27
2.6	Hipotesa Penelitian.....	28

BAB III METODE PENELITIAN

3.1.	Desain Penelitian.....	29
3.2.	Populasi, Sampel dan Sampling.....	29
3.2.1	Populasi	29
3.2.2	Sampel.....	29
3.2.3	Sampling.....	30
3.3.	Kerangka Konsep.....	31
3.4.	Variabel	31
3.5.	Definisi Operasional.....	32
3.6.	Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	32
3.6.1.	Instrumen Penelitian.....	32
3.6.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	33

3.6.3.	Prosedur Pengambilan Data	33
3.6.4.	Cara analisa data	34
3.7.	Etika Penelitian.....	35
3.7.1.	Informed Consent (Lembar Persetujuan)	35
3.7.2.	Anonymity (Tanpa Nama)	35
3.7.3.	Confidentiality (Kerahasiaan)	35

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.1.1	Karakteristik Responden.....	36
4.1.2	Identifikasi Nyeri pada kelompok perlakuan.....	37
4.1.3	Identifikasi Nyeri pada kelompok kontrol.....	38
4.1.4	Analisa perbedaan kompres hangat dan tanpa kompres.....	38
4.1.5	Distribusi Perbandingan respon nyeri.....	39
4.2	Pembahasan	40

BAB 5 PENUTUP..... 51

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5	Kerangka Konseptual.....	21
Gambar 3.3	Kerangka Kerja.....	24
Gambar 4.1.4	Distribusi Perbandingan respon nyeri saat pemasangan infus pada kelompok control dan perlakuan.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.5	Tabel Suhu yang di rekomendasikan untuk kompres Hngat	27
Tabel 3.5	Definisi operasional Efektifitas pemberian kompres hangat Sebelum tindakan Infasif	31
Tabel 4.1.1	Hasil Analisa Karakteristik Responden menurut Jenis kelamin, usia dan pendampingan Orang Tua	37
Tabel 4.1.2	Distribusi Respon Nyeri saat Pemasangan infuse pada responden kompres hangat	39
Tabel 4.3	Distribusi Respon nyeri saat pemasangan infuse pada responden tanpa kompres hangat.....	38
Tabel 4.5	Hasil Analisa Respon Nyeri setelah pemasangan infuse pada kelompok kompres hangat dan tanpa kompres	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 2	Formulir Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 3	Tabel Cheklist Observasional	60
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian	63

DAFTAR PUSTAKA

- Agrina, & Amir, Y. (2011). *Promosi kesehatan tumbuh kembang balita di keluarga*. Pekanbaru: Pusat Pengembangan Pendidikan Universitas Riau.
- Alimul, Aziz. (2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Asmadi. (2008). *Teknik Procedural Keperawatan Konsep dan aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Barbara Z. (2006). *Fundamental Of Nursing Second Edition*, Addison Wesley Publising Company, California-US
- Berman A. (2009). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Jakarta: ECG
- Berman, Audrey, Snyder, J. S, Kozier, B & Erb, Glenora. (2003). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Kozier Erb. Edisi 5*. EGC : Jakarta
- Bonde, F.M.P., Lintong, F., Moningka, M. (2014). *Pengaruh Kompres Panas Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Haid pada Siswi SMA dan SMK Yadika Kopandakan II*. Diakses tanggal 21 Januari 2015. ([ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiome dik/article/download/3751/3274](http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiome/dik/article/download/3751/3274))
- Brykczynska, G. M. Simons, J. (2011). *Ethical Philosophical Aspect Of Nursing Children and Young People*. Blackwell Publishing : West Sussex
Cipta
- Fauzi, H., & Hendayani, N. (2013). *Pengaruh kompres dingin terhadap tingkat nyeri pada prosedur invasif pemasangan infuse anak usia sekolah*. Diperoleh pada tanggal 26 Januari 2016 dari <http://www.e-skripsi.stikesmuh-pkj.ac.id>
- Hidayat A.A. (2004). *Pengantar Ilmu keperawatan Anak 1 Edisi Pertama*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta:Salemba Medika
- Kemenkes RI. (2008). *Jumlah pasien rumah sakit*. [www. google. com](http://www.google.com). Diakses pada tanggal 2 Oktober 2015
- Kirkpatrick, T., & Tobias, K. (2013). *Pediatric age specific: self learning module*. Diperoleh pada tanggal 28 Januari 2016 dari [http://hr.uclahealth.org/workfiles/AgeSpe cificSLM-Peds.pdf](http://hr.uclahealth.org/workfiles/AgeSpe%20cificSLM-Peds.pdf).
- Kozier. (2009). *Fundmental of Nursing 4 th Eds*, Wesley Publishing Company California USA

