

SKRIPSI

**Pengaruh Konseling Keluarga Dengan Pendekatan *Conjoint*
Terhadap Peran Keluarga Dalam Pengelolaan Penderita
Diabetes Mellitus Di Instalasi Rawat Inap RS Haji Surabaya**



Oleh :

**Nama : Ari Kusnani
NIM : 20121660077**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

SKRIPSI

**Pengaruh Konseling Keluarga Dengan Pendekatan *Conjoint*
Terhadap Peran Keluarga Dalam Pengelolaan Penderita
Diabetes Mellitus Di Instalasi Rawat Inap RS Haji Surabaya**

**Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**Nama : Ari Kusnani
NIM : 20121660077**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ari Kusnani
NIM : 20121660077
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Februari 2014
Yang membuat Pernyataan,

(Ari Kusnani)

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Pebruari 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Eni Sumarliyah S.Kep, Ns., M.Kes

Gita Marini S.Kep, Ns., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul H., S.Kep, Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal Pebruari 2014 oleh mahasiswa atas nama Ari Kusnani NIM. 20121660077

Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Univercitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. A Aziz Alimul Hidayat, S.Kep, Ns., M.Kes

Anggota 1 : Eni Sumarliyah S.Kep, Ns., M.Kes

Anggota 2 : Gita Marini S.Kep, Ns., M.Kes

Mengesahkan,
Dekan FIK UMSurabaya

Nur Mukharromah, SKM, M.Kes

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2014 dengan judul penelitian “Pengaruh Konseling Keluarga Dengan Pendekatan *Conjoint* Terhadap Peran Keluarga Dalam Pengelolaan Penderita Diabetes Mellitus Di Instalasi Rawat Inap RS Haji Surabaya”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Direktur Rumah Sakit Haji Surabaya
2. Kabid Keperawatan RS Haji Surabaya yang telah memberikan ijin belajar
3. Ibu Eni Sumarliyah S.Kep, Ns., M. Kes, selaku pembimbing I dalam penyusunan karya tulis ini.
4. Ibu Gita Marini S.Kep, Ns., M.Kes, selaku pembimbing II dalam penyusunan karya tulis ini
5. Orang Tua, Suami serta anak-anakku tercinta yang mendorong semangat dalam menyelesaikan karya tulis ini
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan karya tulis ini.
7. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, Pebruari 2014

Ari Kusnani

NIM. 20121660077

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Lembar Persetujuan	i
Lembar Penetapan Panitia Penguji	ii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	vii
Daftar Singkatan	vii
Bab I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
Bab II Tinjauan Pustaka	7
2.1 Definisi Konseling	7
2.2 Konseling Keluarga	10
2.3 Pengelolaan Anggota Keluarga Dengan Diabetes Mellitus	27
2.4 Kerangka Konseptual	38
2.5 Hipotesis Penelitian	40
Bab III Metode Penelitian	41
3.1. Desain Penelitian	41
3.2. Kerangka Kerja	42
3.3. Populasi, Sampel dan Sampling	43
3.4. Variabel Penelitian	44
3.5. Definisi Operasional	45
3.6. Pengumpulan Data dan Analisa Data	45
3.7. Masalah Etik	47
Bab IV Hasil Penelitian	49
4.1. Hasil Penelitian	49
4.2. Pengelolaan Penderita DM	54
Bab V Pembahasan, Kesimpulan dan Saran	57
5.1. Peran keluarga dalam perencanaan makan penderita DM	57
5.2. Peran keluarga dalam latihan jasmani pada penderita DM	58
5.3. Peran keluarga dalam pemeliharaan kaki pada penderita DM	60
5.4. Peran keluarga dalam pengelolaan obat hypoglikemia pada penderita DM	61
5.5. Peran keluarga dalam pengelolaan penderita DM	63
5.6. Pengaruh konseling dengan pendekatan <i>conjoint</i> terhadap peran keluarga penderita DM	66
5.7. Kesimpulan	70
5.8. Saran	71
Daftar Pustaka	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. 4 Pilar utama pengelolaan diabet	29
Tabel 2.2. Jumlah kalori yang terkandung dalam zat makan.....	32
Tabel 3.1. Desain penelitian pengaruh konseling keluarga dg pendekatan <i>Conjoint</i> terhadap peran keluarga dlm pengelolaan pasien diabet di Rawat Inap rumah Sakit Haji Surabaya.....	40
Tabel 3.2. Definisi Operasional	45
Tabel 4.1. Tabel data peran keluarga dalam pengelolaan DM sebelum dan sesudah dilakukan konseling di wilayah kerja Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Haji Surabaya pada bulan Pebruari 2014.....	54
Tabel 4.2. NPar Tests.....	55
Tabel 4.3. Wilcoxon Signed Ranks Test.....	56
Tabel 4.4. Tabel Hasil Statistk	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konseptual interaksi pengaruh konseling keluarga dengan pendekatan <i>Conjoint</i> terhadap perbaikan peran keluarga terhadap pengelolaan pasien Diabetes Mellitus	37
Gambar 4.1. Diagram Pie Distribusi responden berdasarkan status dalam keluarga di wilayah kerja Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Haji Surabaya pada bulan Pebruari 2014	50
Gambar 4.2. Diagram Pie Distribusi responden konseling berdasarkan umur di wilayah kerja Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Haji Surabaya pada bulan Pebruari 2014	51
Gambar 4.3. Diagram Pie Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di wilayah kerja Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Haji Surabaya pada bulan Pebruari 2014	51
Gambar 4.4. Diagram Pie Distribusi responden berdasarkan status perkawinan wilayah kerja Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Haji Surabaya pada bulan Pebruari 2014	52
Gambar 4.5. Diagram Pie Distribusi responden konseling berdasarkan tingkat pendidikan di wilayah kerja Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Haji Surabaya pada bulan Pebruari 2014	52
Gambar 4.6. Diagram Pie Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di wilayah kerja Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Haji Surabaya pada bulan Pebruari 2014	53
Gambar 4.7. Diagram Pie Distribusi responden berdasarkan penghasilan di wilayah kerja Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Haji Surabaya pada bulan Pebruari 2014	54

