

SKRIPSI
PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI
PADA SISWI KELAS 1 SMA MUHAMMADIYAH 1 SURABAYA



Oleh:

EVIN CHOIROTUL MAHFIYYAH

NIM. 07.600.040

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2011

SKRIPSI
PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI
PADA SISWI KELAS 1 SMA MUHAMMADIYAH 1 SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

EVIN CHOIROTUL MAHFIYYAH

NIM. 07.600.040

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2011

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Surabaya, Juni 2011

Yang menyatakan,

Evin Choirotul Mahfiyyah

NIM. 07.600.040

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian Skripsi
Pada program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
Pada tanggal, 24 Juni 2011

Tim Penguji

Ketua : Mundzakir, M.Kep (.....)

Anggota : Fahrur NR S.Kep Ns, M.Kes (.....)

Anggota : Reliani S.Kep Ns, M.Kes (.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

dr. H. Sukadiono, MM

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada ALLOH SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq, dan hidayah –NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul ” Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada siswi kelas 1 SMA Muhammadiyah 1 Surabaya”

Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mempelajari Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada siswi kelas 1 SMA Muhammadiyah 1 Surabaya. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Progam S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini karena Manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari ALLOH SWT. Saya selaku penulis mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dihati, semoga Skripsi ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 24 Juni 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
Abstrak	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	5
1.3.Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Menstruasi	8
2.1.1 Pengertian Menstruasi	8
2.1.2 Siklus Menstruasi	8
2.1.3 Gangguan Menstruasi	12
2.1.3.1 Klasifikasi Gangguan Menstruasi.....	13
2.1.3.2 Amenore	13
2.1.3.3 Menoragia	13
2.1.3.4 Dismenore.....	14
2.1.4 Patofisiologi	14
2.1.4.1 Perubahan Hormonal Pada Siklus Menstruasi Normal	14
2.1.4.2 Perubahan Hormonal Selama Siklus Anovulasi.....	15
2.2 Konsep Nyeri	15
2.2.1 Pengertian Nyeri	15
2.2.2 Teori-teori yang Berhubungan dengan Nyeri	16
2.2.3 Fisiologi Nyeri	17
2.2.4 Klasifikasi Nyeri.....	19
2.2.4.1 Berdasarkan Jenisnya	19
2.2.4.2 Berdasarkan Sumbernya.....	20
2.2.5 Respon Fisiologi Terhadap Nyeri.....	21
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Reseptor Nyeri	21
2.2.7 Pengukuran Tingkat Nyeri.....	22
2.2.7.1 Pendekatan Secara Farmakologis.....	24
2.2.7.2 Pendekatan Non Farmakologis	25

2.3 Konsep Dasar Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>)	29
2.3.1 Pengertian Dismenore.....	29
2.3.2 Macam dan Gejala Dismenore.....	30
2.3.3 Etiologi	30
2.3.4 Patofisiologi.....	32
2.4 Konsep Kompres Hangat	32
2.4.1 Pengertian Kompres Hangat.....	32
2.4.2 Manfaat Efek Panas	33
2.4.3 Pengaruh Kompres Hangat.....	34
2.4.4 Tujuan Kompres Hangat.....	34
2.4.5 Metode Kompres Hangat.....	35
2.4.6 Hal-hal yang Perlu Diperhatikan	35
2.5 Keterkaitan Antara Kompres Hangat Dengan Dismenore.....	36
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual.....	38
3.2 Hipotesis Penelitian.....	39
 BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	40
4.2 Kerangka Kerja	41
4.3 Populasi Sampel dan Sampling.....	42
4.3.1 Populasi	42
4.3.2 Sampel	42
4.3.3 Besar Sampel	43
4.3.4 Sampling.	44

4.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	44
4.4.1 Identifikasi Variabel	44
4.4.2 Definisi Operasional	45
4.5 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	48
4.5.1 Instrumen	48
4.5.2 Lokasi	48
4.5.3 Pengumpulan Data.....	48
4.5.4 Analisa Data.....	49
4.6 Etika Penelitian	50
4.6.1 Lembar Persetujuan	50
4.6.2 Anatomy	50
4.6.3 Confidentiality	51
4.7 Keterbatasan.....	51
 BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	53
5.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	53
5.1.2 Data Umum.....	53
5.1.3 Data Khusus.....	54
5.2 Pembahasan.....	57
5.2.1 Identifikasi Intensitas Nyeri Menstruasi (<i>dismenore</i>) pada siswi kelas 1 sebelum dilakukan tindakan kompres hangat di SMA Muhammadiyah 1 Surabaya	57

