

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PERILAKU PENGASUHAN KELUARGA INTI  
DENGAN KELUARGA BESAR PADA BALITA KURANG  
ENERGI PROTEIN (KEP) DI WILAYAH SEMAMPIR  
SURABAYA**



**Oleh :**

**MIFTAHUL ILMA**

**NIM : 07600058**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2011**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PERILAKU PENGASUHAN KELUARGA INTI  
DENGAN KELUARGA BESAR PADA BALITA KURANG  
ENERGI PROTEIN (KEP) DI WILAYAH SEMAMPIR  
SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**



**Oleh :**

**MIFTAHUL ILMA**

**NIM : 07600058**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2011**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, April 2011

Yang Menyatakan

MIFTAHUL ILMA  
Nim : 07600058

## **PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Skripsi pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, April 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

A.Aziz Alimul H S.Kep, Ns, M.Kes.

Gita Marini S.Kep, Ns, M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Fahrur Nur Rosyid S.Kep, Ns, M.Kes.

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : Surabaya, April 2011

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kes (.....)

Anggota : A.Aziz Alimul H., S.Kep, Ns, M.Kes (.....)

Anggota : Gita Marini, S.Kep, Ns, M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

**dr. H. Sukadiono, MM**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “Perbedaan Perilaku Pengasuhan Keluarga Inti dengan Keluarga Besar pada Balita KEP di wilayah Semampir Surabaya”. Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisa Perbedaan Perilaku Pengasuhan pada Keluarga Inti dengan Keluarga Besar pada Balita dengan KEP di wilayah Semampir Surabaya.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga laporan skripsi ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya. Demikian penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, April 2011

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2011 dengan judul penelitian “PERBEDAAN PERILAKU PENGASUHAN KELUARGA INTI DENGAN KELUARGA BESAR PADA BALITA KURANG ENERGI PROTEIN (KEP) DI WILAYAH SEMAMPIR”

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Kaprodi SI.Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. A. Aziz Alimul H, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Gita Marini, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji kami.
7. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
8. Segenap kader Puskesmas Wonokusumo. Pegirian, dan Sidotopo yang telah memberikan arahan serta bimbingan dalam pelaksanaan penelitian.
9. Kepada Responden yang telah bersedia menjadi narasumber penelitian, saya mengucapkan terimakasih.
10. Terimakasih Kepada kedua orang tua saya, Ibuku yang tercinta, penuh kasih sayang dengan kesabaran serta tulus do'anya untukku dan ayahku terkasih yang penuh pengorbanan lagi bijak dalam memberikan saran, dengan dukungan moril maupun materil serta doa yang kalian berikan maka saya dapat menyelesaikan studi. Dan mereka telah membesarkan, mengasuh, dan mendidikku dengan butiran-butiran keringat, air mata, doa dan kasih sayang berkat kalian ananda bisa sampai melalui pendidikan ini terimakasih *"Ana Uhibbuki Fillah"*
11. Kepada saudaraku (dek nis, bik ul dan mas hadi) yang telah memberikan motivasi, dukungan materil dan arahan serta tempat berbagi setiap aku pulang. Dan juga adikku (dek Kiroh, dek Firdaus) cepatlah besar nak perjuangan sedang menantimu serta segenap keluargaku yang membuatku tetap semangat dalam menyelesaikan studi.
12. Untuk saudariku dan sahabat-sahabatku serta orang yang terdekat bagiku (jenk titin, mbak novi, mbak lala, mbak lili ) tidak lupa juga teman-teman



seperjuangan dalam bimbingan (jenk veni, jenk ulul, bang alief), mereka semua sumber inspirator dalam keseharianku tempat *sharing* yang handal ☺, “Jazakumullah Khoiran Khasir” buat semuanya semangat selalu dan tetap ceria, moga kita semua jadi orang sukses meraih Ridhonya ALLAH SWT Amiin.

13. Semua rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Angkatan 2007 (Ners-Com“07) serta pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini serta telah memberikan masukan dan kritikan sehingga dapat terselainya skripsi ini.

