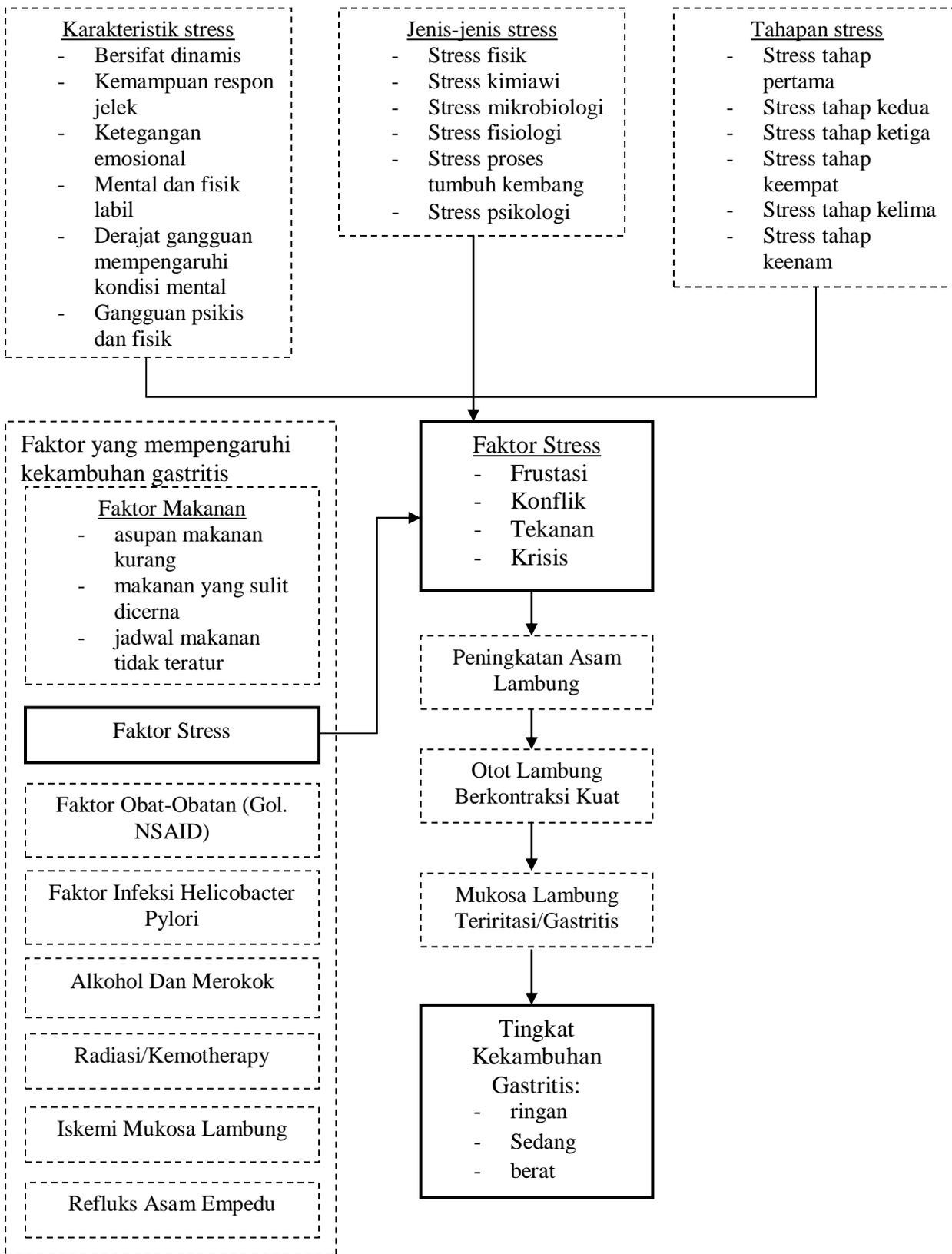


BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual



Keterangan :

 = Diteliti

 = Tidak diteliti

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Stress dengan Kekambuhan Gastritis di Unit Rawat Jalan Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban.

Penjelasan :

Beberapa faktor yang mempengaruhi kekambuhan *gastritis* adalah faktor makanan, *stress*, obat-obatan (NSAID), alkohol, merokok, *infeksi bakteri (Helicobacter Pylori)*, *radiasi/kemotherapy*, *iskemia mukosa gaster*, dan *refluks asam empedu ke lambung*. Namun yang saya teliti dari semua faktor itu adalah faktor *stress*. *Stress* sendiri meliputi karakteristik *stress*, jenis-jenis *stress* dan tahapan *stress*. *Stress* timbul akibat adanya ketidakmampuan seseorang dalam mengatasi ancaman yang dihadapi sehingga dapat mempengaruhi kesehatan fisik manusia tersebut. *Gastritis* timbul akibat penderita mengalami frustrasi, konflik, tekanan, dan krisis. Hal ini dapat menyebabkan terjadi peningkatan asam lambung dan otot lambung berkontraksi dengan kuat. Apabila hal ini terjadi dalam waktu yang lama akan menyebabkan lambung menjadi teriritasi dan terjadi peradangan pada lambung atau *gastritis*. Apabila penderita bisa memahami serta bisa menjaga kesehatan dengan manajemen *stress* yang baik maka kemungkinan besar penderita *gastritis* akan terhindar dari tingkat kekambuhan *gastritis* baik ringan, sedang, maupun berat.

3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis yang ditetapkan oleh peneliti dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: "Ada Hubungan Stress dengan Kekambuhan Gastritis".