

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS  
PADA Ny. A DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA**



**Oleh:**

**SITI RUCHMANIA**

**Nim. 2010.0661.103**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS  
PADA Ny. A DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**SITI RUCHMANIA**

**Nim. 2010.0661.103**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2013**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2013

Yang Menyatakan,

Siti Ruchmania  
NIM : 2010.0661.103

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada  
Program Studi DIII Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes**

**Syuhrotut Taufiqah, S.ST**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

**Aryunani, S.ST., M.Kes**

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
pada Program Studi DIII Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Pada Tanggal : Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nova Elok Mardliyana, S.ST ( ..... )

Anggota I : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes ( ..... )

Anggota II : Syuhrotut Taufiqah, S.ST ( ..... )

Mengesahkan,

Dekan,

**Nur Mukaromah, SKM., M.Kes**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayahNya sehingga dapat terselesaikannya Studi Kasus ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas pada Ny. A di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya", sebagai salah satu persyaratan akademis untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Asuhan Kebidanan Komprehensif ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan sebagai masukan dalam perbaikan di masa yang akan datang.

Demikian atas perhatiannya dari semua pihak dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan profesi kebidanan.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2013 dengan judul penelitian “Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas pada Ny. A di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya”.

Dalam penyusunan Asuhan Kebidanan Komprehensif ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materiil, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Direktur RS. Muhammadiyah Surabaya yang memberikan izin tempat untuk pengambilan data.
5. Sri Lu'ailyah, S.ST selaku pembimbing di Poli KIA di RS. Muhammadiyah Surabaya yang telah penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan dalam penyelesaian penelitian saya.

6. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing I atas saran, kritik dan bimbingannya.
7. Syuhrotut Taufiqah, S.ST selaku pembimbing II atas saran, kritik dan bimbingannya.
8. Nova Elok Mardiyana, S.ST selaku penguji atas saran, kritik dan bimbingannya.
9. Segenap dosen beserta staf DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam dalam pendidikan DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
10. Responden dan keluarga yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian ini.
11. Ayahanda (Abd. Samik), Ibunda (Nur Hasanah), Masku tercinta (Moh. Imam Syafi'i), Adik-adikku tercinta (Reni Setya Wulandari, Moh. Komarudin Majid dan Zahirah Billah Saputri) dan seluruh keluarga besar di Madura dan Gresik terima kasih atas segenap motivasi, kasih sayangnnya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga hal kecil ini dapat membuat keluarga tersenyum bahagia. Ayah dan bunda ananda sangat menyayangi kalian, terima kasih dan maafkan segala kesalahan nia.
12. Sahabat-sahabatku yang tak berhenti memberikan semangat untuk mencapai cita-citaku dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Semua teman-teman seperjuanganku di DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.



14. Semua pihak yang turut membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini ini.

Semoga amal kebajikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN .....                            | i    |
| HALAMAN SAMPUL DALAM .....                            | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                              | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                             | iv   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                              | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                  | vi   |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....                             | vii  |
| DAFTAR ISI .....                                      | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                    | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xiv  |
| ABSTRAK .....   | xv   |
| ABSTRACT .....  | xvi  |
| <br>  |      |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                               | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                              | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                             | 4    |
| 1.3 Tujuan .....                                      | 4    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                               | 4    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                             | 4    |
| 1.4 Manfaat .....                                     | 5    |
| 1.4.1 Teoritis .....                                  | 5    |
| 1.4.2 Praktis .....                                   | 6    |
| <br>  |      |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....                          | 7    |
| 2.1 Kehamilan, Persalinan, Nifas.....                 | 7    |
| 2.2.1 Definisi Konsep Dasar Teori Kehamilan .....     | 7    |
| 1) Pengertian .....                                   | 7    |
| 2) Faktor – faktor yang mempengaruhi kehamilan .....  | 7    |
| 3) Perubahan Anatomi dan Fisiologi Ibu Hamil .....    | 11   |
| 4) Perubahan Psikologis Kala III.....                 | 14   |
| 5) Masalah Ibu Hamil pada Trimester III.....          | 15   |
| 6) Faktor yang Memengaruhi Eliminasi Urine.....       | 16   |
| 7) Hal-hal untuk Mengatasi terjadinya Eliminasi.....  | 17   |
| 8) Tanda Gejala dan Bahaya Selama Kehamilan .....     | 17   |
| 9) Gejala dan Tanda Bahaya Lain yang Harus Diwaspadai | 19   |
| 10) Standar Pelayanan Antenatal Care .....            | 19   |
| 2.2.2 Konsep Dasar Persalinan/Inpartu.....            | 20   |
| 1) Pengertian.....                                    | 20   |
| 2) Tujuan Asuhan Persalinan.....                      | 21   |

