

**SKRIPSI**  
**STUDY TENTANG *BODY IMAGE* PADA REMAJA DENGAN**  
***ACNE VULGARIS* DI SMA MUHAMMADIYAH 7**  
**SURABAYA**



Oleh

**NURUL QOMARIYAH**

**NIM: 07600067**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2011**

**SKRIPSI**  
**STUDY TENTANG *BODY IMAGE* PADA REMAJA DENGAN**  
***ACNE VULGARIS* DI SMA MUHAMMADIYAH 7**  
**SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh

**NURUL QOMARIYAH**

**NIM: 07600067**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2011**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Agustus 2011

Yang Menyatakan,

**NURUL QOMARIYAH**

Nim : 07600067

## **PERSETUJUAN**

Skripsi Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian skripsi pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Agustus 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi, S.Kep Ns. M.Kes

dr. H. Sukadiono, MM

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Fahrur Nur Rosyid S.Kep Ns. M.Kes

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Skripsi

Pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : Surabaya, Agustus 2011

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Pipit Festy, S.Kep Ns, M.Kes

(.....)

Anggota : Supatmi, S.Kep Ns, M.Kes

(.....)

Anggota : dr. H. Sukadiono, MM

(.....)

Mengesahkan,

Dekan,

dr. H. Sukadiono, MM

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “ *STUDY TENTANG BODY IMAGE PADA REMAJA DENGAN ACNE VULGARIS DI SMA MUHAMMADIYAH 7 SURABAYA*”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang *body image* remaja dengan adanya *acne vulgaris*.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. semoga laporan skripsi ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya. Demikian penulisa mengucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, Agustus 2011

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2011 dengan judul penelitian “STUDY TENTANG *BODY IMAGE* PADA REMAJA DENGAN *ACNE VULGARIS* DI SMA MUHAMMADIYAH 7 SURABAYA”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr.Zainuddin Maliki, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. dr.H Sukadiono, MM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Fahrur Nur Rosyid, S kep, Ns, M Kes, selaku Kaprodi SI.Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi, S Kep, Ns, M Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr.H Sukadiono, MM selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Pipit Festy, S Kep, Ns, M Kes selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji kami.
7. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
8. Kepada Responden yang telah bersedia menjadi narasumber penelitian, saya mengucapkan terimakasih.
9. Terimakasih Kepada kedua orang tua saya, Ibu tercinta, penuh kasih sayang dengan kesabaran serta tulus doanya untukku dan ayahku terkasih yang penuh pengorbanan lagi bijak dalam memberikan saran, dengan dukungan moril maupun materil serta doa yang kalian berikan maka saya dapat menyelesaikan studi.
10. Kepada saudaraku yang selalu memberiku dukungan serta semangat setiap kali saya pulang.
11. Untuk saudariku dan sahabat-sahabatku serta orang yang terdekat bagiku pengganti keluargaku disaat ku jauh .
12. Semua rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini serta telah memberikan masukan dan kritikan sehingga dapat terselasainya skripsi ini.



Semoga kebbaikannya diterima disisi ALLAH SWT dan mendapat imbalan dan pahala dari ALLAH SWT. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Akhir kata semoga skripsi yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, Agustus 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.1 Manfaat Praktis .....	4

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Diri .....	6
2.1.1 Pengertian Konsep Diri .....	6

2.1.2	Komponen Konsep Diri .....	6
2.1.3	<i>Body image</i> .....	8
2.1.3.1	Pengertian <i>body image</i> .....	8
2.1.3.2	Faktor yang mempengaruhi perkembangan <i>body image</i> ..	9
2.1.3.3	Dimensi pengukuran <i>body image</i> .....	10
2.1.3.4	Tingkatan <i>body image</i> .....	11
2.2	Konsep <i>acne vulgaris</i> .....	14
2.2.1	Pengertian <i>acne vulgaris</i> .....	14
2.2.2	Epidemiologi <i>acne vulgaris</i> .....	15
2.2.3	Etiologi <i>acne vulgaris</i> .....	15
2.2.4	Gejala klinis <i>acne vulgaris</i> .....	16
2.2.5	Macam <i>acne vulgaris</i> .....	17
2.2.6	Diagnosa <i>acne vulgaris</i> .....	17
2.3.7	Pencegahan <i>acne vulgaris</i> .....	18
2.3.8	Pengobatan dan pencegahan <i>acne vulgaris</i> .....	18
2.2.9	Dampak timbulnya <i>acne vulgaris</i> .....	20

