

Lampiran 1



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Psikologi S1 - Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya - 60113 Telp. (031) 3811966, 3811967, 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 123.18 /III.3.AU/F/FIK/2011 Surabaya, 11 Mei 2011  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan ijin Pengambilan data awal & Penelitian

Kepada Yth.  
Kaprodik S1 Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah  
Di  
Surabaya

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program studi S1 Keperawatan program A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2010/2011, tersebut di bawah ini :

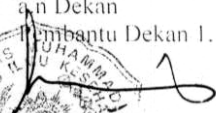

Nama : Dika Maharani  
NIM : 07600030  
Judul Skripsi : Hubungan stres dalam menghadapi Ujian Akhir Semester Terhadap pola tidur di Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Berkehendak untuk mengambil data / observasi di Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak/Ibu berkenan memberikan ijin untuk mengambil data / observasi.

Demikian atas perkenan serta perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dekan  
Pembantu Dekan I.  
  
A. Aziz A. H., S.Kep.Ns, MKes.  


Lampiran 2



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Psikologi S1 - Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya - 60113 Telp. (031) 3811966, 3811967, 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 123.18 /III.3.AU/F/IK/2011  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan ijin Penelitian

Surabaya, 11 Mei 2011

Kepada Yth.  
Kaprosdi S1 Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah  
Di  
Surabaya

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program studi S1 Keperawatan program A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2010/2011, tersebut di bawah ini :

Nama : Dika Maharani  
NIM : 07600030  
Judul Skripsi : Hubungan stres dalam menghadapi Ujian Akhir Semester Terhadap pola tidur di Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Berkehendak untuk mengambil data / observasi di Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak/Ibu berkenan memberikan ijin untuk mengambil data / observasi.

Demikian atas perkenan serta perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

an Dekan  
Bantu Dekan I.  
  
A. Aziz A. H., S.Kep.Ns, MKes.  
SURABAYA

Lampiran 3

### **LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Dengan ini saya yang bernama : Dika Maharani mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, akan melakukan penelitian dengan judul : “Hubungan Stres Dalam Menghadapi Ujian Akhir Semester Terhadap Pola Tidur Mahasiswa di Progam Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada Hubungan stress dengan perubahan pola tidur mahasiswa. Untuk keperluan diatas saya memohon kesediaan mahasiswa prodi S1 Keperawatan untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi lembar kuesioner yang saya siapkan. Saya berharap untuk menjawab pertanyaan dengan sejujur-jujurnya sesuai apa yang anda ketahui. Saya menjamin kerahasiaan identitas dan pendapat anda sekalian.

Sebagai bukti kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, saya memohon kesediaan untuk mendatangi lembar persetujuan menjadi responden yang telah saya lampirkan.

Partisipasi anda dalam penelitian ini sangat saya hargai dan sebelumnya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, Juni 2011

Hormat saya,

Dika Maharani  
07.600.030

Lampiran 4

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

No. Responden :

Menyatakan kesediaan untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul "Hubungan Stress Dalam Menghadapi Ujian Akhir Semester Terhadap Pola Tidur Mahasiswa Progam Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya".

Tanda tangan saya dibawah ini menunjukkan bahwa saya telah diberi informasi yang sejelas - jelasnya dan saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surabaya, .....

Peneliti

Responden

(\_Dika Maharani)  
Nim : 07.600.030

(.....)  
No. Responden :

## LEMBAR KUISIONER

Hubungan Stres Dalam Menghadapi Ujian Akhir Semester Terhadap Pola Tidur  
Mahasiswa Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

### Petunjuk pengisian

1. Bacalah petunjuk dengan teliti.
2. Pilih salah satu jawaban yang dianggap benar.
3. Berilah tanda (√) pada kolom pertanyaan dan hanya ada satu jawaban
4. Kuisisioner harus di isi oleh responden dan tidak boleh diwakilkan.
5. Mohon jawaban diisi dengan kenyataan yang pernah anda alami tanpa ada unsur atau rekayasa demi terciptanya hasil dan harapan.

### Karakteristik responden.

No. Responden :

Semester :  Semester II  Semester IV  
 Semester VI  Semester VIII

Jenis Kelamin :  Laki - laki  Perempuan

Umur : ..... Tahun

## Lembar Kuisisioner Pola Tidur

Mohon pertanyaan dibawah ini anda isi sesuai dengan keadaan yang pernah anda alami

Petunjuk : Berilah tanda check (√) pada pilihan yang anggap tepat !

