

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PEMBERIAN TINDAKAN RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENGATASI KRAM KAKI IBU HAMIL PADA NY. A
DI KELURAHAN SUTOREJO



Oleh:

Nina Widya Ningrum

20130664049

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PEMBERIAN TINDAKAN RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENGATASI KRAM KAKI IBU HAMIL PADA NY. A
DI KELURAHAN SUTOREJO**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (Ners)
pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

Nina Widya Ningrum

20130664049

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nna Widya Ningrum, S.Kep.

NIM : 20130664049

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, September 2014

Yang membuat pernyataan,

Nina Widya Ningrum

NIM. 20130664049

PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi S1 Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, September 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes

Gita Marini, S.Kep. Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep. Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal Agustus 2014 oleh mahasiswa atas nama Nina Widya Ningrum NIM 20130664049 Program Studi S1 Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : **Dr. A.Aziz Alimul H, S.Kep.Ns.,M.Kes** (.....)
Anggota I : **Supatmi, S.Kep.Ns.,M.Kes** (.....)
Anggota II : **Gita Marini, S.Kep.Ns.,M.Kes** (.....)

Mengesahkan,
Dekan FIK UM Surabaya

Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Karya tulis ilmiah dengan judul **“Studi Kasus Pemberian Tindakan Rendam Air Hangat Untuk Mengatasi Kram Kaki Ibu Hamil Pada Ny. A Di Kelurahan Sutorejo”**.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk pemberian tindakan rendam air hangat untuk mengatasi kram kaki pada ibu hamil. Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan dalam rangka memenuhi ujian akhir Program Pofesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya tulis ilmiah ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga karya tulis ilmiah ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, September 2014

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menempuh ujian akhir program Studi S.1 Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2014 dengan judul penelitian **“Studi Kasus Pemberian Tindakan Rendam Air Hangat Untuk Mengatasi Kram Kaki Ibu Hamil Pada Ny. A Di Kelurahan Sutorejo”**.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Universitas Muhammadiyah Surabaya tempat dimana aku menuntut ilmu
2. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns,M.Kes. selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.

5. Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang begitu banyak memberikan bimbingan dan ilmu sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing II yang telah begitu sabar membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan, semoga keikhlasan serta kesabaran yang diberikan dibalas oleh Allah SWT.
8. Kedua orangtuaku yang tak pernah lelah memberikan segala bentuk dukungan penuh demi perjalanan belajarku selama ini. Untuk kakakku dan lek yahku, kalian adalah motivator bagiku yang selalu memberikan gambaran kenyataan hidup
9. Ketiga keponakanku (Djendral, Panglima, dan Fahri), kalian bertiga yang selalu saya banggakan, terima kasih atas segala keceriaan kalian yang selalu menjadi obat dikala aku menghadapi kelelahan dan kejenuhan
10. Sahabat – sahabatku (Datin, Lia dan Fifa) yang telah menemani dan membimbingku selama proses penyusunan KTI ini.
11. Teman – teman A5 yang selalu menghadirkan semangat, kesenangan dan kekompakan baik saat kuliah maupun di luar jam kuliah
12. Teman-teman organisasiku, IMM Komisariat “Achilles” FIK, dan Nasyiatul ‘Aisyiyah

13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan KTI ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.Semoga amal kebaikan diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, September 2014

Peneliti

Nina Widya Ningrum

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	iv
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Kram Kaki	5
2.1.1 Pengertian Kram Kaki	5
2.1.2 Penyebab terjadinya kram kaki saat hamil	6
2.1.3 Dampak pada kram kaki	8
2.1.4 Patofisiologis	8
2.1.5 Diagnosa Banding.....	9

2.1.6 Mencegah kram kaki pada saat hamil.....	9
2.1.7 Cara mengatasi kram kaki pada saat hamil.....	11
2.2 Konsep Hidrotherma	12
2.2.1 Pengertian Hidrotherma	12
2.2.2 Sejarah Hidrotherma	13
2.2.3 Manfaat Hidrotherma.....	14
2.2.4 Indikasi Hidrotherma	15
2.2.5 Kontraindikasi Hidrotherma	16
2.2.6 Teknik Hidrotherma.....	16
2.2.7 Temperatur Pengobatan Hidrotherma.....	17
2.2.8 Efek Samping Hidrotherma	17
2.2.9 Prinsip Dasar dari Hidrotherma	17
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	18
2.3.1 Pengkajian keperawatan	18
2.3.2 Diagnosa keperawatan	19
2.3.3 Intervensi keperawatan	19
2.4 Kerangka pikir	25
BAB 3 : METODE PENELITIAN	26
3.1 Rancangan penelitian.	26
3.2 Kasus terpilih	26
3.3 Variabel penelitian	27
3.3.1 Definisi Operasional	27
3.4 Lokasi dan waktu penelitian	28
3.5 Prosedur pengambilan dan pengumpulan data	28
3.5.1 Pengumpulan Data	28
3.6 Teknik analisa data	29
3.7 Etika penelitian	29
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	29
3.7.2 <i>Anonimity</i>	29
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	29

