

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MEKANISME

KOPING PADA LANSIA DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO

DEDALI SURABAYA



Oleh :

KUSNIYAH

Nim : 07600053

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2011

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
MEKANISME KOPING PADA LANSIA DI PANTI TRESNA
WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

KUSNIYAH

Nim : 07600053

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 7 Juli 2011

Yang Menyatakan,

KUSNIYAH

Nim : 07600053

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 7 Juli 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Eni Sumarliyah, S.Kep, Ns, M.Kes

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep, Ns, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Fahrur Nur Rosyid, S.Kep, Ns, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Skripsi
Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 7 Juli 2011

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Suyatno Hadi Saputro, S.Kep, Ns, M.Ked.Trop (.....)

Anggota : Eni Sumarliyah, S.Kep, Ns, M.Kes (.....)

Anggota : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep, Ns, M.Kes (.....)

Mengesahkan

Dekan

dr. H. Sukadiono, MM

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis sampaikan Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul **“Hubungan antara dukungan sosial dengan mekanisme koping pada lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya”**. Sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis masalah dukungan sosial dengan mekanisme koping pada lansia di panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Dalam penyusunan penelitian Skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu kami sangat mengaharap kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Skripsi ini. Saya selaku peneliti meminta maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dihati serta penulisan nama dan gelar, penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan, bagaimanapun Skripsi ini, penulis berharap apa yang ada di Skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya lansia yang tinggal dipanti.

Surabaya, 7 Juli 2011

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul penelitian **“Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Mekanisme Koping pada lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya”**.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Kaprodi SI.Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Eni Sumarliyah, S Kep, Ns, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Suyatno Hadi S, S.Kep, Ns, M.Ked.Trop, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji kami.
7. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pendidikan.
8. Kepada Responden yang telah bersedia menjadi narasumber penelitian, saya mengucapkan terimakasih.

9. Terima kasih Kepada kedua orang tua saya, Ibu yang tercinta, penuh kasih sayang dengan kesabaran serta tulus doanya untukku dan ayahku terkasih yang penuh pengorbanan lagi bijak dalam memberikan saran, dengan dukungan moril maupun materil serta doa yang kalian berikan maka saya dapat menyelesaikan studi. Dan mereka telah membesarkan, mengasuh, dan mendidikku dengan butiran-butiran keringat, air mata, doa dan kasih sayang.
10. Kepada kakakku (Kusworo) dan adikku (Wahid) yang telah memberikan motivasi, dukungan materil dan arahan serta tempat berbagi setiap aku pulang. Serta segenap keluargaku yang membuatku tetap semangat dalam menyelesaikan studi.
11. Untuk sahabat–sahabatku (Lelyana, Vitri, Wida, Evy, Estining dan kawan-kawan semuanya) yang memberikan semangat untukku dalam menyelesaikan studi, moga kita semua menjadi orang yang sukses.
12. Semua rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini serta telah memberikan masukan dan kritikan sehingga dapat terselasainya skripsi ini.

Peneliti menyadari, Skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini.

Surabaya, 7 Juli 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Batasan Lansia.....	7
2.1.3 Proses Menua	8
2.1.4 Perubahan-perubahan pada lansia	13
2.2 Konsep Dukungan Sosial	16
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial	16

2.2.2	Dimensi Dukungan Sosial.....	18
2.2.3	Model Kerja Dukungan Sosial	20
2.2.4	Sumber-sumber Dukungan Sosial	21
2.2.4.1	Dukungan Sosial Keluarga.....	21
2.2.4.2	Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	24
2.2.4.3	Dukungan Sosial Petugas Panti.....	27
2.3	Konsep Mekanisme Koping	29
2.3.1	Pengertian Koping dan Mekanisme Koping	29
2.3.2	Penggolongan Mekanisme Koping	30
2.3.3	Sumber-Sumber Koping.....	32
2.3.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi Koping.....	32
2.3.5	Manifestasi Koping	33
2.3.6	Karakteristik Koping	34
2.3.7	Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Mekanisme Koping.....	34

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1	Kerangka Konseptual	36
3.2	Hipotesis Penelitian.....	36

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian.....	38
4.2	Kerangka Kerja	38
4.3	Populasi, Sampel Dan Sampling	40
4.3.1	Populasi	40
4.3.2	Sampel.....	40
4.3.3	Teknik Sampling	40
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	42
4.4.1	Variabel Penelitian	42
4.4.1.1	Variabel Independen	42
4.4.1.2	Variabel Dependen.....	42
4.4.2	Definisi Operasional.....	42

