

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN LANJUT
USIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN SUKAGALIH
KECAMATAN SUKARATU TASIKMALAYA**



Oleh :

INDRIYATUS SHOLIHAH

07600049

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN SUKAGALIH KECAMATAN SUKARATU TASIKMALAYA

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

INDRIYATUS SHOLIAH

07600049

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 4 Juli 2011

Yang Menyatakan,

Indriyatus Sholihah
07600049

PERSETUJUAN

Proposal ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juni 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Fahrur Nur Rosyid S.Kep, Ns, M.Kes

Yuanita Wulandari S.Kep, Ns, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Fahrur Nur Rosyid S.Kep.Ns, M.Kes

PENGESAHAN

Proposal penelitian ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada tanggal 4 Juli 2011

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Musrifatul Ulliyah SST, M.Kes (.....)

Anggota 1 : Fahrur Nur Rosyid S.Kep, Ns, M.Kes (.....)

Anggota 2 : Yuanita Wulandari S.Kep, Ns, M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

dr. H. Sukadiono, MM

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga penyusunan proposal ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul penelitian Pengaruh Pemberian Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Lanjut Usia (LANSIA) Dengan Hipertensi Di Kelurahan Sukagalih Kecamatan Sukaratu Tasikmalaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Zainudin Maliki, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. H. Sukadiono, MM selaku pimpinan institusi yang terkait dengan proses penelitian.
3. Fahrur Nur Rosyid S.Kep.Ns,M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan dan saran dalam menyelesaikan skripsi.
4. Yuanita Wulandari S.Kep.Ns,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan dan saran selama pembuatan skripsi.

5. Kepada Kepala Puskesmas Sukaratu Tasikmalaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Kepada kedua orangtua saya yang selalu memberikan dorongan, semangat serta doa restunya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kedua kakanda tercinta dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman A3 yang selalu saling menyemangati, mendukung dan membantu sehingga perjalanan skripsi ini menjadi lebih bermakna.
9. Kepada semua anggota COMM_NERS07 yang selalu saling menyemangati, mendukung dan membantu sehingga perjalanan pembuatan skripsi ini menjadi bermakna.
10. Responden-responden yang telah bersedia menjadi responden penelitian saya yang sudah kooperatif dalam penelitian saya

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan di masa yang akan datang

Akhir kata semoga skripsi yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, Juni 2011

Peneliti

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti sampaikan Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal dengan judul *“Pengaruh Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lanjut Usia (LANSIA) Dengan Hipertensi Di Kelurahan Sukagalih Kecamatan Sukaratu Tasikmalaya”* sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa pengaruh pemberian rebusan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada pasien lanjut usia (LANSIA) dengan hipertensi di Kelurahan Sukagalih Kecamatan Sukaratu Tasikmalaya.

Dalam penyusunan ini peneliti skripsi menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya para pasien hipertensi di Kelurahan Sukagalih Kecamatan Sukaratu Tasikmalaya.

Demikian sebuah pengantar sederhana dari peneliti semoga skripsi ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Juni 2011

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------|------|
| Halaman Judul..... | i |
| Pernyataan | ii |
| Persetujuan | iii |
| Pengesahan | iv |
| Ucapan Terima Kasih..... | v |
| Kata Pengantar | vii |
| Daftar Isi..... | viii |
| Daftar Tabel | xi |
| Daftar Gambar..... | xii |
| Daftar Lampiran | xiii |
| Abstrak | xiv |