|              |  |    |
|--------------|--|----|
| 3)           | Lima Benang Merah dalam Asuhan Persalinan .....                          | 21 |
| 4)           | Macam Persalinan Berdasarkan Cara Pengeluarnya ..                        | 23 |
| 5)           | Macam Persalinan Berdasarkan Usia Kehamilan .....                        | 24 |
| 6)           | Tanda-tanda Persalinan .....   | 25 |
| 7)           | Tanda-tanda Terjadinya Persalinan.....                                   | 26 |
| 8)           | Sebab-sebab yang Menimbulkan Persalinan.....                             | 26 |
| 9)           | Tahapan Persalinan .....   | 28 |
| 10)          | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....                          | 36 |
| 2.1.2        | Nifas/Puerperium .....   | 39 |
| 1)           | Pengertian.....  | 39 |
| 2)           | Tahapan Masa Nifas.....  | 39 |
| 3)           | Tujuan Asuhan Masa Nifas .....   | 40 |
| 4)           | Perubahan Pada Masa Nifas.....   | 40 |
| 5)           | Program dan Kebijakan Teknis Kunjungan Masa Nifas                        | 46 |
| 6)           | Perawatan Pasca Persalinan .....   | 47 |
| 7)           | Perubahan Psikologis. ....   | 49 |
| 8)           | Tanda-Tanda Bahaya Nifas.....  | 50 |
| 2.2          | Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....                                       | 51 |
| 2.2.1        | Pengumpulan data dasar .....   | 51 |
| 2.2.2        | Interpretasi data dasar .....  | 52 |
| 2.2.3        | Identifikasi diagnosis atau masalah potensial .....                      | 52 |
| 2.2.4        | Identifikasi yang memerlukan penanganan segera .....                     | 52 |
| 2.2.5        | Perencanaan asuhan secara menyeluruh .....                               | 53 |
| 2.2.6        | Pelaksanaan perencanaan.....   | 53 |
| 2.2.7        | Evaluasi.....  | 53 |
| 2.3          | Penerapan Asuhan Kebidanan.....  | 54 |
| 2.3.1        | Kehamilan .....  | 54 |
| 1)           | Pengkajian .....   | 54 |
| 2)           | Interpretasi Data Dasar.....   | 62 |
| 3)           | Antisipasi terhadap diagnosa/masalah potensial .....                     | 63 |
| 4)           | Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera/ kolaborasi/<br>rujukan..... | 63 |
| 5)           | Intervensi.....  | 63 |
| 2.3.2        | Persalinan .....   | 64 |
| 1)           | Pengkajian .....   | 64 |
| 2)           | Interpretasi Data Dasar.....   | 67 |
| 3)           | Antisipasi terhadap diagnosa/masalah potensial .....                     | 67 |
| 4)           | Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera/ kolaborasi/<br>rujukan..... | 67 |
| 5)           | Intervensi.....  | 67 |
| 2.3.3        | Nifas .....  | 77 |
| 1)           | Pengkajian .....   | 75 |
| 2)           | Interpretasi Data Dasar.....   | 80 |
| 3)           | Antisipasi terhadap diagnosa/masalah potensial .....                     | 80 |
| 4)           | Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera .....                        | 80 |
| 5)           | Intervensi.....  | 82 |
| <b>BAB 3</b> | <b>TINJAUAN KASUS</b>  |    |
| 3.1          | Kehamilan.....   | 83 |

