

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA



Oleh :

HADI PRIYONO
NIM : 09600088

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

HADI PRIYONO
NIM : 09600088

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan tinggi manapun.

Surabaya, Maret 2011

Yang Menyatakan,

Hadi Priyono
09600088

PERSETUJUAN

Skripsi ni telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Maret 2011

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Musrifatul uliyah, M.Kes

Siti aisyah, S.Kep. Ns, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.Nes, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Skripsi Pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : (Supatmi, S.Kep. Ns, M.Kes)

(.....)

Anggota : (Musrifatul uliyah, M.Kes)

(.....)

Anggota : (Siti aisyah, S.Kep. Ns, M.Kes)

(.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. H. Sukadiono, MM

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Syukur Alhamdulillah senantiasa kita panjatkan kehadiran Allah yang maha Pemurah, berkat hidayah dan inayah-Nya sehingga penyusunan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Depresi Lansia Di Panthi Werdha Hargo Dedali Surabaya” dapat terselesaikan sesuai dengan yang diinginkan.

Sesuai pribahasa, “Tiada Gading Yang Tak Retak”. Maka Skripsi ini pun jauh dari kesempurnaan. Maka kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Surabaya, Maret 2011

Penulis

Hadi Priyono

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Syukur Alhamdulillah senantiasa kita panjatkan kehadiran Allah yang maha Pemurah, berkat hidayah dan inayah-Nya sehingga penyusunan Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan tingkat depresi lansia di panthi werdha hargo dedali surabaya” dapat terselesaikan sesuai dengan yang diinginkan.

Skripsi yang sebagai salah satu persyaratan kelulusan mengambil gelar Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Kiranya sudah sepantasnya peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. H. Sukadiono, MM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya atas fasilitas yang diberikan untuk dapat melakukan penelitian.
3. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.Nes, M.Kes Selaku KaProdi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. atas kesempatan yang diberikan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan.

4. Supatmi, S.Kep. Ns, M.Kes selaku ketua penguji dalam penelitian Skripsi ini, yang dengan tulus dan penuh perhatian dalam membimbing dan memberi saran sehingga terwujudnya Skripsi ini
5. Musrifatul Uliyah, M.Kes selaku dosen pembimbing 1 dalam penelitian Skripsi ini, yang dengan tulus dan penuh perhatian dalam membimbing dan memberi saran sehingga terwujudnya Skripsi ini
6. Siti Aisyah, S.Kep. Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing 2 dalam penelitian Skripsi ini, yang dengan tulus dan penuh perhatian dalam membimbing dan memberi saran sehingga terwujudnya Skripsi ini.
7. Orang tua yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan.
8. Mbak dwi rahayu, Mbak kalimah yang selalu mendukung dan mendo,akan.
9. Eka.A yang selalu memberikan perhatian dan membantu dalam menyelesaikan skripsi.
8. Sahabat-sahabatku yang sudah membantu dan mensupport dalam penyelesaian Skripsi ini.
9. Dan semua pihak yang memberikan pertisipasinya, sehinga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga amal kebbaikannya diterima di sisi Alloh SWT dan mendapat imbalan pahala dari Alloh SWT.

Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Maka kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Surabaya, Maret 2011

Penulis

Hadi Priyono

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UUCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Dukungan Sosial.....	6
2.1.1 Definisi dukungan sosial.....	6
2.1.2 Sumber-sumber dukungan sosial	7
2.1.3 Jenis-jenis dukungan sosial.....	8

2.1.4 hubungan dukungan sosial dengan kesehatan.....	9
2.2 Konsep Dasar Depresi.....	10
2.2.1 Definisi depresi	10
2.2.2 Penyebab depresi.....	10
2.2.3 Gejala depresi.....	12
2.2.4 Tipe depresi.....	13
2.2.5 Akibat depresi	14
2.2.6 Pengobatan depresi.....	15
2.2.7 Prognosis	18
2.2.8 Alat ukur tingkat depresi.....	18
2.3 Konsep Dasar Lansia.....	20
2.3.1 Definisi menua	20
2.3.2 Kategori lansia	21
2.3.3 Pengertian lansia	21
2.3.4 Perubahan-perubahan pada lansia	21
2.3.5 Masalah kesehatan lansia	25
2.3.6 Upaya mengatasi masalah kesehatan lansia	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	35
3.1 Kerangka Konseptual	33
3.2 Hipotesis.....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	35
4.1 Desain Penelitian.....	35
4.2 Kerangka Kerja	36
4.3 Populasi, Sampel Dan Sampling	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel.....	37
4.3.3 Sampling	38
4.4 Identifikasi Variabel dan definisi operasional.....	38
4.4.1 Identifikasi Variabel.....	38
4.4.2 Definisi Operasional	38

