

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lansia yang berada di panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya sebagian besar memiliki dukungan sosial yang kurang.
2. Lansia yang berada di panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya sebagian besar memiliki mekanisme coping yang maladaptif
3. Ada hubungan antara dukungan sosial dengan mekanisme coping pada lansia.

#### **6.2 Saran**

1. Bagi lansia

Diharapkan kepada lansia untuk selalu selalu menyempatkan waktu berkumpul bersama-sama dalam melakukan segala aktivitas.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga selalu menyempatkan waktu untuk mengunjungi lansia dipanti dengan memberikan perhatian dan kasih sayang sehingga lansia merasa dicintai, dihargai, memiliki perasaan yang aman dan nyaman.

3. Bagi Petugas Panti

1) Meningkatkan program atau kegiatan-kegiatan rutinitas dipanti seperti : senam lansia, rekreasi bersama, pemeriksaan fisik kesehatan, pengajian yang diadakan dipanti dan pembinaan kesehatan yang diberikan oleh