Pertanyaan	Ya	tidak	kode
1. Apakah jumlah tidur anda saat menghadapi ujian < 7 – 8 jam / hari ?			
2. Apakah saat menghadapi ujian anda sulit untuk memulai tidur?			
3. Apakah saat tidur anda merasa gelisah saat menghadapi ujian ?			
4. Apakah saat mneghadapi ujian anda sering terbangun malam ?			
5. Apakah saat menghadapi ujian anda mengawali tidur dengan menonton TV, membaca buku, atau mendengarkan music?			
6. Apakah anda merasa lemas, capek dan masih mengantuk pada saat bangun tidur ?			
7. Apakah anda merasa tidak segar saat bangun tidur ?			
8. Apakah saat menghadapi ujian lingkungan tidur anda menunjang ?			
9. Apakah anda meminum obat – obatan, susu / makanan tinggi protein sebelum tidur ?			
10. Apakah saat menghadapi ujian anda merasa tidak nyaman dan merubah posisi tidur anda ?			

### Lembar Kuisioner Tentang Stres

Pertanyaan	Selalu	Jarang	Tidak pernah	skor
<b>Fisiologis</b>				
• <b>Fisik</b>				
1. Apakah saat menghadapi ujian anda mengalami keluhan Sakit kepala (Migrain tension) ?				
2. Apakah saat menghadapi ujian anda leher anda merasa tegang ?				
3. Apakah saat menghadapi ujian tangan dan kaki anda dingin ?				
4. Apakah saat menghadapi ujian anda mengalami Gangguan lambung pencernaan ?				
5. Apakah saat menghadapi ujian anda imunitas anda turun ( sering Pilek / Flu, Alergi atau Infeksi)				
<b>Psikologis</b>				
• <b>Mental</b>				
6. Apakah saat menghadapi ujian anda merasa cepat lupa ?				
7. Apakah saat menghadapi ujian konsentrasi anda menurun ?				
8. Apakah saat menghadapi ujian anda sulit mengambil keputusan				
9. Apakah saat menghadapi ujian anda merasa khawatir ?				
10. Apakah saat menghadapi ujian anda suka menghayal ?				
• <b>Emosi</b>				
11. Apakah saat menghadapi ujian anda merasa cemas ?				
12. Apakah saat menghadapi ujian anda merasa gugup ?				
13. Apakah saat menghadapi ujian anda merasa sedih ?				
14. Apakah saat menghadapi ujian anda marah tidak jelas				
15. Apakah saat menghadapi ujian anda selalu berharap ?				
• <b>Perilaku</b>				
16. Apakah saat menghadapi ujian anda merasa tidak percaya diri ?				
17. Apakah saat menghadapi ujian anda sulit percaya pada orang lain ?				
18. Apakah saat menghadapi ujian anda merasa khawatir dan takut salah ?				
19. Apakah saat menghadapi ujian anda tidak bisa santai ?				
20. Apakah saat menghadapi ujian tidak berani mengambil keputusan ?				







## Lampiran 7

## DATA POLA TIDUR

No RES	NOMER SOAL										SKOR	PRESENTASE	HASIL	KODE
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	6	60 %	Berubah	1
2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90 %	Berubah	1
3	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80 %	Berubah	1
4	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80 %	Berubah	1
5	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	7	70 %	Berubah	1
6	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80 %	Berubah	1
7	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8	80 %	Berubah	1
8	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
9	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
10	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	4	40 %	Tidak Berubah	0
11	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7	70 %	Berubah	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90 %	Berubah	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90 %	Berubah	1
14	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	7	70 %	Berubah	1
15	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	7	70 %	Berubah	1
16	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
17	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
18	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
19	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	6	60 %	Berubah	1
20	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80 %	Berubah	1
21	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	7	70 %	Berubah	1
22	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
23	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	7	70 %	Berubah	1
24	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	6	50 %	Tidak Berubah	0
25	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
26	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
27	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	7	70 %	Berubah	1
28	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60 %	Berubah	1
29	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	7	70 %	Berubah	1
30	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
31	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80 %	Berubah	1
32	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	7	70 %	Berubah	1
33	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80 %	Berubah	1
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90 %	Berubah	1
35	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
36	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	4	40 %	Tidak Berubah	0
37	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80 %	Berubah	1
38	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100 %	Berubah	1
39	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	80 %	Berubah	1
40	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
41	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
42	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	4	40 %	Tidak Berubah	0
43	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
44	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	8	80 %	Berubah	1
45	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7	70 %	Berubah	1
46	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	7	70 %	Berubah	1
47	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	80 %	Berubah	1
48	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	8	80 %	Berubah	1
49	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
50	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
51	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	7	70 %	Berubah	1
52	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90 %	Berubah	1
53	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
54	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4	40 %	Tidak Berubah	0
55	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90 %	Berubah	1
56	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80 %	Berubah	1
57	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	6	60 %	Berubah	1
58	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8	80 %	Berubah	1
59	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90 %	Berubah	1
60	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
61	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
62	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	80 %	Berubah	1
63	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90 %	Berubah	1