4.5 Pengumpulan dan Analisa Data	40
4.5.1 Instrumen	40
4.5.2 Lokasi dan waktu	40
4.5.3 Pengumpulan data	40
4.5.4 Analisa data	41
4.6 Masalah Etika	41
4.6.1 Lembar persetujuan menjadi responden.....	41
4.6.2 <i>Anonimity</i>	42
4.6.3 <i>Confidentiaity</i>	42
4.7 Keterbatasan	42
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Hasil Penelitian	43
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
5.1.2 Data Umum	44
1. Distribusi Responden berdasarkan Riwayat Pekerjaan..	44
2. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	44
3. Distribusi Responden berdasarkan Usia.....	45
5.1.3 Data Khusus	45
1. Distribusi Dukungan Sosial di Panti Werdha Hargo dedali	45
2. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Depresi	46
3. Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi Lansia	47
5.2 Pembahasan.....	48
5.2.1 Dukungan Sosial	48
5.2.2 Tingkat Depresi Lansia	49
5.2.3 Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi Lansia	50
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	52
6.1 Simpulan	52
6.2 Saran.....	52

Daftar Pustaka

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Kuesioner Geriatric Depression Scale (short form).....	19
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi Lansia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya	39
Tabel 5.1 Distribusi Responden berdasarkan Dukungan Sosial dengan Status Depresi pada Lansia yang tinggal di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya	51

DAFTAR DIAGRAM

	Hal
Diagram 5.1 Distribusi Responden berdasarkan Riwayat Pekerjaan di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya	44
Diagram 5.2 Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.....	44
Diagram 5.3 Distribusi Responden berdasarkan Usia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya	45
Diagram 5.4 Distribusi Responden berdasarkan Dukungan Sosial di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya	45
Diagram 5.5 Distribusi Responden berdasarkan tingkat Depresi di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya	46

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungansosial dengan tingkat Depresi Lansia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya	33
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Sosial dengan Depresi Pada Lansia	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Persetujuan Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Tabulasi Data

Lampiran 6 Hasil Uji Statistilk

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham Charles (1997). *Psikologi Sosial Untuk Perawat*. Jakarta: EGC
- Arikunto Suharsini (1998). *Prosedur penelitian suatu pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Carol A. Miller . 1996 . *Nursing Care of Older Adults Theory and Practice* . Philadelphia: J.B Lipincott
- Darmojo, Boedi. (2000). *Buku Ajar Geriatric (Ilmu Kesehatan Lansia)*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Effendi, N (1998). *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Goliszek, Andrew. (2005). *60 second manajemen stress*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- Hardywinoto. (1999). *Panduan Gerontologi, Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hawari Dadang (2001). *Managemen Stress, Cemas Dan Depresi*. Jakarta: FKUI.
- Hermana (2001). *Depresi*. [www//http://e-psikologi.com](http://e-psikologi.com). 11 Nopember 2010
- Hermana (2006). *Depresi Pada Lansia*. [www//http://Depsos RI.com](http://Depsos RI.com). 9 Nopember 2010
- Kuntjoro, Zainuddin S (2002). *Masalah Kesehatan Jiwa Lansiah*. http://www.e-psikologi.com/epsi/lanjutusia_detail.asp?id=182 Kategori Lanjut Usia.
- Lueckenotte, Annette Giesler. (1998). *Pengkajian Gerontologi*. Jakarta: EGC.
- Nugroho, Abikusno (1998). *Definisi Panti Werdha Dalam Hubungannya Untuk Membantu Lansia..* [http://www. Pusat Informasi Panti Werdha.com](http://www.Pusat Informasi Panti Werdha.com) 24 November 2010.
- Nursalam (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, Siti Pariani (2001). *Pendekatan Praktis Metode Riset Keperawatan*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Smet, B (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.

Soekidjo, Notoadmojo (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Asdi Mahestya.

Wahjudi (2007). *Episode Depresi*. [www/http: pikirdong.org](http://www.pikirdong.org). 2 Nopember 2010