

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny. E DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA



OLEH:
RUSDIANA PUSPITA SARI
NIM: 2010.0661.089

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny. E DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:
RUSDIANA PUSPITA SARI
NIM: 2010.0661.089

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Juli 2013

Yang Menyatakan,

RUSDIANA PUSPITA S.
NIM: 2010.0661.089

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Yang menjadi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan Universitas Muhamadiyah Surabaya dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Fisiologis Di Puskesmas Jagir Surabaya”

Karya Tulis Ilmiah ini berisikan tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat, asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan dan nifas fisiologis Di Puskesmas Jagir Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini, Demikian sebuah pengantar Karya Tulis Ilmiah ini, atas perhatian dari semua pihak dan mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, Juli 2013

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2012 dengan judul Asuhan Kebidanan kehamilan, Persalinan, dan Nifas pada Ny.E di Puskesmas Jagir Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. dr. Sukodiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku penguji.
4. Rachmawati Ika S, SST., M.Kes selaku pembimbing I yang dengan penuh kasih sayang dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.
5. Umi Ma'rifah, SST., M.Kes selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam

memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Lailatul Lutfiyah, Amd.Keb. Selaku Koordinasi KIA di Puskesmas Jagir Surabaya yang telah memberi ijin dalam pengambilan data untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Segenap dosen beserta staf DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
8. Ayahanda Supari dan Ibunda Maratun Khasanah yang tercinta terima kasih yang tak terhingga atas doa yang tak pernah henti, semangat, kasih sayang, pengorbanan baik berupa materi maupun non materi, dan ketulusannya dalam mendampingi penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi D3 Kebidanan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridhonya kepada keduanya, Semoga ilmu yang penulis miliki bisa bermanfaat bagi orang lain dan senantiasa bisa membahagiakan Ayahanda dan Ibunda.
9. Saudaraku (Adik Yoga), Nenek dan Kakekku (Alm.Katiseh & Alm.Munasir) dan semua keluargaku yang selalu ada untuk memberi motivasi dan bantuan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
10. Masku yang tersayang terimakasih atas supportnya selama ini dan yang selalu memberi motivasi untuk selalu maju dan tidak pantang menyerah demi terselesainya karya tulis ilmiah ini.

11. Teman - temanku Mahasiswa Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya khususnya, sahabat-sahabatku (Naily, Naila, Indah, Ika) yang selalu menemaniku dalam suka dan duka, memberi dukungan, nasehat, inspirasi dan membantu dalam penyusunan serta pembelajaran sehingga selesailah Karya Tulisku ini.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas.....	6
2.1.1 Kehamilan	6
1) Definisi Kehamilan	6
2) Perubahan Fisiologi Kehamilan	6
3) Perubahan Psikologi pada ibu hamil	14
4) Kebutuhan Dasar Pada Ibu Hamil dan Cara Pemecahannya.....	14
5) Tanda Bahaya Kehamilan	16
6) Pengertian Antenatal (ANC).....	17
7) Jadwal Kunjungan Asuhan Antenatal	18
8) Standart Asuhan Antenatal Care	18
9) Pemeriksaan Panggul	21
10) Ketidaknyamanan pada Trimester III.....	22
11) Score Poejdi Rohyati	25
2.1.2 Persalinan	26
1) Definisi Persalinan	26
2) Tujuan Asuhan Persalinan.....	26
3) Lima Benang Merah dalam Asuhan Persalinan dan Kelahiran Bayi.....	26
4) Teori-teori Penyebab Proses Persalinan.....	28
5) Tanda dan Gejala Persalinan	29
6) Fisiologi Persalinan	30
7) Faktor yang Mempengaruhi Proses Persalinan ...	38
8) Penatalaksanaan Persalinan.....	40

