

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan:

1. Dukungan sosial dari hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden sebanyak 35,1 %(13 orang) dengan dukungan sosial cukup.
2. Setelah dikaji menggunakan *geriatric depression scale* bentuk *short form* Sebagian besar penghuni Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya dalam status depresi dan predepresi, hanya sebagian kecil yang tidak mengalami depresi.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia dengan tingkat hubungan cukup.

#### **6.2 Saran**

##### **1. Bagi peneliti**

Penelitian ini dapat di gunakan sebagai pertimbangan bahan pustaka untuk di kembangkan kepenelitian selanjutnya yang nantinya bisa mendapatkan hasil yang lebih baik.

## **2. Bagi Instansi Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya**

Pihak Panti Werdha Hargo Dedali harus mempunyai SOP(standar operasional prosedur) kalau ada keluarga lansia yang mau memasukan lansia di panti harus mengunjungi minimal 1 bulan sekali dan memberikan nasehat atau saran-saran agar lansia merasa di perhatikan. Panti juga bisa berkolaborasi dengan dokter atau perawat untuk melakukan pemeriksaan depresi lansia untuk mengetahui bagaimana status depresi lansia yang tinggal di panti werdha hargodedali dan memberikan pananganan dini pada lansia yang mengalami depresi agar tidak jatuh dalam status depresi yang lebih lanjut misalnya dengan maningkatkan intensitas dari pengajian, olahraga yang sebelumnya telah ada, terapi kenangan, senam otak dan lain-lain.

## **3. Bagi Institusi Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber kepustakaan bagi mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya pada khususnya dan mahasiswa pada umumnya.