

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Setelah dilakukan pembahasan harga diri pada lansia di Panti Werdha Hargo Dedali dan di rumah Wilayah RW 01 Kelurahan Menur Pumpungan dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Sebagian besar lansia di panti mengalami harga diri negatif, sebagian kecil lansia di panti mengalami harga diri positif.
- 2) Sebagian besar lansia di rumah wilayah RW 01 mengalami harga diri positif, sebagian kecil lansia di rumah mengalami harga diri negatif.
- 3) Ada perbedaan harga diri lansia di panti dan di rumah.

#### **6.2 Saran**

- 1) Bagi Keluarga Lansia Yang Tinggal di Panti Werdha  
Keluarga lansia sebaiknya meluangkan waktunya untuk berkunjung ke panti werdha guna memberikan perhatian pada lansia dan dukungan keluarga, sehingga lansia tidak memiliki perasaan kesepian serta mampu menerima keadaan dirinya yang bertempat tinggal di panti werdha.
- 2) Bagi Panti Werdha
  - a) Pihak panti dapat lebih mengerti yang dirasakan oleh lansia maka dapat diberikan support, penghargaan dan perhatian serta lansia diberi kesempatan untuk melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri meliputi

kemampuan merawat diri seperti makan, berpakaian, buang air besar atau kecil, dan mandi.

- b) Pihak panti dapat meningkatkan kegiatan-kegiatan rutinitas seperti senam lansia, rekreasi bersama, pengjian, dan pembinaan kesehatan yang diberikan oleh petugas panti sehingga lansia dapat beradaptasi secara baik dengan lingkungan panti serta mencegah terjadinya harga diri yang negatif.

### 3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya. Dan untuk kesempurnaan penelitian hendaknya dilakukan pada populasi yang lebih homogen dan tidak hanya sebatas penyebaran kuesioner melainkan juga memberikan dukungan emosional pada lansia meliputi dukungan yang diwujudkan dalam bentuk afeksi, adanya kepercayaan, perhatian, mendengarkan dan didengarkan.