2.1.3	Nifas	46
	1) Definisi Nifas	46
	2) Periode Masa Nifas	47
	3) Tujuan Asuhan Masa Nifas	47
	4) Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	48
	5) Tahapan Masa Nifas	48
	6) Perubahan pada Masa Nifas	49
	7) Perubahan Psikologis	54
	8) Perawatan Pasca Persalinan	55
	9) Tanda-tanda Bahaya Nifas	56
2.2	Manajemen Asuhan Kebidanan	57
2.2.1	Prinsip Manajemen Kebidanan Menurut ANCM.....	57
2.2.2	Proses Manajemen Menurut Hellen Varney	58
2.3	Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan dan Nifas	64
2.3.1	Kehamilan	64
	1) Pengkajian Data.....	64
	2) Interpretasi Data Dasar.....	69
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	69
	4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera/Kolaborasi Rujukan.....	69
	5) Intervensi.....	69
2.3.2	Persalinan	70
	1) Pengkajian Data.....	70
	2) Interpretasi Data Dasar.....	73
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	73
	4) Identifikasa Kebutuhan Tindakan Segera/Kolaborasi Rujukan.....	73
	5) Intervensi.....	73
2.3.3	Nifas	81
	1) Pengkajian Data.....	81
	2) Interpretasi Data Dasar.....	84
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	84
	4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera	84
	5) Intervensi.....	84
BAB 3	: TINJAUAN KASUS	86
3.1	Pengkajian Data Kehamilan.....	86
3.1.1	Subyektif	86
3.1.2	Obyektif	90
3.1.3	Assesment.....	92
	1) Interpretasi Data Dasar.....	92
	2) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	93
	3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera.....	93
3.1.4	Planning.....	93
	1) Intervensi.....	93
	2) Implementasi	94
	3) Evaluasi	95
3.1.5	Catatan Perkembangan ANC	96

3.2	Persalinan	98
3.2.1	Subyektif	98
3.2.2	Obyektif.....	98
3.2.3	Assesment.....	99
	1) Interpretasi Data Dasar	99
	2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	99
	3) Identifikasi Kebutuhan Segera	99
3.2.4	Planning.....	99
	1) Intervensi	100
	2) Implementasi	101
	3) Evaluasi	103
3.3	Nifas	111
3.3.1	Subyektif	111
3.3.2	Obyektif	111
3.3.3	Assesment.....	111
	1) Interpretasi Data Dasar	111
	2) Identifikasi Diagnosa dan Masalh Potensial	112
	3) Identifikas Kebutuhan Segera	112
3.3.4	Planning.....	112
	1) Intervensi	112
	2) Implementasi	113
	3) Evaluasi	114
3.3.5	Catatan Perkembangan SOAP.....	115
BAB	: PEMBAHASAN	118
4.1	Kehamilan	118
4.2	Persalinan	119
4.3	Nifas	120
BAB 5	: PENUTUP.....	121
5.1	Simpulan	121
5.2	Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2.1 : Tabel Ukuran Tinggi Fundus Uteri Sesuai Ukuran Kehamilan..	19
Tabel 2.2 : Pemeriksaan Panggul.....	21
Tabel 2.3 : Masa Involusi, Tinggi Fundus Uteri, Berat Uterus.....	49
Tabel 2.4 : Usia Kehamilan Menurut Trimester III	67
Tabel 3.5 : Data Lembar Observasi Kala I.....	102

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Nilai Observasi
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 : Lembar KSPR
- Lampiran 8 : Lembar 18 Penapisan Persalinan
- Lampiran 9 : Lampiran Dokumentasi
- Lampiran 10 : Lembar Partograf

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Diah, 2010, *Asuhan Kebidanan Nifas*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Graha Ilmu : Yogyakarta.
- Bahiyatun. 2009. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. EGC : Jakarta.
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*, Edisi 2008. Bakti Husada : Jakarta.
- Kusmiyati , dkk, 2008, *Perawatan Ibu Hamil*, Fitramaya: Yogyakarta.
- Manuaba, Ida Ayu Chandranita, dkk. 2010. *Ilmu Kebidana, Penyakit Kandungan dan KB*. EGC : Jakarta.
- Mochtar, Rustam, 1998. *Sinopsis Obstetri*.EGC : Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Bina Pustaka : Jakarta
- Rochjati, Poedji. 2003. *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil*.Airlangga University Press : Surabaya
- Saminem. 2010. *Dokumentasi Asuhan Kebidanan Konsep dasar Praktik*, EGC : Jakarta
- Suherni, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Fitramaya : Yogyakarta.
- Sulaiman. 1983. *Obstetri Fisiologi*. Eleman : Bandung .
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. ANDI : Yogyakarta..
- Varney, Hellen, 2007, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 2*, edisi 4, EGC : Jakarta.