BAB I : PENDAHULUAN

| | |
|------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 5 |

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| 2.1 Hipertensi | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Hipertensi..... | 7 |
| 2.1.2 Etiologi..... | 8 |
| 2.1.3 Patofisiologi..... | 10 |
| 2.1.4 Tanda dan Gejala | 11 |
| 2.1.5 Klasifikasi Hipertensi | 12 |
| 2.1.6 Komplikasi..... | 14 |
| 2.1.7 Penanganan | 15 |
| 2.2 Lanjut Usia..... | 18 |
| 2.2.1 Pengertian Lanjut Usia..... | 18 |
| 2.2.2 Faktor Kesehatan Lanjut Usia..... | 19 |
| 2.3 Terapi Komplementer | 21 |
| 2.3.1 Pengertian Terapi Komplementer..... | 21 |
| 2.3.2 Macam-macam Terapi Komplementer | 22 |
| 2.4 Seledri Sebagai Terapi Herbal | 23 |
| 2.4.1 Definisi Seledri | 23 |
| 2.4.2 Sifat dan Khasiat..... | 25 |
| 2.4.3 Kandungan Kimia..... | 26 |
| 2.5 Seledri Dalam Hubungannya Dengan Penurunan Tekanan Darah..... | 26 |

BAB III : METODE PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| 3.1 Kerangka Konsep Penelitian | 29 |
| 3.2 Hipotesis..... | 30 |

BAB IV : METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| 4.1 Desain Penelitian..... | 31 |
| 4.2 Kerangka Operasional..... | 32 |
| 4.3 Populasi, Sampel dan Sampling..... | 33 |
| 4.3.1 Populasi | 33 |
| 4.3.2 Sampel | 33 |
| 4.3.3 Sampling..... | 33 |
| 4.3.4 Teknik Sampling..... | 35 |
| 4.4 Identifikasi Variabel..... | 35 |
| 4.4.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variabel</i>) | 35 |
| 4.4.2 Variabel Tergantung (<i>Dependent Variabel</i>) | 35 |
| 4.4.3 Variabel Perancu..... | 35 |
| 4.4.4 Definisi Operasional Variabel | 36 |
| 4.5 Pengumpulan Data | 37 |
| 4.5.1 Instrumen | 37 |
| 4.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | 37 |
| 4.5.3 Prosedur Pengumpulan Data | 37 |
| 4.5.4 Analisis Data..... | 38 |
| a. <i>Analisa Univarian</i> | 38 |
| b. <i>Analisa Bivarian</i> | 39 |
| 4.5.5 Pengolahan Data..... | 39 |
| 1. <i>Editing</i> | 39 |
| 2. <i>Coding</i> | 40 |
| 3. <i>Scoring</i> | 40 |

| | |
|--------------------------------|----|
| 4.6 Etika Penelitian | 40 |
| 4.6.1 Lembar Persetujuan | 40 |
| 4.6.2 Kerahasiaan | 40 |
| 4.6.3 Tanpa Nama..... | 40 |
| 4.7 Keterbatasan..... | 41 |

BAB 5 : HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

| | |
|--|----|
| 5.1 Hasil Penelitian | |
| 5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 42 |
| 5.1.2 Data Umum..... | 43 |
| 5.1.3 Data Khusus | 45 |
| 5.2 Pembahasan Hasil Penelitian | |
| 5.2.1 Identifikasi tekanan darah pasien sebelum diberikan rebusan seledri..... | 46 |
| 5.2.2 Identifikasi tekanan darah pasien hipertensi sesudah diberikan rebusan seledri | 47 |
| 5.2.3 Pengaruh pemberian rebusan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada pasien lanjut usia..... | 48 |

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|----------------------|----|
| 6.1 Kesimpulan | 53 |
| 6.2 Saran | 53 |

