

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan tindakan rendam air hangat pada Ny. A di Kelurahan Sutorejo diberikan sesuai dengan prosedur pelaksanaan tindakan rendam air hangat yang bertujuan untuk mengatasi kram kaki.
2. Kejadian kram kaki pada ibu hamil menurun pada hari kedua dan terjadi lagi dengan frekuensi 1x dalam sehari pada hari kedua dengan pemberian tindakan rendam air hangat

5.2 Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan keluarga atau pasien mampu melaksanakan tindakan rendam air hangat sebagai alternatif salah satu cara mengatasi kram kaki pada ibu hamil

2. Bagi Peneliti

Diharapkan dengan dilakukan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya serta dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan pengembangan intervensi asuhan keperawatan sesuai dengan

kondisi keluhan kehamilan dan penelitian selanjutnya dapat lebih memperhatikan lama hari pemberian tindakan

3. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan pemberian tindakan rendam air hangat dapat digunakan sebagai tindakan non farmakologi untuk mengatasi kram kaki pada ibu hamil.