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 3.1.1 | Subyektif.....                                      | 83  |
| 3.1.2 | Obyektif.....                                       | 88  |
| 3.1.3 | Assesment.....                                      | 91  |
|       | 1) Interpretasi Data Dasar.....                     | 91  |
|       | 2) Identifikasi Diagnosa Dan Masalah potensial..... | 91  |
|       | 3) Identifikasi Kebutuhan Segera.....               | 91  |
| 3.1.4 | Planning.....                                       | 92  |
|       | 1) Intervensi.....                                  | 92  |
|       | 2) Implementasi.....                                | 93  |
|       | 3) Evaluasi.....                                    | 94  |
| 3.1.5 | Catatan Perkembangan.....                           | 95  |
|       | SOAP.....   | 95  |
| 3.2   | Persalinan.....                                     | 99  |
| 3.2.1 | Subyektif.....                                      | 99  |
| 3.2.2 | Obyektif.....                                       | 99  |
| 3.2.3 | Assesment.....                                      | 101 |
|       | 1) Interpretasi Data Dasar.....                     | 101 |
|       | 2) Identifikasi Diagnosa Dan Masalah potensial..... | 101 |
|       | 3) Identifikasi Kebutuhan Segera.....               | 101 |
| 3.2.4 | Planning.....                                       | 101 |
|       | 1) Intervensi.....                                  | 102 |
|       | 2) Implementasi.....                                | 103 |
|       | 3) Evaluas.....                                     | 105 |
| 3.2.5 | Catatan Perkembangan.....                           | 105 |
|       | SOAP.....   | 105 |
| 3.3   | Nifas.....  | 114 |
| 3.3.1 | Subyektif.....                                      | 114 |
| 3.3.2 | Obyektif.....                                       | 114 |
| 3.3.3 | Assesment.....                                      | 115 |
|       | 1) Interpretasi Data Dasar.....                     | 115 |
|       | 2) Identifikasi Diagnosa Dan Masalah potensial..... | 115 |
|       | 3) Identifikasi Kebutuhan Segera.....               | 115 |
| 3.3.4 | Planning.....                                       | 115 |
|       | 1) Intervensi.....                                  | 115 |
|       | 2) Implementasi.....                                | 115 |
|       | 3) Evaluasi.....                                    | 116 |
| 3.3.5 | Catatan Perkembangan.....                           | 117 |
|       | SOAP.....   | 117 |
| BAB 4 | PEMBAHASASAN.....                                   | 121 |
| 4.1   | Kehamilan.....                                      | 121 |
| 4.2   | Persalinan.....                                     | 124 |
| 4.3   | Nifas.....  | 125 |
| BAB 5 | SIMPULAN DAN SARAN.....                             | 127 |
| 5.1   | Simpulan.....                                       | 127 |
| 5.2   | Saran.....  | 128 |

Daftar Pustaka

## DAFTAR TABEL

---

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Persiapan Rujukan.....               | 23      |
| Tabel 2.2 Proses Involusi Uterus .....         | 41      |
| Tabel 2.3 Frekuensi Kunjungan Masa Nifas ..... | 47      |
| Tabel 2.4 Riwayat Obstetri yang Lalu.....      | 54      |
| Tabel 2.5 Pemeriksaan Hb.....                  | 59      |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 3 Surat Jawaban Pengambilan Data Awal dari Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Lembar Identitas Keluarga Buku KIA
- Lampiran 6 Lembar Catatan Kesehatan Ibu Hamil Buku KIA
- Lampiran 7 Lembar Hasil USG Dokter Kandungan
- Lampiran 8 Lembar nilai observer
- Lampiran 9 Lembar Partograf
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Diah. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*, Jogjakarta : Nuha Medika
- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan, Edisi pertama*. Yogyakarta : GRAHA ILMU
- Kementrian Kesehatan RI Direktorat Jenderal Bina Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak. 2012. *Buku Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*, Edisi Kedua. Jakarta : Direktorat Bina Kesehatan Ibu
- Kusmiyati, Yuni dkk. 2010. *Perawatan Ibu Hamil..* Yogyakarta : Fitramaya
- Mansjoer, Arif. 2001. *Kapita Selektta Kedokteran*. Jakarta : Media Aesculapius
- Manuaba, Ida Bagus Gde. 1998. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Bidan*. Jakarta : EGC
- Manuaba, Chandranita. 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Bidan*. Jakarta : EGC
- Medforth, Janet. 2011. *Kebidanan Oxford Dari Bidan Untuk Bidan*. Jakarta : EGC
- Mochtar, Rustam. 1998. Sinopsis Obstetri. *Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*, Edisi 2. Jakarta : EGC
- Prawirohardjo, Sarwono. 2005. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBPSP
- Prawirohadjo, Sarwono, 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBPSP
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBPSP
- Rukiyah, dan Yulianti. 2010. *Asuhan Kebidanan Patologis*, Jakarta : EGC
- Saifuddin, Abdul Bahri. 2007. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP-SP
- Saifuddin, Abdul Bahri. 2009. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP-SP
- Salmah, Hajjah. 2006. *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Jakarta : EGC
- Sastrawinata, Sulaiman. 1983. *Obstetri Patologi*. Jakarta : EGC

Sulistiyawati, Ari. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika

Sumarah, dkk. 2009. *Perawatan Ibu Bersalin*. Yogyakarta : Fitramaya

Varney, Hellen. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. Jakarta : EGC

Wiknjosastro, (2008), *APN*, Jakarta