Semoga kebaikannya mendapat imbalan pahala dari ALLAH SWT. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, April 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Dasar Perilaku.....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Determinan perilaku .....	5
2.2 Konsep Pola Asuh Orang Tua .....	7
2.2.1 Pengertian.....	7
2.2.2 Karakteristik Keluarga .....	7
2.2.2.1 Pendapatan Keluarga .....	7
2.2.2.2 Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Gizi .....	8
2.2.2.3 Jumlah Anggota Keluarga .....	9

2.3	Kebutuhan Dasar Balita .....	10
2.3.1	Perilaku Asah .....	10
2.3.2	Perilaku Asih.....	16
2.3.3	Perilaku Asuh.....	17
2.4	Konsep Keluarga.....	21
2.4.1	Pengertian .....	21
2.4.2	Tipe Keluarga.....	21
2.4.3	Ciri-Ciri Keluarga .....	22
2.4.4	Peranan Keluarga .....	24
2.4.5	Tahap-tahap kehidupan keluarga .....	24
2.4.6	Tugas-tugas keluarga .....	26
2.4.7	Fungsi Keluarga .....	26
2.5	Keluarga Inti .....	28
2.6	Keluarga Besar.....	29
2.7	Konsep KEP.....	30
2.7.1	Pengertian .....	30
2.7.2	Klasifikasi KEP.....	31
2.7.3	Gejala Dan Tanda KEP .....	31
2.7.4	Dampak KEP.....	32
2.7.5	Faktor Penyebab Timbulnya Kurang Gizi .....	32
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>35</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	35
3.2	Hipotesis .....	36
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.1	Desain Penelitian .....	37
4.2	Kerangka Kerja .....	37
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	39
4.3.1	Populasi.....	39
4.3.2	Sampel.....	39
4.3.3	Sampling .....	41
4.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
4.4.1	Variabel Independen .....	42

4.5	Definisi Operasional .....	42
4.6	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	44
4.6.1	Prosedur Pengumpulan .....	44
4.6.2	pengolahan data dan Analisa Data .....	45
4.7	Masalah Etika.....	47
4.7.1	<i>Inform Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	47
4.7.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	47
4.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	47
4.8	Keterbatasan.....	48
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		49
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	49
5.2	Data Umum.....	49
5.2.1	Karakteristik Responden Keluarga Inti Berdasarkan Umur .....	49
5.2.2	Karakteristik Responden Keluarga Besar Berdasarkan Umur .....	50
5.2.3	Karakteristik Responden Keluarga Inti Berdasarkan Pendidikan .....	50
5.2.4	Karakteristik Responden Keluarga Besar Berdasarkan Pendidikan .....	51
5.2.5	Karakteristik Responden Keluarga Inti Berdasarkan Pekerjaan.....	51
5.2.6	Karakteristik Responden Keluarga Besar Berdasarkan Pekerjaan.....	52
5.2.7	Karakteristik Jenis Keluarga .....	52
5.3	Data Khusus .....	53
5.3.1	Perilaku Pengasuhan Keluarga Inti dengan Balita KEP .	53
5.3.2	Perilaku Pengasuhan Keluarga Besar dengan KEP .....	53
5.3.3	Analisa Perbedaan perilaku pengasuhan keluarga inti dengan keluarga besar pada balita kurang energi protein (KEP) .....	54

5.4 Pembahasan .....	55
5.4.1 Data Umum .....	55
5.4.2 Data Khusus .....	56
5.4.2.1 Identifikasi Perilaku Pengasuhan Keluarga Inti Pada Balita KEP .....	56
5.4.2.2 Identifikasi Perilaku Pengasuhan Keluarga Besar Pada Balita KEP .....	57
5.4.2.3 Perbedaan Perilaku Pengasuhan Keluarga Inti Dengan Keluarga Besar.....	59
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1 Simpulan .....	62
6.2 Saran .....	62

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Variabel, Definisi Operasional, Parameter, Alat Ukur, Skala Data serta Skor .....	51
Tabel 4.3.2	Jumlah sampel pada masing-masing cluster	41
Tabel 5.3.3	Analisa Perbedaan perilaku pengasuhan keluarga inti dengan keluarga besar pada balita KEP di wilayah Semampir Surabaya pada bulan juni 2011	54

