

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

- 6.1.1 Lansia yang berada di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan sebagian besar mengalami depresi sedang.
- 6.1.2 Lansia yang berada di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan sebagian besar memiliki tingkat *Activity of Daily Living* (ADL) ketergantungan sebagian.
- 6.1.3 Ada hubungan antara tingkat depresi dengan ketergantungan dalam *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Dinas Sosial/UPT Pelayanan Lanjut Usia Pasuruan

Dengan menggunakan program sosialisasi atau peningkatan kegiatan-kegiatan rutinitas dipanti seperti senam lansia, pemeriksaan fisik kesehatan, rekreasi bersama, pengajian dan penyuluhan tentang depresi untuk mencegah dan mengurangi terjadinya depresi pada lanjut usia di UPT Pelayanan Lanjut Usia Pasuruan.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Tinggi Ilmu Keperawatan (FIK UMS)

Sebagai pengembangan dalam keperawatan keluarga, keperawatan gerontik dan keperawatan jiwa.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan pada penelitian lebih lanjut dalam bentuk penelitian eksperimental mengenai kegiatan yang dapat menurunkan depresi serta meningkatkan *Activity of Daily Living* (ADL) pada lanjut usia.