

Lampiran 2

Lampiran Rincian Biaya

No	Bahan-bahan	Biaya
1	ATK	Rp. 1.800.000
2	Biaya Penelitian	Rp. 1.500.000
3	Transportasi	Rp. 300.000
4	Revisian proposal dan skripsi, serta jilid	Rp. 500.000
	TOTAL	Rp. 4.100.000

SATUAN ACARA KEGIATAN

(SAK)

Materi : Pemberian Kompres Hangat

Durasi : 60 menit (pertemuan I)

120 menit (pertemuan selanjutnya)

A. Analisa Situasional

1. Fasilitas :
2. Peserta :
3. Waktu dan tempat :

B. Tujuan Instruksional

1. Tujuan instruksional umum

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat kompres hangat, para siswi dan pengurus SMA Muhammadiyah 1 Surabaya dapat mencobanya sebagai salah satu cara untuk mengatasi rasa nyeri dengan tanpa menggunakan terapi farmakologis (obat-obatan).

2. Tujuan instruksional khusus

1. Siswi dapat memahami dari tujuan dan manfaat kompres hangat.
2. Siswi dapat mencobanya sebagai salah satu cara untuk mengatasi rasa nyeri.
3. Memberikan alternatif pengobatan tanpa menggunakan terapi farmakologis (obat-obatan).

C. Metode

- Demontrasi
- Praktek

D. Materi Pembicaraan

Manfaat kompres hangat untuk menurunkan intensitas nyeri menstruasi (*dismenore*).

E. Langkah Kegiatan

1. Siapkan peralatan.
2. Kemudian botol kaca kita isi dengan air panas suhu 43° C dan tutup botol tersebut dengan kencang
3. Selanjutnya keringkan bagian luar botol kaca sampai leher botol tersebut
4. Bantu klien untuk mendapatkan posisi yang nyaman
5. Letakan alas seperti handuk dibawah area yang akan di kompres.
6. Beritahukan pada klien perawat akan melakukan tindakan.
7. Setelah itu botol kaca dapat diletakan pada daerah perut bagian bawah
8. Setelah botol air hangat dingin diganti dengan air hangat yang baru
9. Pemberian kompres hangat dapat dilakukan dalam waktu 20-30 menit

F. Sarana

Ruang UKS SMA Muhammadiyah 1 Surabaya.

G. Evaluasi

1. Prosedur : kegiatan dilaksanakan sesuai dengan rencana

2. Sarana : tersedia

Waktu : berjalan sesuai jadwal yang telah ditentuka

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada : Yth. Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Keperawatan (S.1) Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Surabaya.

Nama : Evin Choerotul Mahfiyyah

NIM : 07600040

Bermaksud akan melaksanakan penelitian dengan judul “Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi (dismenore) pada siswi SMA Muhammadiyah 1 Surabaya”.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan dan partisipasi Saudari untuk menjadi responden dalam penelitian saya dengan cara mengisi kuesioner dengan benar dan sukarela. Segala apa yang anda jawab dalam kuesioner ini akan saya jamin kerahasiaannya.

Atas kerja samanya saya mengucapkan terima kasih.

Surabaya, 2011

Hormat saya,

Evin Choerotul Mahfiyyah

Lampiran 4

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama :

Pekerjaan :

Umur :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan, manfaat dan resiko dari penelitian yang berjudul “ Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi (dismenore) pada siswi SMA Muhammadiyah 1 Surabaya”. Dan saya telah mengerti bahwa peneliti akan merahasiakan identitas, data maupun informasi yang saya berikan. Maka saya bersedia / tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian*. Apabila saya sewaktu-waktu merasa dirugikan maka saya berhak mengundurkan diri dalam penelitian ini.

Demikian persetujuan ini saya buat secara sadar dan sukarela tanpa adanya unsur paksaan dari siapapun.

