

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan penelitian serta saran-saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai study tentang *body image* pada remaja dengan *acne vulgaris* di SMA 7 Muhammadiyah dapat disimpulkan sebagai berikut : Sebagian besar dari remaja yang timbul *acne vulgaris* memiliki *body image* negatif yaitu sejumlah 56,1%.

6.2 Saran

1. Bagi remaja
 - 1) Hendaknya selalu berpikiran positif terhadap perubahan fisik pada masa pubertas sehingga akan tercapai keseimbangan mental dan psikologis yang optimal.
 - 2) Remaja yang mengalami *acne vulgaris* hendaknya melakukan perawatan wajah yang baik dan benar serta menghindari faktor-faktor penyebab timbulnya *acne vulgaris*.

2. Bagi profesi

Adanya berbagai fenomena terkait dengan perubahan *body image* pada remaja dengan *acne vulgaris* hendaknya menjadi dasar pemikiran untuk mengembangkan suatu bentuk pelayanan kesehatan khususnya perawatan wajah yang baik dan benar sehingga para remaja bisa mengaplikasikan di kehidupan sehari-harinya.

3. Bagi peneliti berikutnya

Untuk peneliti berikutnya diharapkan bisa meneliti dengan skala yang lebih besar dan menggunakan media tes psikologi untuk lebih mengeksplorasi tentang *body image* pada remaja dengan *acne vulgaris*, serta pihak sekolah dapat mengaktifkan kembali peran bimbingan konseling kepada para remaja yang mengalami gangguan *body image* karena *acne vulgaris*.