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual .....	44
Gambar 4.1	Kerangka Kerja.....	47
Gambar 5.2.1	Karakteristik Responden Keluarga Inti Berdasarkan Umur di wilayah Semampir Surabaya pada bulan juni 2011 .....	49
Gambar 5.2.2	Karakteristik Responden Keluarga Besar Berdasarkan Umur di wilayah Semampir Surabaya pada bulan juni 2011 .....	50
Gambar 5.2.3	Karakteristik Responden Keluarga Inti Berdasarkan Pendidikan di wilayah Semampir Surabaya pada bulan juni 2011 .....	50
Gambar 5.2.4	Karakteristik Responden Keluarga Besar Berdasarkan Pendidikan di wilayah Semampir Surabaya pada bulan juni 2011 di wilayah Semampir Surabaya pada bulan juni 2011 ...	51
Gambar 5.2.5	Karakteristik Responden Keluarga Inti Berdasarkan Pekerjaan di wilayah Semampir Surabaya pada bulan juni 2011 .....	51
Gambar 5.2.6	Karakteristik Responden Keluarga Besar Berdasarkan Pekerjaan di wilayah Semampir Surabaya pada bulan juni 2011 .....	52
Gambar 5.2.7	Karakteristik Jenis Keluarga di wilayah Semampir Surabaya pada bulan juni 2011 .....	52
Gambar 5.3.1	Perilaku Pengasuhan Keluarga Inti dengan Balita KEP di wilayah Semampir Surabaya pada bulan juni 2011 .....	53
Gambar 5.3.2	Perilaku Pengasuhan Keluarga Besar dengan KEP di wilayah Semampir Surabaya pada bulan juni 2011 .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar Permintaan Menjadi Responden	
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	
Lampiran 3	Lembar Kuesioner	
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 5	Data Demografi	
Lampiran 6	Hasil Tabulasi Data perilaku pengasuhan keluarga inti dan perilaku pengasuhan keluarga besar	
Lampiran 7	Hasil Pengolaan Data / Print Out Statistik	



## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana, 2005. Pengantar Gizi Masyarakat. Diklat Tidak Dipublikasikan. Surabaya: FKM Unair
- Almatsier, S., 2001. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Anonim, 2005. Kajian Pola Konsumsi dan Gizi Masyarakat Berdasarkan Kelompok Umur di Jawa Timur. Surabaya : Badan Ketahanan Pangan Pemerintah Provinsi Jatim
- Apriadi, Wied H., 1986. Gizi Keluarga. PT. Penebar Swadaya anggota IKAPI. Jakarta
- A, H, Markum. 1999. Buku Ajar Ilmu Kesehatan Anak. FKUI. Jakarta
- Ariantisul, 2007. Hubungan Tentang Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Perkembangan Dan Pertumbuhan Anak Di Bawah Usia Tiga Tahun. Sumatera
- As'ad, Suryani. 2002. Gizi Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta : Depdiknas.
- A. aziz Alimul, Hidayat 2007, Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data, salemba medika. Jakarta
- A. Aziz Alimul, Hidayat 2008. Keperawatan Anak. Penerbit Buku Kedokteran. EGC
- Berg, Alan dan Muscat, R.J., 1987. Faktor Gizi. Jakarta : PT.Bharatara Karya Aksara.
- Bumbungan, A., 2003. Hubungan Pola Asuh dan Penyakit Infeksi dengan Kejadian Kurang Energi Protein Sedang atau Berat di Wilayah Kerja Puskesmas Passo Kota Ambon Provinsi Maluku, Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Airlangga. Surabaya
- DepKes RI. 2005 Klasifikasi Status Gizi Anak Bawah Lima Tahun. Jakarta : Dirjenbinkesmas
- Departemen Kesehatan R.I (2004). Peningkatan Peran Serta Masyarakat dalam Kegiatan Posyandu. Depkes, Jakarta.
- Departemen Kesehatan R.I (2005). Pusat Pelayanan Kesehatan Masyarakat, Depkes. Jakarta

