

BAB 4

HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

4.1 Hasil Penelitian

Setelah dilakukan uji laboratorium kadar trigliserida dengan metode GPO-PAP terhadap pengkonsumsi kopi dan bukan pengkonsumsi kopi di Kalijudan RT 03 RW 02 Kelurahan Kalijudan Kecamatan Mulyorejo yang diambil antara umur 25 – 50 tahun dan bersedia menjadi responden, maka diperoleh hasil penelitian sebagai berikut :

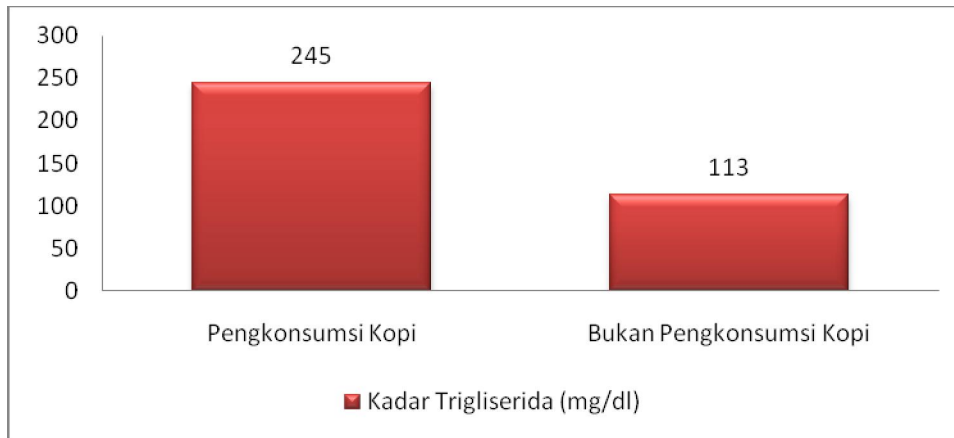
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida Pada Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi

Pengkonsumsi Kopi		Bukan Pengkonsumsi Kopi	
Kode Sampel	Kadar Trigliserida (mg/dl)	Kode Sampel	Kadar Trigliserida (mg/dl)
A	199	1	97
B	152	2	164
C	206	3	165
D	313	4	167
E	301	5	98
F	200	6	119
G	409	7	113
H	212	8	136
I	214	9	68
J	173	10	104
K	473	11	114
L	200	12	126
M	273	13	85
N	165	14	71
O	185	15	73

Keterangan :

Harga Normal Trigliserida : < 150 mg/dl
Batas tinggi : 151-200 mg/dl
Tinggi : 201-499 mg/dl
Sangat tinggi : >500 mg/dl

Dari hasil tabel 4.1 tersebut dapat disajikan menggunakan diagram batang dibawah ini untuk memudahkan dalam membandingkan nilai rata-rata antara pengkonsumsi kopi dan bukan pengkonsumsi kopi .



Gambar 4.1 Diagram Batang Nilai Rata-rata Kadar Trigliserida Antara Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi

Berdasarkan diagram batang di atas maka dapat dilihat rata-rata kadar trigliserida pada pengkonsumsi kopi lebih tinggi dari pada yang bukan pengkonsumsi kopi, yaitu pada pengkonsumsi kopi sebesar 245 mg/dl sedangkan pada yang bukan pengkonsumsi kopi sebesar 113,33 mg/dl

1.2 Analisis Hasil Penelitian

4.2.1 Prosentase Data

Berdasarkan hasil penelitian dapat dianalisa bahwa batas normal kadar trigliseridan adalah kurang dari 150 mg/dl, apabila kadar trigliserida 150 – 199 mg/dl dikatakan batas tinggi, untuk kadar trigliserida 200 – 499 mg/dl dikatakan tinggi, sedangkan untuk kadar lebih dari 500 mg/dl tergolong sangat tinggi (E. N. Kosasih dan A. S. Kosasih, 2008)

Tabel 4.2 Analisis Data Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida Antara Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi

