

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Tekanan darah sebelum diberi rebusan seledri pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebagian besar menderita hipertensi derajat 1.
2. Tekanan darah sesudah diberi rebusan seledri pada kelompok perlakuan sebagian besar mengalami penurunan tekanan darah dengan tekanan darah normal-tinggi.
3. Ada pengaruh dari pemberian rebusan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada pasien lanjut usia dengan hipertensi.

6.2 Saran

1. Bagi Pendidikan

Diharapkan agar lebih memperkenalkan manfaat seledri di masyarakat sehingga masyarakat dapat mengkonsumsi seledri secara rutin dan dapat merasakan manfaatnya secara optimal.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Perawat

Bagi tenaga kesehatan untuk dapat menggunakan terapi rebusan seledri untuk menangani pasien hipertensi ringan sampai tinggi, sehingga diharapkan kasus hipertensi dapat menurun.

3. Bagi Penderita Hipertensi

Dengan semakin meningkatnya penderita hipertensi, maka perlu memperhatikan pengobatan yang harus diberikan secara rutin dan sebagai

pilihan alternatifnya dengan menggunakan obat herbal yang tersedia disekitar kita salah satunya adalah dengan menggunakan rebusan seledri.

2. Untuk Peneliti Selanjutnya

Bias meneliti dengan uji dan responden yang lebih banyak lagi, memperkecil variable perancu dan kriteria inklusi sehingga hasil penelitian menjadi optimal.