

**SKRIPSI**

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PENDERITA  
LEUKEMIA YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI *DAYCARE* HEMATOLOGI IRNA ANAK  
RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**



**Oleh:**

**DITA INDAH RESTANTY**

**NIM : 07.600.032**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2011**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PENDERITA  
LEUKEMIA YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI *DAYCARE* HEMATOLOGI IRNA ANAK  
RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:  
DITA INDAH RESTANTY  
07600032**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURABAYA**

**2011**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa Skripsi yang berjudul Pengaruh *Peer grup Support* Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Penderita Leukemia ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Juni 2011

Yang Menyatakan

**Dita Indah Restanty**

**NIM : 07.600.032**

## **PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta  
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi  
pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 24 Juni 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Fahrudin Nur Rosyid, S.Kep, Ns. M.Kes

Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns. M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Fahrudin Nur Rosyid, S.Kep, Ns. M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Skripsi ini merupakan langkah awal dalam penyusunan skripsi dan sebagai syarat untuk meraih gelar sarjana S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh *peer group support* terhadap tingkat kecemasan orang tua penderita leukemia yang menjalani kemoterapi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan selanjutnya.

Demikian sebuah pengantar dari penulis semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada masyarakat luas khususnya di bidang kesehatan.

Surabaya, Juni 2011

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

AL-Hamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2011 dengan judul penelitian “PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PENDERITA LEUKEMIA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI *DAY CARE* HEMATOLOGI RSUD Dr.SOETOMO SURABAYA ”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr.Zainudin Maliki, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Dodo Andono, MPH, selaku Direktur RSUD Dr.Soetomo Surabaya
3. dr.H.Sukadiono, MM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Fahrur Nur Rosyid, S.kep,Ns, M.kes, selaku Kaprodi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Yuanita Wulandari, S Kep, Ns, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Siti Aisyah, S Kep,M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji kami.
7. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pendidikan.
8. Kepala ruangan ibu Sulis Setiowati Ningsih S.Kep,NS, dan staf di *Day Care* Hematologi IRNA Anak Soetomo Surabaya.

9. Keluarga pasien yang telah bersedia menjadi responden bagi saya sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.
10. Terimakasih Kepada kedua orang tua saya, Ibu Sri Restu Ningtyas Amd.Kep yang tercinta, penuh kasih sayang dengan kesabaran serta tulus doanya untukku dan ayahku Sudarjo Hari Tryono terkasih yang penuh pengorbanan lagi bijak dalam memberikan saran, dengan dukungan moril maupun materil serta doa yang kalian berikan maka saya dapat menyelesaikan studi dan mereka telah mendidikku dengan penuh kasih sayang.
11. Terimakasih Kepada keluarga besar sumba: Christyn Zybilla Marthin yang telah bijak dalam memberikan saran, dan dukungan moril serta tulus doanya yang kalian berikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi.
12. Terima kasih Segenap keluarga besar yang telah memberikan dukungan sepenuh hati dan doa yang diberikan untuk saya selama ini, semoga saya bisa memberikan yang terbaik untuk segenap keluarga.
13. Terima kasih untuk Ibu Ari S.Kep,Ns, M.Kep yang telah memberikan dukungan dan sarannya serta doanya yang telah di berikan maka saya dapat menyelesaikan studi.
14. Terimakasih teman terbaikku Evy Pristiwantina, Alief irayono, dan Amrul Jamil,A.Md.AK, Arpa yang selalu memberikan dukungan selama ini semoga persaudaraan ini selalu terjalin baik.
15. Semua rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini serta telah memberikan masukan dan kritikan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Semoga kebaikannya mendapat imbalan dari ALLAH SWT. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, Juni 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam.....	ii
Pernyataan .....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Abstrak .....	xiv
Abstract .....	xv
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Leukemia .....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Patogenesis dan klasifikasi .....	6
2.1.3 Gejala Klinis .....	7
2.1.4 Pemeriksaan Laborat .....	7
2.1.5 Penatalaksanaan Pengobatan.....	8
2.2 Konsep Kemoterapi .....	11
2.2.1 Pengertian .....	11
2.2.2 Klasifikasi obat kanker .....	11
2.2.3 Cara Pemberian.....	12
2.2.4 Toksisitas sitostatika.....	12
2.3 Konsep Stress .....	13
2.3.1 Pengertian .....	13
2.3.2 Penyebab Stress .....	13
2.3.3 Gejala-gejala Stress .....	14
2.3.4 Dampak Stress .....	15
2.3.6 Klasifikasi Stress.....	16
2.3.7 Tahapan Stress.....	17
2.3.8 Strategi Menangani Stress.....	21



2.4	Konsep Mekanisme <i>Koping</i> .....	21
2.4.1	Pengertian .....	21
2.4.2	Proses Terjadinya Mekanisme <i>Koping</i> .....	22
2.4.3	Jenis Strategi <i>Koping</i> .....	23
2.5	Konsep Kecemasan .....	25
2.5.1	Pengertian.....	25
2.5.2	Gejala Klinis Cemas .....	26
2.5.3	Fakto-faktor yang Mempengaruhi Cemas .....	26
2.5.4	Tingkat Kecemasan .....	29
2.6	Konsep Keluarga .....	30
2.6.1	Pengertian.....	30
2.6.2	Tugas Keluarga .....	30
2.6.3	Peran Keluarga.....	31
2.7	Konsep <i>Peer group Support</i> .....	32
2.7.1	Pengertian.....	32
2.7.2	Fungsi <i>Peer group support</i> .....	33
2.7.3	Ciri-ciri <i>Peer group support</i> .....	34
2.7.4	Pengaruh <i>Peer group support</i> .....	35
2.7.5	Langkah-langkah <i>peer group support</i> .....	36

