

## **BAB VI :**

### **Simpulan Dan Saran**

#### **6.1 Simpulan**

1. Sebagain besar peran keluarga sadar gizi baik yaitu 89 responden (86,4%). Keluarga di Posyandu Kesehatan Desa Kelurahan Dalpenang Sampang telah berperilaku Keluarga Sadar Gizi
2. Sebagian besar status gizi balita baik yaitu 87 balita (81,6%) karena peran keluarga dalam memenuhi gizi cukup optimal dalam berperilaku Keluarga Sadar Gizi di posyandu Kelurahan Sampang Madura
3. Terdapat hubungan kuat antara peran keluarga sadar gizi terhadap status gizi balita di posyandu Kelurahan Dalpenang Sampang Madura

#### **6.2 Saran**

1. Bagi Keluarga  
Di harapkan bagi keluarga senantiasa meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang status gizi balita mengingat pentingnya gizi balita sebagai proses pertumbuhan dan perkembangan
2. Bagi Institusi Kesehatan  
Di harapkan bagi Posyandu Kesehatan Desa, khususnya tentang gizi balita tetap memantau perkembangan status gizi balita dan meningkatkan pengetahuan dan pemahaman pada masyarakat akan pentingnya gizi balita.
3. Bagi Penelitian Selanjutnya  
Penelitian ini di gunakan sebagai bahan masukan bagi penelitian selanjutnya dan untuk kesempurnaan penelitian tentang keluarga sadar

gizi hendaknya perlu meneliti tingkat pendidikan orang tua dan pekerjaan orang tua dengan objek yang lebih luas dan umum.