

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu

.....

Di tempat

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya akan mengadakan penelitian tentang **“Studi Kasus Pemberian Tindakan Rendam Air Hangat Untuk Mengatasi Kram Kaki Ibu Hamil Pada Ny. A. di Kelurahan Sutorejo”**.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini..

Sebagai bukti kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah saya siapkan.

Atas kesediaan dan bantuan Bapak/Ibu saya ucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, September 2014

Nina Widya Ningrum
NIM. 20130664049

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan penelitian, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Faridatul Istibsaroh, mahasiswa prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul **“Studi Kasus Pemberian Tindakan Rendam Air Hangat Untuk Mengatasi Kram Kaki Ibu Hamil Pada Ny. A. di Kelurahan Sutorejo”**.

Maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden untuk membantu dan berperan serta dalam kelancaran penelitian tersebut.

Surabaya, September 2014

Responden

(.....)

Lampiran 3

LEMBAR INSTRUMENT KRAM KAKI

DATA DEMOGRAFI

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Berilah tanda checklist (\checkmark) pada setiap pilihan anda:

No.	Pernyataan	Hari Pertama		Hari Kedua		Hari Ketiga	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Nyeri berdenyut – denyut						
2.	Terasa tajam pada betis						
3.	Kaki menjadi kaku dan kencang						
	Σ Frekuensi kejadian X	 X	 X	

Berdasarkan: Glade B.Curtis, 1999

Lampiran 4

SATUAN ACARA KEGIATAN

**PEMBERIAN TINDAKAN RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENGATASI
KRAM KAKI IBU HAMIL PADA NY. A.
DI KELURAHAN SUTOREJO SURABAYA**



**Oleh :
NINA WIDYA NINGRUM, S.Kep
NIM : 20130664049**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

SATUAN ACARA KEGIATAN

Topik : Rendam Air Hangat
Sub Topik : Pemberian tindakan rendam air hangat untuk mengatasi kram kaki pada ibu hamil
Sasaran : Ibu hamil yang mengalami kram kaki
Tempat : Rumah Ny.A di kelurahan sutorejo
Hari/Tanggal : 06-08 September 2014
Pukul :
Waktu : 55 menit

I. TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM

Setelah diberikan tindakan rendam air hangat untuk mengatasi kram kaki pada ibu hamil selama 55 menit diharapkan nyeri kram kaki dapat berkurang bahkan sampai hilang.

II. TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS

Setelah dilakukan kegiatan selama 55 menit tentang rendam air hangat untuk mengatasi kram kaki pada ibu hamil, diharapkan ibu hamil dapat :

- 1) Mengidentifikasi respon nyeri kram kaki sebelum dilakukan tindakan rendam air hangat
- 2) Mengidentifikasi respon nyeri kram kaki sesudah dilakukan tindakan rendam air hangat

III. METODE

1. Ceramah
2. Melakukan tindakan rendam air hangat

IV. MEDIA

Bahan dan Alat:

1. Panci
2. Kompor minyak/gas
3. Air bersih
4. Bak besar
5. Handuk
6. Lotion
7. Instrument nyeri

V. ACARA KEGIATAN

No	Fase	Kegiatan	Kegiatan Peserta	Waktu
1.	Pre Interaksi	<ul style="list-style-type: none">- Menyiapkan satuan acara kegiatan- Melakukan persiapan bahan dan responden- Mencuci tangan		5 menit
2.	Kerja	<ul style="list-style-type: none">- Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam.- Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan dari kegiatan- Melakukan kontrak (waktu dan tempat)- Menjelaskan tujuan dan langkah-langkah pelaksanaan tindakan	<ul style="list-style-type: none">- Menjawab salam- Mendengarkan- Memperhatikan	<ul style="list-style-type: none">1 menit5 menit5 menit

		<ul style="list-style-type: none"> - rendam air hangat - Memberikan kesempatan kepada responden untuk bertanya - Memberikan perlakuan rendam air hangat kepada responden selama 30 menit dalam 3 hari 	- Menanyakan	<p>4 menit</p> <p>30 menit</p>
3.	Evaluasi	<ul style="list-style-type: none"> - Mengevaluasi hasil dari tindakan yang sudah diberikan pada responden 	- Menjawab	5 menit
4.	Terminasi	<ul style="list-style-type: none"> - Menanyakan respon responden setelah pemberian aromaterapi - Berpamitan dengan responden, - membereskan peralatan - Mencuci tangan - Mengucapkan salam penutup. 	- Mendengarkan dan menjawab salam	5 menit