### **BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

3.1	Kerangka Konseptual .....	38
3.2	Hipotesis Penelitian.....	39

### **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1	Desain penelitian .....	40
4.2	Kerangka Kerja.....	41
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	42
4.3.1	Populasi .....	42
4.3.2	Sampel.....	42
4.3.3	Besar sampel.....	43
4.3.4	Sampling .....	44
4.4	Variabel Penelitian .....	44
4.4.1	Variabel <i>Independent</i> .....	44
4.4.2	Variabel <i>Dependent</i> .....	44
4.5	Definisi Operasional .....	45
4.6	Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	47
4.6.1	Instrumen Penelitian.....	47
4.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
4.6.3	Prosedur Penelitian.....	47
4.6.4	Analisis Data .....	48
4.6.5	Pengolahan Data .....	48
4.7	Masalah Etik.....	49
4.7.1	Lembar Persetujuan ( <i>informed consent</i> ).....	49
4.7.2	Tanpa nama ( <i>anonymity</i> ).....	49
4.7.3	Kerahasiaan .....	49
4.8	Keterbatasan .....	50

<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Hasil.....	51
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	51
5.1.2 Data Umum .....	52
5.1.2.1 Karakteristik Responden Penelitian .....	52
5.1.3 Data Khusus .....	55
5.2 Pembahasan.....	57
5.2.1 Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan Orang Tua sebelum <i>Peer Group Support</i> .....	57
5.2.2 Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan Orang Tua sesudah <i>Peer Group Support</i> .....	59
5.2.3 Menganalisis Pengaruh <i>Peer Group Support</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua.....	60
 <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	62
6.2 Saran.....	62

**Daftar Pustaka**

**Lampiran**

## DAFTAR TABEL

<b>No</b>	<b>Judul Tabel</b>
-----------	--------------------

---

Tabel 4.1	Definisi Operasional
-----------	----------------------

Tabel 5.1	Tabulasi Hasil
-----------	----------------

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian
Gambar 5.1	Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelam
Gambar 5.2	Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Umur
Gambar 5.3	Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Pendidikan
Gambar 5.4	Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Pekerjaan
Gambar 5.5	Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Penghasilan
Gambar 5.6	Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Sumber Informasi
Gambar 5.7	Distribusi Responden Penelitian berdasarkan Penyebab Kecemasan
Gambar 5.8	Tingkat Kecemasan Orang Tua sebelum <i>Peer Group Support</i>
Gambar 5.9	Tingkat Kecemasan Orang Tua sesudah <i>Peer Group Support</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
----	----------------

---

- |            |  |
|------------|--|
| Lampiran 1 | : Jadwal kegiatan                              |
| Lampiran 2 | : Rincian Biaya                                |
| Lampiran 3 | : Lembar Permintaan Menjadi Responden          |
| Lampiran 4 | : Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden |
| Lampiran 5 | : Format Pengumpulan Data                      |
| Lampiran 6 | : Satuan Acara <i>Peer group support</i>       |
| Lampiran 7 | : Surat Tanda Bukti Penelitian                 |
| Lampiran 8 | : Hasil Statistik                              |
| Lampiran 9 | : Hasil Observasi                              |

## DAFTAR PUSTAKA

- Permono Bambang, 2008, *leukemia pada anak*, makalah disajikan pada seminar sehari Work Shop Leukemia, Oktober 2001, Surabaya, Graha BIK IPTEKDOK.
- Hawari Dadang. 2007. *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: EGC
- Wong Donna L, 2006, *Pedoman klinik Keperawatan Pediatrik*, alih bahasa monica Esther, jakarta Ed 4, EGC
- Effendi N, 2007, *Dasar-Dasar Kesehatan Masyarakat*, Edisi 2, EGC: Jakarta.
- Permono Bambang, *Pedoman Diagnosis dan Terapi*, Surabaya, Lab/ UPF IKA Unair RSU Dr. Soetomo Surabaya
- Mattson Susan : 2005 *Core Curriculum for Maternal-Newborn second edition: advision of Harcourt brace & company*: Philadelphia
- Marks, 2005, *Psikologis keluarga yang anaknya sakit kronis*, EGC, Jakarta
- Notoatmodjo, 2005, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam, 2008, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, tesis dan instrumen Keperawatan*, Edisi Pertama, Jakarta: Salemba Medika
- Rachmawati, 2006, *Aspek Psikologis pada orang tua dan pendeita leukemia*, Cipta Sarana, Jakarta
- Supartini, 2008, *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak*, Jakarta, Penerbit buku kedokteran EGC.
- Sukardja IDG, 2006 *Onkologi*, Jakarta, EGC.
- Shirley, 2005, *keperawatan Oncology*, alih bahasa Jane Freyanan Budi,SKp, M.AppSc, Jakarta :penerbit buku kedokteran EGC.
- Trismiati, 2005, *Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Pria dan Wanita AkseptorKontrasepsi Mantap Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*, Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang
- Tampubolon, 2006, *Pengaruh Peergroup pada anak sekolah*, Fakultas psikologis Ubaya
- Santoso, 2006, *Pengaruh peergroup teman sebaya terhadap peningkatan nilai ujian di SMPN I Cerme Gresik*, Universitas Surabaya