### **BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL**

3.1	Kerangka Konseptual .....	26
-----	---------------------------	----

### **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1	Desain Penelitian .....	28
4.2	Kerangka Kerja .....	29
4.3	Populasi, Sampel Dan Sampling .....	30
4.3.1	Populasi .....	30
4.3.2	Sampel.....	30
4.3.3	Sampling.....	30

4.4	Identifikasi Variabel .....	31
4.5	Definisi Operasional .....	31
4.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	32
4.6.1	Pengumpulan Data .....	32
4.6.2	Analisa Data .....	34
4.6.3	Waktu dan Tempat .....	35
4.7	Etika Penelitian .....	35
4.8	Keterbatasan .....	37

**BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

5.1	Hasil penelitian.....	38
5.1.1	Gambaran lokasi umum.....	38
5.1.2	Data umum.....	39
5.1.3	Data khusus.....	40
5.2	Pembahasan.....	40

**BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1	Kesimpulan.....	43
6.2	Saran.....	43

**DAFTAR PUSTAKA .....**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
4.2	Definisi operasional.....	38

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	27
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	30

## LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat izin pengambilan data awal.....	xviii
Lampiran 2	Surat izin penelitian .....	xix
Lampiran 3	Surat balasan penelitian .....	xx
Lampiran 4	Lembar konsultasi .....	xxi
Lampiran 5	Lembar persetujuan menjadi responden .....	xxii
Lampiran 6	Kuesioner .....	xxiii
Lampiran 7	Tabulasi data umum dan khusus .....	xxv
Lampiran 8	Tabulasi data khusus .....	xxvii
Lampiran 9	Tabulasi data umum .....	xxviii
Lampiran 10	Lembar pengolahan data interval kelas .....	xxix
Lampiran 11	Crosstabs .....	xxx

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi* V. Cet. Keduabelas. Jakarta : PT. Renika Cipta
- Alie piet, 2009 Jerawat dan herbal.  
<http://Media-Herbal.Blogspot.com/2009/10/jerawat.dan.herbal.html>.  
Di akses 22 april 2011 jam 15.59
- Andea, Raesa. 2010. *Hubungan Antara Body image dan Perilaku Diet Pada Remaja 2010. Skripsi tidak di publikasikan.* Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara
- Arfin Klikmen, Behrman. 2000. *Ilmu Kesehatan anak nelson Vol.1 edisi 15.* Jakarta : EGC
- Andy, 2009. *Pengetahuan dan sikap remaja SMA SANTO THOMAS 1 Medan terhadap Jerawat tahun 2009.* Skripsi tidak di publikasikan. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara
- Cash. T. F 1994. *Body image Attitudes. Evaluation, Invesmen and Affect Perceptual Motor Skills.* Journal Of Psychologis.
- Cash. T. F & Pruzinisky, T. 2002. *Body Image: A Hand Book Of Theory, Research, and Clinical Practice.* Guil Ford Press
- Chase. M. E. 2001. *Identity Development and Body image Dissatisfaction in Collage Females.*
- Dewi Kusuma L N, dkk.2000. *Kapita Selekta kedokteran edisi 3 jilid 2.* Jakarta: Media Aesculapius
- Dewi, Shinta Ayu. 2009. *Cara ampuh mengobati jerawat.* Yokyakarta: Buana Pustaka
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2010. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisis Data.* Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A Aziz Alimul, 2006. *Kebutuhan Dasar Manusia.* Surabaya : Salemba Medika
- Hurlock. B. E. 1999. *Psikologi perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan.* Edisi V. Jakarta Erlangga
- Lalu M. Anwar, 2009 *body image pada remaja*  
<http://anwarsasake.wordpress.com/2009/08/06/body-image-pada-remaja>



- Monks,dkk. 2006. *Psikologi Perkembangan*.Yogyakarta: Gajah Mada University press
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekejo. 2002. *Metodelogi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Potter dan Perry. 2005. *Buku ajar Fundamental Keperawatan: konsep, proses dan praktek vol 1 edisi 4*. Jakarta : EGC
- Rahem, Anita. 2007. *Study tentang gambaran diri terhadap timbulnya acne vulgaris pada remaja usia 12-18 tahun 2007*, Akademi keperawatan pamekasan.
- Solihin, 2008 Membangun citra diri.  
<http://www.Fathilza.com/2008/02/Tadabbur/gambaran-diri.html>)  
Di akses 22 April 2011 jam 20.33
- Taufik,2009.Jerawat  
(<http://praktekku.blogspot.com/2009/03/jerawat.html>) Diakses 22 april 2011 jam 20.45
- Wong, Donna L. 2004. *Pedoman Klinis Keperawatan Pediatrik edisi 4*. Jakarta : EGC