- Mediani, H. S., Mardiyah, A., Rakhmawati, W. (2005). *Respon nyeri infant dan anak yang mengalami hospitalisasi saat pemasangan infus*. Diperoleh pada tanggal 25 Januari 2016 dari http://pustaka.unpad.ac.id/wpcontent/uploads/2009/12/respon_nyeri_infant.pdf.
- Mutiah, D. (2010). *Psikologi Bermain Anak Usia Dini*. Jakarta: Kencana.
- Muscari, M.E. (2005). *Panduan Belajar: Keperawatan Pediatrik*. (3rd ed). (Alfrina Hanny, Penerjemah.). Jakarta: EGC.
- Ndede dan Ismanto. (2015). *Pengaruh Kompres Hangat pada Tempat Penyuntikkan terhadap Respon Nyeri pada Bayi saat Imunisasi di Puskesmas Tanawangko Kabupaten Minahasa*. Vol. 3. Ejournal Keperawatan.
- Notoatmojo, Suekidjo. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineke
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Ilmu Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika
- Perry A.G & Potter, P.A. (2005). *“Fundamental of Nursing” Concepts, Proses, and Praticce*.(6th ed). St.Louis: Mosby
- Potter & Perry, (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 4*. Jakarta : EGC
- Sani, A.T.K, & Winarsih. (2013). Perbedaan Efektifitas Kompres Hangat dan Kompres Dingin terhadap Skala Nyeri pada Klien Gout di Wilayah Kerja Puskesmas Batang III Kabupaten Batang. Diakses tanggal 21 Januari 2016 (<http://www.eskripsi.stikesmuhpkj.ac.id/eskripsi/index.php?p\x3dfstreampdf\x26fid\x3d448\x26bid\x3d50>)
- Sekriptini, A. Y. (2013). *Pengaruh Pemberian Madu terhadap Penurunan Skor Nyeri Akibat Tindakan Invasif Pengambilan Darah Intravena pada Anak di Ruang UGD RSUD Kota Cirebon*. Diperoleh pada tanggal 20 Januari 2016 dari http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/203343_55-T32618
- Sembiring dan Novayelinda. (2015). *Perbandingan Respon Nyeri Anak Usia Toddler dan Prasekolah yang Dilakukan Prosedur Invasif*. Vol 2, No. 2. JOM. Universitas Riau.
- Stefanie. (2014). *Fakta Ilmiah Keunggulan Perempuan Dibandingkan Laki-Laki*. Diperoleh pada tanggal 14 Pebruari 2016 dari <http://nationalgeographic.co.id/berita/2014/05/fakta-ilmiah-keunggulan-perempuan-dibandingkan-laki-laki>.

- Stevens, B. J. (2012). *Pain Assessment and Intensity in Hospitalized Children in Canada*. Diperoleh pada tanggal 26 Februari 2015 dari http://www.sickkids.ca/pdfs/Research/IOUCH/PainAssessment/54924Pain%20Assessment-2013-10_10.pdf.
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M. K., & Setiati, S. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi 3*. Jakarta: Interna Publishing
- Tamsuri, A. (2012). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Wilson, D., & Hockenberry, M. J. (2012). *Wong's Clinical Manual of Pediatric Nursing (8th ed)*. St. Louis : Mosby Elsevier.
- Wong, D. L., Hockenberry-Eaton, M., Wilson, D., Winkelstein, M. L., Schwartz, P. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: EGC
- Wong Yoon, W.Y, Chung, S.P., Lee, H. S., Parks, Y.S.. 2007. *Analgesic Pretreatment For Antibiotic Skin Test : Vapocoolant Spray VS Ice Cube*. dilihat tanggal 2 Oktober 2015. <<http://www.unbound medline.com>>.
- Wulan. (2015). *Pengaruh Terapi Kompres Air Hangat terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi pada Wanita Lanjut Usia di Panti Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya*. PSIK FK Tanjungpura Pontianak. Naskah Publikasi.
- Yuliestika, F., Octafiani, M., Rusmariana, A., Hartanti, R. D. (2012). *Hubungan Efek Hospitalisasi (kecemasan) pada Anak Usia Prasekolah yang Dilakukan Tindakan Pemasangan Infuse dengan Tingkat Kecemasan Ibu di Ruang Anak RSUD Kraton Pekalongan*. Diperoleh pada tanggal 1 Desember 2015 dari <http://www.digilib.stikesmuh-pkj.ac.id>.