

Lampiran 1

Lembar Permintaan Menjadi Responden Penelitian

Kepada

Yth. Bapak/Ibu yang menjadi responden

Nama saya Indriyatus Sholihah, mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2007. Saya akan melakukan penelitian dengan judul **Pengaruh Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lanjut Usia (LANSIA) Dengan Hipertensi di Kelurahan Sukagalih Kecamatan Sukaratu Tasikmalaya.**

Hasil penelitian ini bermanfaat sebagai salah satu terapi alternatif dalam penurunan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi.

Oleh karena itu, saya mohon partisipasi bapak atau ibu dalam penelitian ini sebagai responden yang akan dijamin kerahasiannya. Data disajikan hanya untuk kepentingan pengembangan ilmu keperawatan. Atas kerjasama dan partisipasinya, saya sampaikan terima kasih.

Surabaya,2011

Hormat Saya,

Indriyatus Sholihah

07600049

Lampiran 2

Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian

Setelah saya mendapatkan penjelasan prosedur dan manfaat dari penelitian ini maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak lain, saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan saudara Indriyatus Sholihah, mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan angkatan 2007 dengan judul **Pengaruh Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lanjut Usia (LANSIA) Dengan Hipertensi di Kelurahan Sukagalih Kecamatan Sukaratu Tasikmalaya.**

Tanda tangan dibawah ini menunjukkan bahwa saya telah diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

No. Responden

Tanggal 2011

Tanda tangan

.....

Lampiran 3

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
Pembuatan dan Pemberian Rebusan Seledri**

Bahan :

1. 16 batang seledri
2. Air \pm 400 ml

Alat :

1. Gelas ukur
2. Gelas saji
3. Panci
4. Kompor

Cara pembuatan :

Seledri dicuci dengan air bersih yang mengalir, tuangkan air \pm 400 ml dan rebus seledri dengan suhu 100° C sampai airnya tersisa \pm 300 ml. matikan kompor dan tuang dalam gelas saji tunggu sampai dingin, siap diminum.

Cara pemakaian :

Diminum pagi (jam 07.00 WIB) dan sore (jam 16.00 WIB) setelah makan (2-3 jam)

Lampiran 4

DATA DEMOGRAFI

Pengaruh Pemberian Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada
Pasien Lanjut Usia (LANSIA) Dengan Hipertensi di Kelurahan Sukagalih
Kecamatan Sukaratu Tasikmalaya

No. Responden :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Lama Didiagnosis Penyakit Darah Tinggi (Hipertensi) :

Olahraga :

Berat Badan :

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI

Pengaruh Pemberian Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada
Pasien Lanjut Usia (LANSIA) Dengan Hipertensi di Kelurahan Sukagalih
Kecamatan Sukaratu Tasikmalaya

Kelompok Perlakuan

No.	BB	Tanggal	Pre-post (mmHg)	Tanggal	Post-test (mmHg)	Keterangan
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						

Kelompok Kontrol

No	BB	Tanggal	Pre Test (mmHg)	Tanggal	Post Test (mmHg)	Keterangan
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						

Lampiran 7

Lampiran Rincian Biaya

No	Bahan-bahan	Biaya
1	Biaya ngeprint	Rp. 500.000,00
2	Biaya Administrasi ujian proposal	Rp. 1.000.000,00
3	Beli buku	Rp. 300.000,00
4	Biaya penelitian dan snack responden	Rp. 1.500.000,00
5	Transportasi	Rp. 300.000,00
6	Revisian proposal dan skripsi, serta jilid	Rp. 500.000,00
	TOTAL	Rp. 4.100.000,00

Lampiran

LEMBAR OBSERVASI

Kelompok Perlakuan

No	BB	Usia	Tanggal Pre-	Pre-test	Tanggal Post-	Post-test
1	54 Kg	64 tahun	10 Mei 2011	160 mmHg	24 Mei 2011	145 mmHg
2	52 Kg	70 tahun	10 Mei 2011	150 mmHg	24 Mei 2011	130 mmHg
3	38 Kg	65 tahun	10 Mei 2011	160 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg
4	64 Kg	80 tahun	10 Mei 2011	180 mmHg	24 Mei 2011	160 mmHg
5	57 Kg	69 tahun	10 Mei 2011	160 mmHg	24 Mei 2011	140 mmHg
6	49 Kg	70 tahun	10 Mei 2011	150 mmHg	24 Mei 2011	130 mmHg
7	64 Kg	75 tahun	10 Mei 2011	140 mmHg	24 Mei 2011	130 mmHg
8	50 Kg	85 tahun	10 Mei 2011	150 mmHg	24 Mei 2011	135 mmHg
9	43 Kg	60 tahun	10 Mei 2011	150 mmHg	24 Mei 2011	140 mmHg
10	66 Kg	61 tahun	10 Mei 2011	160 mmHg	24 Mei 2011	140 mmHg
11	68 Kg	75 tahun	10 Mei 2011	140 mmHg	24 Mei 2011	130 mmHg
12	57 Kg	68 tahun	10 Mei 2011	170 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg
13	60 Kg	66 tahun	10 Mei 2011	150 mmHg	24 Mei 2011	145 mmHg
14	55 Kg	65 tahun	10 Mei 2011	160 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg
15	52 Kg	60 tahun	10 Mei 2011	140 mmHg	24 Mei 2011	135 mmHg
16	40 Kg	78 tahun	10 Mei 2011	150 mmHg	24 Mei 2011	140 mmHg
17	38 Kg	70 tahun	10 Mei 2011	165 mmHg	24 Mei 2011	140 mmHg
18	45 Kg	76 tahun	10 Mei 2011	170 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg

