

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU

PENGASUHAN IBU PADA BALITA KEKURANGAN ENERGI PROTEIN

(KEP) DI WILAYAH KECAMATAN SEMAMPIR SURABAYA



Oleh :

ARFENILA ASTUTI
NIM . 07600014

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2011

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
PENGASUHAN IBU PADA BALITA KURANG ENERGI PROTEIN (KEP)
DI WILAYAH KECAMATAN SEMAMPIR SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
ARFENILA ASTUTI
NIM . 07600014

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2011

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Skripsi pada

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal : 08 Juli 2011

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Yuanita Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kes

(.....)

Anggota : A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.Ns, M.Kes

(.....)

Anggota : Gita Marini, S.Kep.Ns, M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan,

dr. H. Sukadiono, MM

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis sampai kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “*Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pengasuhan Ibu pada Balita Kurang Energi Protein (KEP) di Wilayah Kecamatan Semampir Surabaya*” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku pengasuhan ibu pada balita KEP di wilayah Kecamatan Semampir Surabaya.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Bagaimanapun isi skripsi ini, penulis berharap dengan adanya skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja.

Surabaya, 08 Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Perilaku Pengasuhan Ibu	7
2.1.1 Definisi Pola Asuh	7
2.1.2 Tujuan Pola Asuh	7
2.2 Pola Asuh Terhadap Anak.....	8
2.2.1 Pola Asuh Perawatan Kesehatan	9
2.2.2 Pola Asuh Makan (Gizi).....	15
2.3 Kurang Energi Protein (KEP)	29
2.3.1 Definisi KEP	29

2.3.2	Klasifikasi KEP	29
2.3.3	Tanda-Tanda Klinis	29
2.3.4	Dampak KEP	31
2.3.5	Penyebab KEP	31
2.4	Faktor-Faktor Perilaku Pengasuhan Ibu Terhadap Balita KEP	34
2.4.1	Faktor Predisposisi	34
2.4.2	Faktor Enabling	40
2.4.3	Faktor Reinforcing	44
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	49
3.1	Kerangka Konseptual	49
3.2	Hipotesis Penelitian	50
BAB 4	METODE PENELITIAN	51
4.1	Desain Penelitian	51
4.2	Kerangka Kerja	51
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	53
4.3.1	Populasi	53
4.3.2	Sampel	53
4.3.3	Tekhnik Sampling	56
4.4	Identifikasi Variabel	55
4.4.1	Variabel Independen	56
4.4.2	Variabel Dependen	57
4.5	Definisi Operasional	57
4.6	Pengumpulan Data dan Analisis Data	60
4.6.1	Instrumen Penelitian	60
4.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	63
4.6.3	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	63
4.6.4	Pengolahan Data	64
4.6.5	Analisa Data	65
4.7	Masalah Etika	66
4.7.1	Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	66
4.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	66
4.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	66

4.8	Keterbatasan	67
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	68
5.1	Gambaran Umum	68
5.2	Data Umum	68
5.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	68
5.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	69
5.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Agama.....	69
5.3	Data Khusus.....	70
5.3.1	Identifikasi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perilaku Pengasuhan Ibu Pada Balita KEP di Wilayah Kec. Semampir Surabaya.....	70
5.3.2	Identifikasi Tingkat Pendidikan Ibu Tentang Perilaku Pengasuhan Ibu Pada Balita KEP di Wilayah Kec. Semampir Surabaya.....	71
5.3.3	Identifikasi Sikap Ibu Tentang Perilaku Pengasuhan Ibu Pada Balita KEP di Wilayah Kec. Semampir Surabaya	71
5.3.4	Identifikasi Ketersediaan Pangan Rumah Tangga di Wilayah Kec. Semampir Surabaya.....	72
5.3.5	Identifikasi Dukungan Keluarga Dalam Pengasuhan Ibu Pada Balita KEP di Wilayah Kec. Semampir Surabaya	72
5.3.6	Identifikasi Dukungan Kader Posyandu Dalam Pengasuhan Ibu Pada Balita KEP di Wilayah Kec. Semampir Surabaya.....	73
5.3.7	Identifikasi Keaktifan Ibu Balita di Wilayah Kec. Semampir Surabaya.....	73
5.3.8	Identifikasi Perilaku Pengasuhan Ibu Pada Balita KEP di Wilayah Kec. Semampir Surabaya.....	74
5.3.9	Hasil Tabulasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pengasuhan Ibu Pada Balita KEP di Wilayah Kec. Semampir Surabaya.....	75