- Dewi W, 2003. Hubungan Pola Pengasuhan Dengan Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 1-5 Tahun Dari Ibu Yang Bekerja Sebagai Tenaga Kerja Indonesia (TKI) Diluar Negeri. Skripsi. Universitas Airlangga. Surabaya
- Eka Radiansyah, 2007. Gizi Kurang. <http://ekaradiansyah.Blogspot.Com/2007/09/masalah-kekurangan-konsumsi-pangan-html>
- Effendi N, 1998. Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat. Edisi 2. Jakarta: ECG
- Eva wulandari 2007. Pola Asuh Gizi Pada Balita Kep (Umur 6-24) Studi Kasus Pada Masyarakat Etnis Madura dan Jawa Di Kelurahan Sidodadi Kecamatan Simokerto Kota Surabaya. Skripsi. Universitas Airlangga. Surabaya
- Friedman. 1998. Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik. Edisi 3. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC (hal 227, 228)
- Husaini, M, A. 2000. Peranan Gizi Dan Pola Asuh Dalam Meningkatkan Kualitas Tumbuh Kembang Anak. <http://anak.12.co.id/beritabarub/berita.asp?id=169>
- Isbandiyah, 2010. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kemampuan Menyusu Pada Bayi Baru Lahir di Ruang NICU RSUD PP. Soedino. Madiun
- Jalal, Fasli, 2003, Tumbuh Kembang Anak. <http://www.pikiranrakyat.com> (15 Maret 2008)
- Mansjoer, Arif dkk, (2000). Kapita Selekta Kedokteran, Media Aesculapius. Jakarta
- Notoatmodjo S, (2002). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rhineka Cipta
- Notoatmodjo S, (1997). Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta : Rhineka Cipta
- Notoatmodjo S, (2003). Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan. Jakarta : Rhineka Cipta.
- Notoatmodjo S, (2007). Promosi Kesehatan. Jakarta : Rhineka Cipta
- Nursalam, 2008. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Salemba Medika. Jakarta
- Nur, fitri, 2008. Hubungan Pola Asuh. Asih, Asah Dengan Tumbuh Kembang Balita Usia 1-3 Tahun di wilayah Desa Cèrme Lor Kecamatan Cèrme Gresik.Skripsi. Universitas Airlangga. Surabaya

- Purnamawati, 2008. Asah, Asih, Asuh. Pola Pembentuk Karakter. <http://Purnamawati.Wordpress.Com/2008/02/01/asah-asih-pola-pembentuk-karakter/> (14 Februari 2008)
- Roesli, U, 2008. Pedoman Pijat Bayi. Puspaswara hal : 1-35. Jakarta
- Sediaoetama, Ahmad Djaeni. 2000. Ilmu gizi jilid 1. Dian Rakyat. Jakarta
- Soetjiningsih, 1995. Tumbuh Kembang Anak. Penerbit buku kedokteran. EGC. Jakarta
- Suhartin Guhardja, 1993. Pengembangan Sumber Daya Keluarga. PT. BPK Gunung Mulia. Jakarta
- Setyowati, Sri, S.Kep, 2008, Asuhan Keperawatan Keluarga, Mita Cendikia Press. Yogyakarta
- Sirajuddin, 2007. Penanggulangan Gizi Buruk. <http://jurnal.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/25309150155.pdf> (Minggu, 13 Maret 2011)
- Suprayitno, 2004, Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi Dalam Praktik, EGC. Jakarta
- Tanuwijaya, S, 2002. Konsep Umum Tumbang Anak. Tumbang Anak. Sagung Seto. Jakarta
- Triton, P, B, 2006. Mengasuh dan Perkembangan Balita. ORYZA. Yogyakarta
- Yoanita, 2008. Hubungan Pola Asah, Asih, Asuh Ibu Terhadap Status Gizi Balita Di Wilayah Kelurahan Mojo, Kota Surabaya. Skripsi. Universitas Airlangga Surabaya