64	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	7	70 %	Berubah	1
65	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
66	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	6	60 %	Berubah	1
67	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	4	40 %	Tidak Berubah	0
68	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
69	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80 %	Berubah	1
70	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80 %	Berubah	1
71	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90 %	Berubah	1
72	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	80 %	Berubah	1
73	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	4	40 %	Tidak Berubah	0
74	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
75	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90 %	Berubah	1
76	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	7	70 %	Berubah	1
77	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	6	60 %	Berubah	1
78	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90 %	Berubah	1
79	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	4	40 %	Tidak Berubah	0
80	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80 %	Berubah	1
81	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90 %	Berubah	1
82	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
83	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80 %	Berubah	1
84	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	6	60 %	Berubah	1
85	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80 %	Berubah	1
86	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	7	70 %	Berubah	1
87	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	6	60 %	Berubah	1
88	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	7	70 %	Berubah	1
89	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	7	70 %	Berubah	1
90	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7	70 %	Berubah	1
91	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	4	40 %	Tidak Berubah	0
92	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
93	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80 %	Berubah	1
94	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
95	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	6	60 %	Berubah	1
96	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	7	70 %	Berubah	1
97	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
98	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	7	70 %	Berubah	1
99	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	6	60 %	Berubah	1
100	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
101	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
102	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	8	80 %	Berubah	1
103	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90 %	Berubah	1
104	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	6	60 %	Berubah	1
105	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	4	40 %	Tidak Berubah	0
106	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80 %	Berubah	1
107	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7	70 %	Berubah	1
108	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	7	70 %	Berubah	1
109	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	8	80 %	Berubah	1
110	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	80 %	Berubah	1
111	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
112	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
113	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	6	60 %	Berubah	1
114	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80 %	Berubah	1
115	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90 %	Berubah	1
116	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	7	70 %	Berubah	1
117	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90 %	Berubah	1
118	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100 %	Berubah	1
119	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	80 %	Berubah	1
120	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	50 %	Tidak Berubah	0
121	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	80 %	Berubah	1
122	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90 %	Berubah	1
123	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	5	50 %	Tidak Berubah	0
124	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	7	70 %	Berubah	1
125	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80 %	Berubah	1

Keterangan : 60% -100 % = Berubah = 1  
> 60 % = Tidak Berubah = 0

Lampiran 8

**Frequencies**

**Statistics**

		Jenis kelamin	Umur	Tingkat/ Semester	Stres	Pola tidur
N	Valid	125	125	125	125	125
	Missing	0	0	0	0	0

**Frequency Table**

**Jenis Kelamin**

	Frequency	Precent	Valid Precent	Cumulative Precent
Valid Laki-laki	53	42.4	42.4	42.4
Perempuan	72	57.6	57.6	100.0
Total	125	100.0	100.0	

**Umur**

	Frequency	Precent	Valid Precent	Cumulative Precent
Valid 19 th	35	28.0	28.0	28.0
20 th	38	30.4	30.4	58.0
21 th	24	19.2	19.2	77.6
22 th	28	22.4	22.4	100.0
Total	125	100.0	100.0	

**Tingkat/ semester**

	Frequency	Precent	Valid Precent	Cumulative Precent
Valid Tingkat I	30	24.0	24.0	24.0
Tingkat II	37	29.6	29.6	53.6
Tingkat III	33	26.4	26.4	80.0
Tingkat IV	25	20.0	20.0	100.0
Total	125	100.0	100.0	