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa (<i>Brunner dan Suddarth, 2002</i>)..... | 12 |
| Tabel 2.2 | Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO (Elisa dkk, 2009)..... | 13 |
| Tabel 2.3 | Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa > 18 Tahun Menurut JNC VI (Rohaendi, 2008)..... | 13 |
| Tabel 2.4 | Klasifikasi Tekanan Darah Tinggi Pada Orang Dewasa >18 Tahun Menurut JNC VII (Rohaendi, 2008) | 14 |
| Tabel 4.1 | Definisi Operasional Variabel..... | 35 |
| Tabel 5.1 | Hasil Observasi Tekanan Darah Sebelum Diberi Rebusan Seledri pada bulan Mei 2011 di Puskesmas Sukaratu Tasikmalaya..... | 45 |
| Tabel 5.2 | Hasil Observasi Tekanan Darah Sesudah Diberi Rebusn Seledri pada bulan Mei 2011 di Puskesmas Sukaratu Tasikmalaya | 45 |
| Tabel 5.3 | Hasil Observasi Tekanan Darah pada pasien Hipertensi pada bulan Mei 2011 di Puskesmas Sukaratu Tasikmalaya | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 3.1 | Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lanjut Usia (LANSIA) Dengan Hipertensi Di Kelurahan Sukagalih Kecamatan Sukaratu Tasikmalaya | 29 |
| Gambar 4.1 | Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lanjut Usia (LANSIA) Dengan Hipertensi DI Kelurahan Sukagalih Kecamatan Sukaratu Tasikmalaya | 31 |
| Gambar 4.2 | Kerangka Operasional Penelitian Pengaruh Pemberian Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lanjut Usia (LANSIA) Dengan Hipertensi Di Kelurahan Sukagalih Kecamatan Sukaratu Tasikmalaya | 32 |
| Gambar 5.1 | Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Hipertensi dari bulan Mei 2011 di Puskesmas Sukaratu Tasikmalaya..... | 43 |
| Gambar 5.2 | Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Hipertensi dari bulan Mei 2011 di Puskesmas Sukaratu Tasikmalaya..... | 43 |
| Gambar 5.3 | Distribusi Responden Berdasarkan Lama Diagnosis Pada Pasien Hipertensi dari bulan Mei 2011 di Puskesmas Sukaratu Tasikmalaya..... | 44 |

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, (2007). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta. Hal 389-401
- Brunner&Suddarth, (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC, Hal 1219-1283
- Dalimartha, S (2005). *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Hipertensi*. Jakarta: Penebar Swadaya, Hal 79
- Dinda, (2008). *Tekanan Darah Tinggi*. <http://medicafarma.blogspot.com/> diakses Tanggal 2 Febuari Jam 13.00
- Elisa, (2009). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : EGC
- Ganong, (2003). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Heming, (2008). *Manfaat Seledri*. www.vibislife.com Diakses Tanggal 28 Januari Jam 18.00
- Nursalam, (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. Hal 81-233
- Luicia, E (2008). *Lansia*. <http://creasoft.wordpress.com/2008/04/15/lansia> diakses tanggal 27 Maret 2011 Jam 16.00
- Noer, S (2005). *Ilmu Penyakit Dalam jilid 1 Edisi 3*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, Hal 1852-1888
- Notoatmodjo, (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: PT Rineka Cipta. Hal 156-170
- Ratna, (2009). *Lanjut Usia*. <http://www.damandiri.or.id/file/ratnasuhartiniunairbab2.pdf>. pengertian.lanjut.usia/2009/09/12/lanjutusia diakses tanggal 28 Maret 2011 Jam 21.00
- Riza, (2008). *Hipertensi Pada Lansia*. <http://nursingbrainriza.blogspot.com/2008/03> diakses tanggal 15 Maret 2011 Jam 20.00
- Rohaendi, (2008). *Klasifikasi Hipertensi*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Siti, (2010). *12 Manfaat dan Khasiat Sayur Seledri*. <http://informasitips.com/12-manfaat-dan-khasiat-sayur-seledri> Diakses tanggal 28 Febuari 2011

- Soegondo, S (2008). *Hipertensi, The Silent Killer*.
<http://medicastore.com/hipertensi/#tiga> Diakses tanggal 2 Maret 2011
Jam 19.00
- Tjokroprawiro, A (2007). *Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University
Press
- Tjokronegoro, A (2007). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Balai Penerbit
FKUI, Hal 571-693
- Utami, P (2007). *Terapi Komplementer Untuk Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta:
Argomedia Pustaka. Hal 1-45
- Wahyuono, S., Donatus, I.A. (2006). *Tumbuhan Obat, Hasil Penelitian, Sifat –
sifat dan Penggunaan Pusat Penelitian Obat Tradisional*. UGM.
Yogyakarta
- Yudayana, A (2008). *Seledri Penangkal Hipertensi*.
<http://anekaplanta.wordpress.com/2008/02> Diakses tanggal 23 Maret 2011 Jam
16.00