

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian maka dapat disimpulkan :

1. Ada pengaruh pemberian minuman berenergi terhadap kadar BUN dan Kreatinin pada mencit.
2. Rata – rata kadar BUN mencit pada kelompok kontrol adalah 24,50 mg/dl dan rata – rata kadar BUN mencit pada kelompok perlakuan A adalah 29,37 mg/dl, pada kelompok perlakuan B adalah 29,55 mg/dl, pada kelompok perlakuan C adalah 29,97 mg/dl. Sedangkan rata-rata kadar Kreatinin mencit pada kelompok kontrol adalah 0,60 mg/dl, pada kelompok perlakuan A adalah 1,22 mg/dl, pada kelompok perlakuan B adalah 1,30 mg/dl, pada kelompok perlakuan C adalah 1,32 mg/dl.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan agar membatasi jumlah konsumsi minuman berenergi, dan disarankan untuk lebih banyak minum air putih.

5.2.2 Bagi Peneliti lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan waktu yang lebih lama agar dapat diketahui dampak pengaruh jumlah kadar BUN dan kreatinin.