4.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	45
4.5.1	Pengumpulan Data	45
4.5.2	Pengolahan Data dan Analisa Data	46
4.6	Etika Penelitian	49
4.6.1	Informed Consent.....	49
4.6.2	Anonimity (Tanpa Nama)	49
4.6.3	Confidentiality (Kerahasiaan)	49
4.7	Keterbatasan	49
4.7.1	Alat Ukur/Instrument	50
4.7.2	Peneliti.....	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Gambar Lokasi Penelitian.....	50
5.2	Hasil Penelitian	51
5.2.1	Data Umum	51
5.2.2	Data Khusus	54
5.3	Pembahasan	56
5.3.1	Dukungan Sosial pada lansia.....	56
5.3.2	Mekanisme koping yang dimiliki lansia	58
5.3.3	Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Mekanisme Koping pada lansia	59
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	62
6.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional, Variabel Penelitian dan skala pengukuran.....	43
Tabel 5.7	Hubungan antara dukungan sosial dengan mekanisme coping pada lansia.....	55

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	36
Gambar 4.2	Kerangka Kerja	39
Gambar 5.1	Karakteristik responden berdasarkan umur.....	51
Gambar 5.2	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	52
Gambar 5.3	Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan.....	53
Gambar 5.4	Karakteristik responden berdasarkan riwayat pekerjaan.....	53
Gambar 5.5	Karakteristik responden berdasarkan dukungan sosial pada lansia.....	54
Gambar 5.6	Karakteristik responden berdasarkan mekanisme koping pada lansia.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Permohonan ijin penelitian/pengambilan data
Lampiran 2	Lembar Persetujuan untuk mengadakan penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan menjadi responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Lembar Materi Dukungan Sosial
Lampiran 7	Lembar Materi Mekanisme Koping
Lampiran 8	Lembar Data Umum
Lampiran 9	Lembar Data Khusus tabulasi Dukungan Sosial
Lampiran 10	Lembar Data Khusus tabulasi Mekanisme Koping
Lampiran 11	Rumus Penyusunan Distribusi Responden Berdasarkan umur
Lampiran 12	Hasil Uji SPSS Versi 16.0

DAFTAR PUSTAKA

- Aziz A, H. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigm Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Aziz A, H. (2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba medika.
- Brunner and Sudarth. (2001) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Alih Bahasa A Waluyo*. Jakarta: EGC.
- Darmojo, R. B. & Martono, H. (2001). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Depkes RI. (1999). *Pedoman Pembinaan Usila Bagi Petugas Kesehatan: Kebijakan Program Jilid II*. Jakarta: Depkes RI.
- Effendy. (1998). *Dasar-dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat edisi 2, editor Yasmin Asih*. Jakarta: EGC.
- Friedman, M, M. (2010) *Keperawatan Keluarga : teori dan praktek edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Friedman, M. M. (1998) *Keperawatan Keluarga : teori dan praktek*. Jakarta: EGC.
- Friedman, M. M. (2003) *Keperawatan Keluarga : teori dan praktek edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Hardywinoto, Setiabudi, T. (1999). *Panduan Gerontology Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. Jakarta: PT. Persada Utamatirta Lestari.
- Keliat, B. A. (1998). *Penatalaksanaan Stres*. Jakarta: EGC.
- Kunjoro, MPsi. Drs. (2002). *Dukungan Sosial Pada Lansia*. Jakarta. Online. <http://www.E-psikologi.Com/usia/020402htm>. Tanggal akses : 21 Maret 2011.
- Malecki, C. & Demaray, K. M. (2003). *Sosial Support As A Buffer: Running Hedd*, Northern Illinois University.
- Mustikasari. (2006). *Mekanisme Koping*. Jakarta Online. [www. E-psikologi. Com/masalah/depress-1.html](http://www.E-psikologi.Com/masalah/depress-1.html). Tanggal 10 Maret 2011
- Notoadmodjo, S. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2000). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.

- Nursalam. (2002). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Surabaya: PSIK FK UNAIR.
- Rasmun. (2001). *Keperawatan Kesehatan Mental Psikiatri Terintegrasi dengan Keluarga*. Jakarta: PT.Raja Interprata.
- Sarafino, E. P. (2006). *Health Psychology Biopsychosocial Interaction 5th edition*. United States of America: John Wiley & Sons.
- Soejono, dkk. (1996). *Pedoman Pengelolaan Kesehatan Geriatri Untuk Dokter dan Perawat edisi 1*. Jakarta: Pusat Informasi Bagian Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Taylor, Carol. (2003). *Fundamental of Nursing: the art and science of nursing care 3 Edition*. Philadelphia: Lippincott.
- Wahyudi, N. (2000). *Keperawatan Gerontik edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Yani, A. (2000). *Analisa Konsep Koping: Suatu Pengantar Jurnal Keperawatan Indonesia vol 1*. Januari 2000.