

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Faktor pengetahuan ibu berpengaruh terhadap perilaku pengasuhan ibu pada balita KEP dalam kategori cukup terdapat 70% dari 43 responden.
2. Faktor pendidikan ibu tidak berpengaruh terhadap perilaku pengasuhan ibu pada balita KEP, terdapat 44% ibu yang berpendidikan SD dari 43 responden.
3. Faktor sikap ibu tidak berpengaruh terhadap perilaku pengasuhan ibu pada balita KEP dalam kategori bersikap positif terdapat 65% dari 43 responden.
4. Faktor ketersediaan pangan rumah tangga tidak berpengaruh terhadap perilaku pengasuhan ibu pada balita KEP, terdapat 91% ibu mengatakan menyediakan makanan pokok (beras, mie atau jagung) dirumah.
5. Faktor dukungan keluarga berpengaruh terhadap perilaku pengasuhan ibu pada balita KEP dalam kategori cukup terdapat 70% dari 43 responden.
6. Faktor dukungan kader posyandu berpengaruh terhadap perilaku pengasuhan ibu pada balita KEP dalam kategori cukup terdapat 51% dari 43 responden.
7. Faktor keaktifan ibu balita ke posyandu berpengaruh terhadap perilaku pengasuhan ibu pada balita KEP dalam kategori aktif terdapat 88% dari 43 responden.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga/ibu dapat memperbaiki/merubah perilaku pengasuhan terhadap balita agar faktor yang tidak berpengaruh (pendidikan, sikap dan ketersediaan pangan rumah tangga) dapat di minimalkan, serta dapat mempraktekkan perilaku pengasuhan pada balita dengan benar sesuai usia anak, baik dari segi pola asuh gizi maupun pola asuh kesehatan agar bisa tercapai kesehatan seluruh keluarga terutama balita yang menderita KEP secara mandiri.

### 2. Bagi Tempat Pelayanan Kesehatan

Bagi UPT Puskesmas Sidotopo, Wonokusumo dan Pegirian Kecamatan Semampir Surabaya dapat memberikan pengetahuan atau informasi kepada ibu balita baik melalui penyuluhan, *leaflet* tentang cara merawat dan memberi asupan nutrisi pada anak balita untuk mencegah terjadinya salah pengasuhan yang akhirnya terjadi KEP pada balita serta untuk pencegahan KEP.

### 3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi masukan data tentang faktor-faktor yang mempengaruhi dan faktor-faktor yang tidak mempengaruhi perilaku pengasuhan ibu pada balita KEP dan menjadi perbandingan antara teori dengan penerapan langsung di masyarakat.

### 4. Bagi Peneliti

Saya harap penelitian ini akan berguna untuk penelitian lebih lanjut ketingkat lebih tinggi yaitu eksperiment tentang faktor-faktor yang

mempengaruhi perilaku pengasuhan ibu pada balita KEP untuk riset berikutnya serta diperlukan adanya penelitian lebih lanjut untuk mengevaluasi hasil ini.