**Stres**

	Frequency	Precent	Valid Precent	Cumulative Precent
Valid Ringan	45	36.0	36.0	36.0
Sedang	78	62.4	62.4	98.4
Berat	2	1.6	1.6	100.0
Total	125	100.0	100.0	

**Pola Tidur**

	Frequency	Precent	Valid Precent	Cumulative Precent
Valid Tidak Berubah	41	32.8	32,8	32,8
Berubah	84	67.2	67.2	100.0
Total	125	100.0	100.0	

**Stres \* Pola tidur Crosstabulation**

			Pola Tidur		Total
			Tidak berubah	Berubah	
Stres	Ringan	Expected Count	14.8	30.2	45.0
		% within Stres	75.6%	24.4%	100.0%
		% within Pola Tidur	82.9%	13.1%	36.0%
		% of Total	27.2%	8.8%	36.0%
	Sedang	Expected Count	25.6	52.4	78.0
		% within Stres	9.0%	91.0%	100.0%
		% within Pola Tidur	17.1%	84.5%	62.4%
		% of Total	5.6%	56.8%	62.4%
	Berat	Expected Count	.7	1.3	2.0
		% within Stres	.0%	100.0%	100.0%
		% within Pola Tidur	.0%	2.4%	1.6%
		% of Total	.0%	1.6%	1.6%
Total	Expected Count	41.0	84.0	125.0	
	% within Stres	32.8%	67.2%	100.0%	
	% within Pola Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	32.8%	67.2%	100.0%	

**Stres \* Jeniskelamin Crosstabulation**

			jenis kelamin		Total
			laki-laki	perempuan	
Stres	ringan	Expected Count	19.1	25.9	45.0
		% within Stres	55.6%	44.4%	100.0%
		% within jenis kelamin	47.2%	27.8%	36.0%
		% of Total	20.0%	16.0%	36.0%
	sedang	Expected Count	33.1	44.9	78.0
		% within Stres	34.6%	65.4%	100.0%
		% within jenis kelamin	50.9%	70.8%	62.4%
		% of Total	21.6%	40.8%	62.4%
	berat	Expected Count	.8	1.2	2.0
		% within Stres	50.0%	50.0%	100.0%
		% within jenis kelamin	1.9%	1.4%	1.6%
		% of Total	.8%	.8%	1.6%
Total	Expected Count	53.0	72.0	125.0	
	% within Stres	42.4%	57.6%	100.0%	
	% within jenis kelamin	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	42.4%	57.6%	100.0%	

**Stres \* Usia Crosstabulation**

			Usia				Total
			19 tahun	20 tahun	21 tahun	22 tahun	
Stres	ringan	Expected Count	12.6	13.7	8.6	10.1	45.0
		% within Stres	46.7%	31.1%	8.9%	13.3%	100.0%
		% within Usia	60.0%	36.8%	16.7%	21.4%	36.0%
		% of Total	16.8%	11.2%	3.2%	4.8%	36.0%
	sedang	Expected Count	21.8	23.7	15.0	17.5	78.0
		% within Stres	17.9%	29.5%	24.4%	28.2%	100.0%
		% within Usia	40.0%	60.5%	79.2%	78.6%	62.4%
		% of Total	11.2%	18.4%	15.2%	17.6%	62.4%
	berat	Expected Count	.6	.6	.4	.4	2.0
		% within Stres	.0%	50.0%	50.0%	.0%	100.0%
		% within Usia	.0%	2.6%	4.2%	.0%	1.6%
		% of Total	.0%	.8%	.8%	.0%	1.6%
Total	Expected Count	35.0	38.0	24.0	28.0	125.0	
	% within Stres	28.0%	30.4%	19.2%	22.4%	100.0%	
	% within Usia	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	28.0%	30.4%	19.2%	22.4%	100.0%	