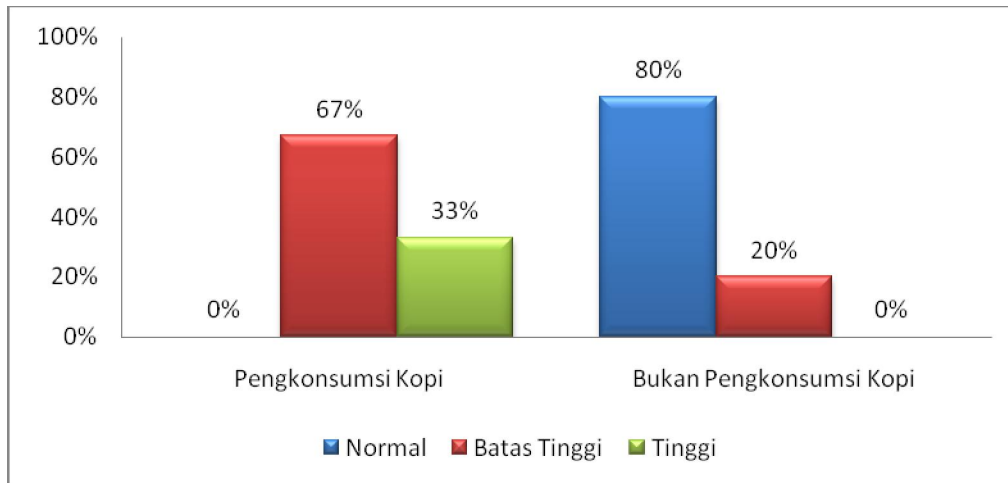
No	Pengkonsumsi Kopi			Bukan Pengkonsumsi Kopi		
	Kode Sampel	Kadar Trigliserida (mg/dl)	Ket	Kode Sampel	Kadar Trigliserida (mg/dl)	Ket
1.	A	199	Batas Tinggi	1	97	Normal
2.	B	152	Batas Tinggi	2	164	Batas Tinggi
3.	C	206	Tinggi	3	164	Batas Tinggi
4.	D	313	Tinggi	4	167	Batas Tinggi
5.	E	301	Tinggi	5	98	Normal
6.	F	200	Batas Tinggi	6	119	Normal
7.	G	409	Tinggi	7	113	Normal
8.	H	212	Batas Tinggi	8	136	Normal
9.	I	214	Batas Tinggi	9	68	Normal
10.	J	173	Batas Tinggi	10	104	Normal
11.	K	473	Tinggi	11	114	Normal
12.	L	200	Batas Tinggi	12	126	Normal
13.	M	273	Batas Tinggi	13	85	Normal
14.	N	165	Batas Tinggi	14	71	Normal
15.	O	185	Batas Tinggi	15	73	Normal
Jumlah		3675		1700		
Rata-rata		245		113,33		

Dari tabel 4.2 maka dapat disederhanakan ke dalam tabel prosentase dibawah ini untuk lebih memudahkan dalam mengelompokkan hasil kadar trigliserida pada pengkonsumsi kopi dan bukan pengkonsumsi kopi.

Tabel 4.3 Jumlah Prosentase Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi Yang Memiliki Kadar Trigliserida Normal, Batas Tinggi dan Tinggi

Keterangan	Pengkonsumsi Kopi	Bukan Pengkonsumsi Kopi
Normal	0%	80%
Batas Tinggi	67%	20%
Tinggi	33%	0%

Dari tabel 4.3 di atas dapat disajikan dalam diagram batang dibawah ini untuk lebih memudahkan dalam membandingkan jumlah prosentase antara pengkonsumsi kopi dan bukan pengkonsumsi kopi yang memiliki kadar trigliserida normal, batas tinggi dan tinggi.



Gambar 4.2 Diagram Batang Jumlah Prosentase Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi Yang Memiliki Kadar Trigliserida Normal, Batas Tinggi dan Tinggi

Dilihat dari gambar 4.2 bahwa jumlah pengkonsumsi kopi yang memiliki kadar trigliserida normal sebesar 0%, kadar trigliserida batas tinggi sebesar 67% dan kadar trigliserida tinggi sebesar 33%, sedangkan pada bukan pengkonsumsi kopi yang memiliki kadar trigliserida normal sebesar 80%, kadar trigliserida batas tinggi 20% dan kadar trigliserida tinggi 0%.

4.2.2 Analisa Statistik

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, maka dilakukan uji statistic analisis dengan menggunakan uji t-bebas.

Tabel 4.4 Hasil Uji t

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kadar Trigliserida(mg/dl)	Pengkonsumsi Kopi	15	245.0000	92.96466	24.00337
	Bukan Pengkonsumsi Kopi	15	113.0000	33.47636	8.64356

Independent Sampel Test

		Levene's Test For Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kadar trigliserida (mg/dl)	Equal Variance assumed	9.458	.005	5.161	28	.000	131.66667	25.51221	79.40727	83.92607
	Equal variance not assumed			5.161	17.571	.000	131.66667	25.51221	77.97348	85.35985

Dari hasil uji t-bebas terlihat bahwa nilai probabilitas sebesar 0.000 karena probabilitas kurang dari 0.05 (5%), maka H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga ada perbedaan kadar trigliserida antar pengkonsumsi kopi dan bukan pengkonsumsi kopi.