5.4	Pembahasan	76
5.4.1	Pengaruh Pengetahuan Terhadap Perilaku Pengasuhan Ibu	76
5.4.2	Pengaruh Pendidikan Terhadap Perilaku Pengasuhan Ibu	78
5.4.3	Pengaruh Sikap Ibu Terhadap Perilaku Pengasuhan Ibu.....	80
5.4.4	Pengaruh Ketersediaan Pangan rumah Tangga Terhadap Perilaku Pengasuhan Ibu	82
5.4.5	Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pengasuhan Ibu	84
5.4.6	Pengaruh Dukungan Kader Posyandu Terhadap Perilaku Pengasuhan Ibu	85
5.4.7	Pengaruh Keaktifan Ibu Balita Ke Posyandu Terhadap Perilaku Pengasuhan Ibu	86
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	89
5	Kesimpulan.....	89
6.2	Saran	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Izin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kuesioner
Lampiran 5	Tabulasi Hasil Penelitian
Lampiran 6	Lembar Rekapitulasi Hasil Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji Regresi Logistik Berganda
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 9	Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Adhayana L. (2010). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Kehamilan pada Remaja di SMAN 3 Madiun* : Akbid Bhakti Husada Madiun. : Tidak Dipublikasikan
- Akhmadi (2004). Tesis *Hubungan antara Pola Asuh Keluarga dan Kejadian Kurang Energi Protein Anak Balita di Kecamatan Imogiri Kabupaten Bantul* : FK UGM : Tidak Dipublikasikan
- Andriani, Merryana, (2005). Skripsi *Pengantar Gizi Masyarakat. Diktat Tidak Dipublikasikan*. Surabaya : FKM UNAIR
- Arikunto, (1998). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi revisi III. Rineka Cipta : Yogyakarta
- Arisman, M, B. (2004) . *Buku Ajar Ilmu Gizi (Gizi dalam Daur Kehidupan)*. EGC : Jakarta.
- Aritonang, Irianton, (2000). *Krisis Ekonomi : Akar Masalah Gizi*. Yogyakarta : Media Pressindo, Anggota IKAPI
- Aryantisul, D, (2007). Skripsi *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Perkembangan dan Pertumbuhan anak dibawah Usia 3 Tahun*. Sumatra Utara : Tidak Dipublikasikan
- Aswatini, H, R. B, Setiawan dan A. Latifa, (2004). *Ketahanan Pangan dan Kemiskinan Sosial Demografi Rumah Tangga*, Jakarta : Pusat Penelitian Kependudukan Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia : Tidak Dipublikasikan
- Bintoro W. (2008). *Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Perencanaan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Pandanarane Kabupaten Boyolali* : FK USM Surakarta : Tidak Dipublikasikan
- Bumbungan, A, (2003). Tesis *Hubungan Pola Asuh dan Penyakit Infeksi dengan Kejadian KEP di Wilayah Puskesmas Passo Kota Ambon Provinsi Maluku*. Surabaya : Program Pasca Sarjana UNAIR : Tidak Dipublikasikan
- Depkes RI, (1999). *Pedoman Tata Laksana KEP Pada Anak di Puskesmas dan di Rumah Tangga*. Depkes RI
- Dinkes Propinsi Jawa Timur, (2005). *Buku Pegangan Kader Posyandu*. Propinsi Jawa Timur