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Pedoman Pelaksanaan Konseling Keluarga.....	
Lampiran 2	Materi Konseling Peran Keluarga Dalam Pengelolaan Pasien Diabetes Mellitus	
Lampiran 3	Format Persetujuan Menjadi Responden	
Lampiran 4	Kuisisioner	
Lampiran 5	Hasil Pre Test & Post Test	
Lampiran 6	Tabulasi Hasil Pre Test	
Lampiran 7	Tabulasi Hasil Post Test	
Lampiran 8	Rangkuman Validitas Item	
Lampiran 9	Hasil Analisa	

Daftar Pustaka

- Gunarso Singgih, (2001), *Konseling & Psikoterapi*, Cet.4, Gunung Mulia Jakarta.
- Hadi, Sutrisno, *Metodologi Riset*, Jilid 2.Yogyakarta: Yas. Penerbit Fakultas Psikologi UGM, 1980
- Hadi, Sutrisno, *Manual SPS Paket MIDI Versi 2000*, 2.Yogyakarta, Universitas Gajah Mada, 2000.
- Hidayat, A Aziz Alimul, (2010), *Metode Penelitian Kesehatan, Paradigma Kuantitatif*, Cetakan ke-1, Percetakan Nasional, Surabaya
- Latipun, (2001). *Psikologi Konseling* Edisi 3. Universitas Muhamadiyah Malang.
- Mappiane Andi AT, (2002), *Pengantar Konseling & Psikoterapi*, Cet. 3. Edisi I. Rajawali Press Citra Niaga Buku perguruan Tinggi Jakarta.
- Nursalam. (2008). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi Profesional*. Jakarta : Salemba Medika
- Pratisto, Arif, *Cara Mudah Mengatasi Masalah Statistik dan Rancangan Percobaan dengan SPSS-19*, PT. Elex Media Komputindo, Jakarta, 2004.
- Setiawan Dalimartha, (2002). *Ramuhan Tradisional Untuk Pengobatan Diabetes Mellitus*, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Smeltzer S. C, Bare B.G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Bedah*. Volume 2. Edisi 8. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sudarmoko,A (2010).*Tetap Tersenyum Melawan Diabetes*.Yogyakarta: Atma Media Press
- Sunarsih, *Pengaruh Konseling Keluarga Terhadap Perbaikan Peran Keluarga Dalam Pengelolaan Anggota Keluarga Dengan Diabetes Mellitus*, Surabaya, Universitas Airlangga, 2002
- Suprajitno, *Asuhan Keperawatan Keluarga : Aplikasi dalam Pratik*. EGC. Jakarta, 2004