

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data di atas maka disimpulkan pemberian jus buah naga merah (*Hylocereus Polyrhizus*) dapat berpengaruh terhadap penurunan kadar glukosa pada mencit (*Mus musculus*).

5.2 Saran

5.2.1 Untuk masyarakat

Karena kandungan kimia yang terkandung dalam buah naga merah tidak berbahaya dan memiliki manfaat sebagai antioksidan sehingga masyarakat dapat menggunakan jus buah naga merah sebagai alternatif untuk mengobati diabetes.

5.2.1 Untuk peneliti selanjutnya

- a. Perlunya penelitian lebih lanjut dengan dosis yang lebih bervariasi untuk mendapatkan dosis terapi jus buah naga merah yang paling efektif.
- b. Perlunya uji klinis pada manusia agar dapat dimanfaatkan penggunaanya untuk kesehatan.
- c. Saran bagi peneliti selanjutnya Pengaruh Orang yang menghadapi ujian dengan orang yang tidak menghadapi ujian terhadap kadar glukosa darah.
- d. Saran bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan buah yang lain buah- buah yang terdapat di Indonesia.

5.2.3 Bagi Institusi

- a. Mengaplikasikan ilmu kimia klinik dan melatih kemampuan dalam melakukan penulisan ilmiah serta dapat di gunakan sebagai acuan dalam penelitian berikutnya