Surabaya, 2011

Responden,

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 4

Check list 1

Intensitas nyeri menstruasi (*dismenore*) sebelum dilakukan kompres hangat pada siswa kelas 1 SMA Muhammadiyah 1 Surabaya

Nama inisial :

No responden :

Umur :

N O	Kriteria	Parameter	Kriteria	
			Ya	Tidak
1.	0 Tidak nyeri	Tidak nyeri		
2.	1-3 (nyeri ringan)	Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik		
3.	4-6 (Nyeri sedang)	1. Secara obyektif pasien mendesis		
		2. Menyeringai dapat menunjukkan lokasi nyeri		
		3. Dapat mendiskripsikannya		
		4. Dapat mengikuti perintah		
4.	7-9 (nyeri berat)	1. Secara obyektif pasien tidak dapat mengikuti perintah		
		2. Dapat menunjukkan lokasi nyeri dan dapat mendiskripsikannya		
		3. Masih respon terhadap tindakan		
		4. Tidak dapat diatasi dengan alih posisi, nafas panjang dan distraksi		
5.	10 (Nyeri sangat berat)	Pasien tidak dapat berkomunikasi		

Lampiran 5

Check list 2

Intensitas nyeri menstruasi (*dismenore*) sesudah dilakukan kompres hangat pada siswa kelas 1 SMA Muhammadiyah 1 Surabaya

Nama inisial :

No responden :

Umur :

N O	Kriteria	Parameter	Kriteria	
			Ya	Tidak
1.	0 Tidak nyeri	Tidak nyeri		
2.	1-3 (nyeri ringan)	Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik		
3.	4-6 (Nyeri sedang)	1. Secara obyektif pasien mendesis		
		2. Menyeringai dapat menunjukkan lokasi nyeri		
		3. Dapat mendiskripsikannya		
		4. Dapat mengikuti perintah		
4.	7-9 (nyeri berat)	1. Secara obyektif pasien tidak dapat mengikuti perintah		
		2. Dapat menunjukkan lokasi nyeri dan dapat mendiskripsikannya		
		3. Masih respon terhadap tindakan		
		4. Tidak dapat diatasi dengan alih posisi, nafas panjang dan distraksi		
5.	10 (Nyeri sangat berat)	Pasien tidak dapat berkomunikasi		

Lampiran 9

DATA UMUM DAN DATA KHUSUS SISWI KELAS 1 SMA MUHAMMADIYAH 1 SURABAYA

BULAN APRIL- JUNI 2011

NO RESPONDEN	UMUR	SUKU	INTENSITAS NYERI SEBELUM KOMPRES HANGAT	INTENSITAS NYERI SESUDAH KOMPRES HANGAT	SELISIH
1	1	1	2	1	1
2	1	1	4	3	1
3	1	1	3	2	1
4	2	1	3	2	1
5	1	1	2	1	1
6	2	1	3	1	1
7	2	1	4	3	1
8	2	1	3	2	1
9	1	1	2	1	1
10	1	2	3	2	1
11	1	1	3	2	1
12	1	2	3	2	1
13	1	1	2	1	1
14	2	1	2	1	1
15	1	1	3	2	1
16	1	1	4	2	2
17	1	1	3	1	1
18	2	2	4	2	2
19	2	1	3	2	1
20	2	1	2	1	1

KETERANGAN:

Umur:

1 : 15 Tahun

2 : 16 Tahun

Suku:

1 : Jawa

2 : Luar jawa

Tingkatan Nyeri:

1 : Tidak Nyeri

2 : Nyeri Ringan

3 : Nyeri Sedang

4 : Nyeri Berat

5 : Nyeri Sangat Berat

**Uji normalitas
NPar Tests**

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
pre	20	2.9000	.71818	2.00	4.00
post	20	1.7000	.65695	1.00	3.00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pre	post
N		20	20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	2.9000	1.7000
	Std. Deviation	.71818	.65695
Most Extreme Differences	Absolute	.255	.276
	Positive	.245	.257
	Negative	-.255	-.276
Kolmogorov-Smirnov Z		1.142	1.234
Asymp. Sig. (2-tailed)		.147	.095

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Nilai asymp.sig. lebih besar dari 0,05 maka data normal

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre	2.9000	20	.71818	.16059
	post	1.7000	20	.65695	.14690

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre & post	20	.825	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	pre - post	1.20000	.41039	.09177	1.00793	1.39207	13.077	19	.000

Nilai t hitung 13,077 dengan signifikansi 0,000 dimana lebih kecil dari 0,05 maka H1 diterima

Frequencies

Statistics

		pre	post
N	Valid	20	20
	Missing	0	0

Frequency Table

pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	6	30.0	30.0	30.0
	nyeri sedang	10	50.0	50.0	80.0
	nyeri berat	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak nyeri	8	40.0	40.0	40.0
	nyeri ringan	10	50.0	50.0	90.0
	nyeri sedang	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	