VI. KRITERIA EVALUASI

1. Evaluasi Struktur

- Kesiapan Responden
- Kesiapan SAK
- Kesiapan media : bahan dan alat

2. Evaluasi Proses

- Fase dimulai sesuai dengan waktu yang direncanakan
- Ibu hamil antusias terhadap tindakan yang diberikan
- Suasana kegiatan aman dan nyaman
- Ibu hamil tidak meninggalkan tempat kegiatan sebelum kegiatan berakhir

3. Evaluasi Hasil

Ibu hamil :

- Nyeri kram kaki pada ibu hamil berkurang bahkan sampai hilang.

**PROSEDUR PELAKSANAAN
TINDAKAN RENDAM AIR HANGAT**

A. Persiapan Alat :

1. Panci
2. Kompor minyak/gas
3. Air bersih
4. Bak besar
5. Handuk
6. Lotion

B. Langkah-langkah tindakan :

1. Rebus 1 liter air sampai mendidih
2. Tuangkan rebusan air dalam bak mandi dan tambahkan air biasa
3. Mengukur suhu air sampai 36°C
4. Tutup jendela dan pintu, menjaga privasi klien
5. Cuci tangan dengan sabun 6 langkah
6. Rendam kaki sampai mata kaki dalam bak besar tersebut selama 30 menit
7. Cuci dan bilas dengan air hangat (bersuhu 36°C)
8. Keringkan kaki dengan handuk
9. Agar kaki tetap halus dan tidak kering, oleskan krim pelembut.

Berdasarkan: Fauzi, 2012

Lampiran 6

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Nina Widya NIngrum
Program Studi : Program Pendidikan Profesi Ners
Judul KTI : Studi Kasus Pemberian Tindakan Rendam Air Hangat Untuk Mengatasi Kram Kaki Ibu Hamil Pada Ny. A. di Kelurahan Sutorejo
Nama Pembimbing : 1. Supatmi, S.Kep.Ns., M. Kes
2. Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes

NO	WAKTU	KONSULTASI	SARAN/REVISI	TTD	PEMBIMBING
1.	29-1-'14	Judul	ACC		Bu Patmi
2.	29-1-'14	Judul	ACC		Bu Gita
3.	19-6-'14	Judul, Bab 1	Mencari masalah lain		Bu Patmi
4.	18-8-'14	Judul	ACC		Bu Patmi
5.	22-8-'14	Judul, Bab 1, 2, dan 3	Mencari judul lain		Bu Patmi
6.	26-8-'14	Judul	ACC		Bu Patmi
7.	28-8-'14	Bab 1, 2, dan 3	Revisi Bab 1 dan 2		Bu Patmi
8.	4-9-'14	Bab 1, 2, 3, dan lembar instrument	Revisi lembar instrument menjadi kram kaki		Bu Gita
9.	5-9-'14	Pengajuan ijin penelitian	ACC		Bu Gita
10.	5-9-'14	Pengajuan ijin penelitian	ACC		Bu Patmi

11.	9-9-'14	Bab 1, 2, 3, 4, dan 5	Revisi Bab 1 dan 2		Bu Patmi
12.	9-9-'14	Bab 1, 2, 3, 4, 5, dan lembar instrument	Dilanjutkan ke pembimbing 1		Bu Gita
13.	10-9-'14	Bab 1, 2, 3, 4, dan 5	Revisi Bab 3		Bu Patmi
14.	12-9-'14	Bab 3, 4, dan 5	Revisi Bab 3 dan 4		Bu Patmi
15.	15-9-'14	Bab 3 dan 4	Revisi Bab 4, mencari jurnal untuk dipembahasan		Bu Gita
16.	19-9-'14	Abstrak	Revisi abstrak		Bu Gita
17.	20-9-'14	Bab 5 Pembahasan	Revisi Bab 5 pembahasan		Bu Patmi
18.	23-9-'14	Bab 4 pembahasan, dan Bab 5	ACC Sidang		Bu Patmi
19.	23-9-'14	Pengajuan sidang	ACC Sidang		Bu Gita