Kelompok Kontrol

No	BB	Usia	Tanggal Pre-	Pre-test	Tanggal Post	Post-test
1	64 Kg	72 tahun	10 Mei 2011	180 mmHg	24 Mei 2011	170 mmHg
2	50 Kg	65 tahun	10 Mei 2011	150 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg
3	40 Kg	60 tahun	10 Mei 2011	160 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg
4	55 Kg	80 tahun	10 Mei 2011	140 mmHg	24 Mei 2011	140 mmHg
5	68 Kg	64 tahun	10 Mei 2011	160 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg
6	49 Kg	65 tahun	10 Mei 2011	150 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg
7	70 Kg	70 tahun	10 Mei 2011	180 mmHg	24 Mei 2011	170 mmHg
8	65 Kg	68 tahun	10 Mei 2011	140 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg
9	49 Kg	66 tahun	10 Mei 2011	140 mmHg	24 Mei 2011	140 mmHg
10	50 Kg	60 tahun	10 Mei 2011	160 mmHg	24 Mei 2011	160 mmHg
11	68 Kg	62 tahun	10 Mei 2011	140 mmHg	24 Mei 2011	140 mmHg
12	66 Kg	68 tahun	10 Mei 2011	150 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg
13	52 Kg	70 tahun	10 Mei 2011	140 mmHg	24 Mei 2011	140 mmHg
14	60 Kg	61 tahun	10 Mei 2011	150 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg
15	57 Kg	69 tahun	10 Mei 2011	160 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg
16	55 Kg	65 tahun	10 Mei 2011	140 mmHg	24 Mei 2011	140 mmHg
17	67 Kg	60 tahun	10 Mei 2011	160 mmHg	24 Mei 2011	160 mmHg
18	68 Kg	69 tahun	10 Mei 2011	150 mmHg	24 Mei 2011	150 mmHg

Uji normalitas (pos test)
NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Hasil pengukuran tekanan darah (post tes)
N		36
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	146.1111
	Std. Deviation	9.79148
Most Extreme Differences	Absolute	.207
	Positive	.207
	Negative	-.154
Kolmogorov-Smirnov Z		1.240
Asymp. Sig. (2-tailed)		.092

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Nilai asymp.sig. lebih besar dari 0,05 maka data berdistribusi normal

Uji t (post tes)

T-Test

Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil pengukuran tekanan darah (post tes)	Tanpa diberi rebusan seledri	18	150.5556	9.37595	2.20993
	Diberi rebusan sledri	18	141.6667	8.22478	1.93860

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil pengukuran tekanan darah (post tes)	Equal variances assumed	.001	.975	3.024	34	.005	8.88889	2.93972	2.91465	14.86313
	Equal variances not assumed			3.024	33.433	.005	8.88889	2.93972	2.91092	14.86686

Nilai t hitung 3,024 dengan signifikansi 0,005 dimana lebih kecil dari 0,05 maka H1 diterima (ada perbedaan/ pengaruh)

Uji normalitas (pre tes)

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Hasil pengukuran tekanan darah (pre tes)
N		36
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	154.0278
	Std. Deviation	12.11961
Most Extreme Differences	Absolute	.186
	Positive	.186
	Negative	-.133
Kolmogorov-Smirnov Z		1.114
Asymp. Sig. (2-tailed)		.167

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Nilai asymp.sig. lebih besar dari 0,05 maka data berdistribusi normal

Uji t (pre tes)

T-Test

Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil pengukuran tekanan darah (pre tes)	Diberi rebusan sledri	18	155.8333	11.14741	2.62747
	Tanpa diberi rebusan seledri	18	152.2222	13.08594	3.08439

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil pengukuran tekanan darah (pre tes)	Equal variances assumed	.353	.557	.891	34	.379	3.61111	4.05179	-4.62312	11.84535
	Equal variances not assumed			.891	33.162	.379	3.61111	4.05179	-4.63080	11.85302

Nilai t hitung 0,891 dengan signifikansi 0,379 dimana lebih kecil dari 0,05 maka H1 ditolak (tidak ada perbedaan/ pengaruh)