3.7.4 Keterbatasan	29
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil penelitian.....	30
4.1.1 Identitas pasien.....	30
4.1.2 Riwayat keperawatan	30
4.1.3 Riwayat obstetri	30
4.1.4 Pola kesehatan.....	31
4.1.5 Pemeriksaan fisik	31
4.1.6 Analisa data	32
4.1.7 Diagnosa keperawatan	32
4.2 Pelaksanaan pemberian tindakan rendam air hangat	32
4.2.1 Hasil pemberian tindakan rendam air hangat untuk mengatasi kram kaki pada ibu hamil mulai tanggal 06-08 September 2014	33
4.3 Pembahasan	35
4.3.1 Pemberian tindakan rendam air hangat	35
4.3.2 Kejadian kram kaki pada ibu hamil	35
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1	Analisa Data	32

DAFTAR LAMPIRAN

No. Judul Lampiran

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Instrument Kram Kaki

Lampiran 4 Satuan Acara Kegiatan

Lampiran 5 Prosedur Pelaksanaan Tindakan Rendam Air Hangat

Lampiran 6 Lembar Konsul KTI

DAFTAR PUSTAKA

- Blackburn, S., & Loper, D. 1992. Chapter 2: The Prenatal Period and Placental Physiology. In *Maternal, fetal, and neonatal physiology: A clinical perspective*. Philadelphia PA: W.B. Saunders
- Bobak, dkk. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Curtis, Glade B., 1999. *Kehamilan Diatas Usia 30*. Arcan: Jakarta
- Doenges, Marilyn E. 2000. *Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman Untuk Perencanaan Dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Jakarta: EGC
- Fakultas Ilmu Kesehatan. 2013. *Panduan Penyusunan (Karya Tulis Ilmiah)*. FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Fauzi. 2012. *Mempelajari-sejarah-Hidrotherma*, diakses 25 Agustus 2014,
- Flona. (2010). *Terapi aromatic mendongkrak gairah bercinta*. Jakarta: Gramedia
- Hidayati, Arini. 2010. *Hamil Itu Indah. Kata Hati*. Jogjakarta
- Hollingworth, Tony. ddk 2012. *Diagnosis Bandingan Dalam Obstetri & Ginekologi*. Jakarta. EGC
- Judith M., Wilkinson, dkk. 2011. Nanda dan NIC NOC; *Diagnosa Keperawatan Definisi dan Klasifikasi*. Jakarta: ECG
- Krisnawati, dkk. 2012, *Hubungan Konsumsi Calcium pada Ibu Hamil Trimester III dengan Kejadian Kram Kaki*, ISJD Politeknik Kesehatan Depkes : Surabaya
- Kusuma, Wijaya, Hembing. (2000). *Hipertensi..* diakses 28 Agustus 2014. <http://Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat>
- Maulana, Mirza. 2009. *What Woman Want: Cara Cerdas Merencanakan & Menjalani Kehamilan*. Jogjakarta: Katahati
- Murkoff, Hedidi, dkk. 2013. *Kitab Hamil Terlengkap: Sebelum, selama dan setelah melahirkan*. Qanita. Bandung

- Nursalam. 2003. *Konsep dan penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2008. *Konsep dan penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Peni. 2012. *Hidroterapi Pulihkan Otot dan Sendi yang Kaku*, diakses 25 Agustus 2014, <http://Peni/artikel-terbaru.com/hidroterapi-pulihkan-otot-dan-sendiyang-kaku.html>
- Reeder, Sharon J., 2011 *Keperawatan Maternitas: kesehatan wanita, bayi, dan keluarga*. Jakarta: EGC
- Setyoadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistyawati, Ari. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Salemba Medika. Jakarta
- Susilowati, Desi. 2014. “asuhan Kebidanan Pada Ny D Dengan kram Kaki di BPS Sri Wahyuni, S.ST. Surabaya”. KTI. Universitas Muhammadiyah Surabaya, Surabaya
- Syafrudin, dkk. 2011. *Untaian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. TIM. Jakarta.
- Synder, Maria, (1992). *Independent Nursing Intervention*. Delmer Publishing: Bandung
- Tharpe, Nell L. ddk. 2012. *Praktek Klinik Kebidanan*. Jakarta: EGC