- Ernawati, A, (2006). Tesis *Hubungan Faktor Sosial Ekonomi, Higiene, Sanitasi Lingkungan, Tingkat Konsumsi, Tingkat Pendidikan dan Infeksi dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun di Kabupaten Semarang* : Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro Semarang : Tidak Dipublikasikan
- Gunawan I made Alit, Razak Adni Adni, Budiningsari R. Dwi. (2009). *Pola Asuh Sebagai Faktor Resiko kejadian kurang Energi Protein (KEP) Pada Anak Balitadi kabupaten Morowali Sulawesi Tengah* : Jurnal Gizi Klinik Indonesia.
- Handayani I. (2010). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Kader dalam Kegiatan di Posyandu di Kelurahan Urug, Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya* : Jawa Barat : Tidak Dipublikasikan
- Hidayat A, Aziz, A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika : Jakarta. : Tidak Dipublikasikan
- Hidayat A, Aziz, A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Salemba Medika : Jakarta.
- Istiono W, Suryadi H, Haris M, Irnizarifka, Tahitoe A. D, Hasdiana M.A, Fitria T, Sidabutar R (2009). *Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita di Puskesmas Samigaluh Kabupaten Kulonprogo Yogyakarta* : Jurnal FK UGM
- Iwan, Sugeng (2007). Tesis *Pengasuhan Anak dalam Keluarga*. Surabaya : Program Pasca Sarjana UNAIR
- Khomsan, A (2002). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta : Kompas
- Notoadmojo (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta
- Notoadmojo (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta
- Nurasiyah, (2007). Skripsi *Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kecamatan Tanjung Pura Kabupaten Langkat*. Sumatra Utara : FKM : Tidak Dipublikasikan
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Salemba Medika : Jakarta.
- Nursalan dan Siti Pariani, (2001). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan* Jakarta : Sugeng Setia
- Penambunan (2006). Skripsi *Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Pendidikan Ibu dengan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Lingkungan Puskesmas Paniki Bawah Kota Manado Propinsi Sulawesi Utara* : FK UGM : Tidak Dipublikasikan

- Permana. (2010). *Kekurangan Energi Protein (KEP)*, <http://indrapermana.com/kekurangan-energi-protein-kep.html>. 03 februari 2011, jam 18.09 WIB.
- Pudjadi Solihin, (2001). *Ilmu Gizi Klinis Pada Anak*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Suhendro (2003). Skripsi *Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Kasus Gizi Buruk Anak Balita di propinsi DKI Jakarta* : FK UGM : Tidak Dipublikasikan
- Supriasa, I. Dewa Nyoman. B. Bachri dan I. Fajar, (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Somahita, T (2009). Skripsi *Hubungan antara Sikap dengan Perilaku Orangtua Terhadap Kelainan Refraksi pada Anak* : FK Universitas Diponegoro Semarang : Tidak Dipublikasikan
- Syahadatina, Titin (2010). Skripsi *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Balita dengan KEP di Kecamatan Pragaan Kabupaten Sumenep*. Surabaya : FIK UMS : Tidak Dipublikasikan
- Wahyudi, B (2007). Skripsi *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Pada Anak Pra sekolah di TK. Husnul Khatimah Daramista*. Surabaya : FIK UMS : Tidak Dipublikasikan
- Widjajati I. (2009). *Gambaran Peran kader Posyandu Dalam pelaksanaan Program Deteksi Dini Tumbuh Kembang Pada Bayi di Kelurahan Manisrenggo Kecamatan Kota Kediri* : Akbid Kediri : Tidak Dipublikasikan
- Wulandari, P (2007). Skripsi *Perbedaan Pengasuhan Balita menurut Kepercayaan dan Tradisi pada Etnis Madura dan Jawa di Desa Telaga Biru Kecamatan Tanjung Biru Bangkalan Surabaya* : FKM UNAIR : Tidak Dipublikasikan
- Yulia (2005). Skripsi *Hubungan Tingkat Pendidikan Formal dan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi pada Balita di Puskesmas samigaluh Kulonprogo Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta* : FK UGM : Tidak Dipublikasikan