**Stres \* tingkat/semester Crosstabulation**

			tingkat/semester				Total
			tingkat 1	tingkat 2	tingkat 3	tingkat 4	
Stres	ringan	Expected Count	10.8	13.3	11.9	9.0	45.0
		% within Stres	37.8%	37.8%	15.6%	8.9%	100.0%
		% within tingkat	56.7%	45.9%	21.2%	16.0%	36.0%
		% of Total	13.6%	13.6%	5.6%	3.2%	36.0%
	sedang	Expected Count	18.7	23.1	20.6	15.6	78.0
		% within Stres	16.7%	24.4%	32.1%	26.9%	100.0%
		% within tingkat/semester	43.3%	51.4%	75.8%	84.0%	62.4%
		% of Total	10.4%	15.2%	20.0%	16.8%	62.4%
	berat	Expected Count	.5	.6	.5	.4	2.0
		% within Stres	.0%	50.0%	50.0%	.0%	100.0%
		% within tingkat/semester	.0%	2.7%	3.0%	.0%	1.6%
		% of Total	.0%	.8%	.8%	.0%	1.6%
Total	Expected Count	30.0	37.0	33.0	25.0	125.0	
	% within Stres	24.0%	29.6%	26.4%	20.0%	100.0%	
	% within tingkat/semester	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	24.0%	29.6%	26.4%	20.0%	100.0%	

**Polatidur\* jeniskelamin Crosstabulation**

			jenis kelamin		Total
			laki-laki	perempuan	
Pola tidur	tidak berubah	Expected Count	17.4	23.6	41.0
		% within Pola tidur	58.5%	41.5%	100.0%
		% within jenis kelamin	45.3%	23.6%	32.8%
		% of Total	19.2%	13.6%	32.8%
	berubah	Expected Count	35.6	48.4	84.0
		% within Pola tidur	34.5%	65.5%	100.0%
		% within jenis kelamin	54.7%	76.4%	67.2%
		% of Total	23.2%	44.0%	67.2%
Total	Expected Count	53.0	72.0	125.0	
	% within Pola tidur	42.4%	57.6%	100.0%	
	% within jenis kelamin	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	42.4%	57.6%	100.0%	

**Polatidur\* usia Crosstabulation**

			Usia				Total
			19 tahun	20 tahun	21 tahun	22 tahun	
Pola tidur	tidak berubah	Expected Count	11.5	12.5	7.9	9.2	41.0
		% within Pola tidur	36.6%	29.3%	14.6%	19.5%	100.0%
		% within Usia	42.9%	31.6%	25.0%	28.6%	32.8%
		% of Total	12.0%	9.6%	4.8%	6.4%	32.8%
	berubah	Expected Count	23.5	25.5	16.1	18.8	84.0
		% within Pola tidur	23.8%	31.0%	21.4%	23.8%	100.0%
		% within Usia	57.1%	68.4%	75.0%	71.4%	67.2%
		% of Total	16.0%	20.8%	14.4%	16.0%	67.2%
Total	Expected Count	35.0	38.0	24.0	28.0	125.0	
	% within Pola tidur	28.0%	30.4%	19.2%	22.4%	100.0%	
	% within Usia	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	28.0%	30.4%	19.2%	22.4%	100.0%	

**Polatidur\* tingkat/semester Crosstabulation**

		tingkat/semester				Total
		tingkat 1	tingkat 2	tingkat 3	tingkat 4	
Pola tidur tidak berubah	Expected Count	9.8	12.1	10.8	8.2	41.0
	% within Pola tidur	26.8%	34.1%	24.4%	14.6%	100.0%
	% within tingkat	36.7%	37.8%	30.3%	24.0%	32.8%
	% of Total	8.8%	11.2%	8.0%	4.8%	32.8%
berubah	Expected Count	20.2	24.9	22.2	16.8	84.0
	% within Pola tidur	22.6%	27.4%	27.4%	22.6%	100.0%
	% within tingkat	63.3%	62.2%	69.7%	76.0%	67.2%
	% of Total	15.2%	18.4%	18.4%	15.2%	67.2%
Total	Expected Count	30.0	37.0	33.0	25.0	125.0
	% within Pola tidur	24.0%	29.6%	26.4%	20.0%	100.0%
	% within tingkat	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	24.0%	29.6%	26.4%	20.0%	100.0%



### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
stress * pola tidur	125	100.0%	0	.0%	125	100.0%

### stress \* polatidur Crosstabulation

Count	polatidur		Total
	Berubah	Tidak berubah	
stress ringan	23	22	45
sedang	59	19	78
berat	2	0	2
Total	84	41	125

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	58.385 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	61.032	2	.000
Linear-by-Linear Association	55.314	1	.000
N of Valid Cases	125		

### Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.564	.000
N of Valid Cases	125	