5.2.2 Identifikasi Intensitas Nyeri Menstruasi (<i>dismenore</i>) pada siswi kelas 1 setelah dilakukan tindakan kompres hangat di SMA Muhammadiyah 1 Surabaya	59
5.2.3 Analisa kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi (<i>dismenore</i>) pada siswi kelas 1 SMA Muhammadiyah 1 Surabaya	61

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	64
6.2 Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	: Jadwal Pelaksanaan Kegiatan	
Lampiran 2	: Rincian Biaya Penelitian	
Lampiran 3	: Lembar Surat Izin Penelitian	
Lampiran 4	: Lembar Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 5	: Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	
Lampiran 6	: Lembar Satuan Acara Kegiatan	
Lampiran 7	: Lembar Check List 1	
Lampiran 8	: Lembar Check List 2	
Lampiran 9	: Lembar Tabulasi data	
Lampiran 10	: Lembar SPSS	

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, (2007). *Riset Keperawatan dan Tehnik Penulisan Ilmiah*. Jakarta Salemba Medika, Hal: 1-63.
- Alimul, (2007). *Metoda Penelitian Keperawatan dan Tekhnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika, Hal: 39-68
- Alimul, Azis. (2003). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arikunto, S. (2003). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi IV*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Brunner dan Suddarth. (2001). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi 8*. jakarta: EGC
- Carpenito L.J. (2000). *Diagnosa Keperawatan Aplikasi Pada Praktek Klinis Edisi 6*. Penerbit Buku Kedokteran.Jakarta:EGC.
- Dita Andira. (2010). *Mencegah dan mengobati 52 penyakit yang sering diderita perempuan*. Jogjakarta. Katahati
- Gabrielle F.J. (1998) . *Fisika Kedokteran*. Jakarta.EGC
- Guyton, Arthur. (1999). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Guyton Bagian II* . Edisi 7. Jakarta:EGC.
- Glasier, Anna. (2005). *Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi* .Edisi 4.Jakarta.EGC.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rhineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2005). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Suekijdo. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta.Rineka Cipta.
- Nursalam. (2002), *Metodologi Riset Keperawatan*, Cetakan I, Jakarta: Informatika.
- Nursalam. (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Ovedof. (2002). *Kapita Selekta Kedokteran Alih Bahasa Lyndan Saputra*. Jakarta; Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Price A.Sylvia, Wilson M. Lorraine. (2004). *Patofisiologi*. Edisi 6. Jakarta. EGC.

Price A.Sylvia, Wilson M. Lorraine. (2005). *Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit*. Edisi 6. Jakarta. EGC

Prawirohardjo, Sarwono. (1999). *Ilmu Kandungan Edisi 2*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Potter. Patricia A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* .Edisi 4. Jakarta. EGC.

Sigit Nian Prasetyo. (2010). *Konsep dan Proses keperawatan nyeri*. Edisi Pertama. Surakarta. Graha ilmu.

Sugiyono. (2005). *Statistika Untuk Penelitian*. Cetakan IV, Bandung : CV. Alfabeta.

Sumadi Suryabrata. (2004), *Metodologi Penelitian*, Cetakan XVI, Jogjakarta, UGM-Press

Stevens Paul Et. Al. (2006), *Pengantar Riset*, Cetakan I, Jakarta, EGC.

Sylvia Saraswati. (2010). *Seluk-beluk kesehatan reproduksi wanita*. Jogjakarta. A plus books.

Rayburn, William F. (2001). *Obstetri Dan Ginekologi*. Widya Medika. Jakarta

R. Sjamsuhidajat. (2004). "Buku Ajar Medikal Bedah". Edisi 2. Jakarta. EGC

Zainuddin M. (2001). *Metodologi Penelitian*. Impress. Surabaya.

_____. (2007). *Buku Pedoman Penyusunan Proposal dan Skripsi*, Surabaya: Program Studi S1 Ilmu Keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

_____ 2011. 27 Febuari 2011. Pukul 18.15 wib. "Nyeri Haid". www.blogdetik.com

_____ 2010. 08 Febuari 2011. Pukul 18.15 wib. "Dismenore". www.wordepres.com