

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA PERAN KELUARGA DAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE PADA ANAK RETARDASI MENTAL
SEDANG DI SDLBN JOMBATAN VII JOMBANG



Oleh :

RIKKY ARIEF PERMANA

NIM : 07.600.076

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2011

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PERAN KELUARGA DAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE PADA ANAK RETARDASI MENTAL SEDANG DI SDLBN JOMBATAN VII JOMBANG

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

RIKKY ARIEF PERMANA

NIM : 07.600.076

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

**Surabaya,
Yang Menyatakan,**

**RIKKY ARIEF PERMANA
NIM : 07600076**

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2011

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Musrifatul U, SST,M.Kes
M.Kes

Siti Aisyah, S.Kep,Ns,

Mengetahui ,

Ketua Program Studi

Fahrur Nur Rosyid, S.Kep,Ns, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang skripsi

pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal : 4 Juli 2011

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Suyatno Hadi S S.Kep, Ns. M.Ked,Trop

(.....)

Anggota1 : Musrifatul U SST, M.Kes

(.....)

Anggota2 : Siti Aisyah S.Kep,Ns. M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan

dr. H Sukadiono. MM

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Proosal dengan judul “*Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Personal Higiene Pada Anak Retardasi Mental Sedang* “ sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Personal Higiene Pada Anak Retardasi Mental Sedang Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Bagaimanapun Skripsi ini, penulis berharap apa yang ada di Skripsi ini bias bermanfaat bagi siapa saja.

Surabaya,

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penyusunan \ ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul “ ***Hubungan Peran Keluarga Dengan Personal Higiene Pada Anak Retardasi Mental di SDLB N Jombatan VII Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang*** “. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainudin Maliki, MM. Msi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. dr. H. Sukadiono, MM. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UM Surabaya
3. Fahrur Nur Rosyid S.Kep, M. Kes. Selaku kaprodi S1 Kerawatan FIK UM Surabaya
4. Musrifatul Uliyah, SST. M.Kes Selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak waktu, pemikiran dan saran serta pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini
5. Siti Aisyah, S.Kep,Ns, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Bapak serta Mama di rumah yang selalu mendoakan, memberikan nasihat, bimbingan dan dukungan kepada putramu

7. Rizqi Arifiana yang tak pernah putus asa memotivasi aku untuk maju terus dan pantang menyerah, dan selalu mendampingi aku saat mengerjakan skripsi ini
8. Para keluarga anak retardasi mental yang telah bersedia menjadi responden ini.
9. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian
10. Teman – teman seangkatan III tahun 2007 dan atas kebersamaan yang selama ini kita bina
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari, skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini.

Surabaya, Juni 2011

Penulis

Daftar Isi

Halaman Sampul Dalam.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Keluarga	6
2.1.1 Pengertian Keluarga	6
2.1.2 Tipe-tipe Keluarga	6
2.1.3 Struktur Keluarga.....	8
2.1.4 Fungsi Keluarga	9
2.1.5 Tugas Keluarga	10
2.2 Peran Keluarga	11
2.2.1 Pengertian Peran	11
2.2.2 Macam-macam Peran	12
2.2.3 Peran Didalam Keluarga	14
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Keluarga ..	15
2.3 Konsep Retardasi Mental	17
2.4.1 Definisi Retardasi Mental	17
2.4.2 Kriteria Retardasi Mental	18
2.4.3 Klasifikasi Retardasi Mental	18
2.4.4 Ciri-ciri Anak Retardasi Mental	20
2.4.5 Faktor-faktor Penyebab Retardasi M....	21
2.4.6 Pencegahan Retardasi Mental	24
2.4 Konsep Personal Higiene	26
2.4.1 Pengertian Personal Higiene	26
2.4.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi personal hygiene	26
2.4.3 Macam-macam tindakan personal hygiene	27
2.4.4 Tujuan personal hygiene	31
2.4.5 Dampak dari kurangnya personal hygiene	32
2.5 Konsep Perilaku	32
2.5.1 Pengertian Perilaku	32

2.5.2	Cara Pembentukan Perilaku	32
2.5.3	Proses Pembentukan Perilaku	33
2.5.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	34
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	35
3.1	Kerangka Konsep	35
3.2	Hipotesis Penelitian	36
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian	37
4.2	Kerangka Operasional	37
4.2.1	Definisi Kerangka Kerja	37
4.2.2	Kerangka Kerja	38
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	39
4.3.1	Populasi	39
4.3.2	Sampel	39
4.3.3	Sampling	40
4.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional ...	40
4.4.1	Variabel independent	40
4.4.2	Variabel dependent	40
4.4.3	Definisi operasional	41
4.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	44
4.5.1	Pengumpulan Data	44
4.5.2	Instrumen Penelitian	44
4.5.3	Tempat dan Waktu Penelitian	44
4.5.4	Analisa Data	45
4.6	Etika Penelitian	47
4.6.1	Informed Consent	47
4.6.2	Anonymity	47
4.6.3	Confidentiality	47
4.7	Keterbatasan	47
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian	49
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	49
5.1.2	Data Umum	50
5.1.3	Data Khusus	52
5.2	Pembahasan	54
5.2.1	Peran Keluarga	54
5.2.2	Perilaku Personal Higiene	56
5.2.3	Hubungan peran keluarga dengan perilaku personal hygiene anak retardasi mental sedang	58
BAB 6	PENUTUP	
6.1	Kesimpulan	60
6.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	halaman
Tabel 4.1	Definisi operasonal	42
Tabel 5.1.1	karakteristik responden berdasarkan umur	50
Tabel 5.1.2	karakteristik responden berdasarkan pendidikan	50
Tabel 5.1.3	karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	51
Tabel 5.1.4	karakteristik responden berdasarkan tipe keluarga	51
Tabel 5.2	hubungan peran keluarga dengan perilaku personal hygiene	53

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	halaman
Gambar 3.1	kerangka konseptual	35
Gambar 4.1	kerangka kerja	38
Diagram 5.1	distribusi frekuensi peran keluarga	52
Diagram 5.2	distribusi frekuensi perilaku personal hygiene	52

DAFTAR LAMPIRAN

No Judul lampiran

Lampiran 1 Lembar permohonan ijin Pengambilan data

Lampiran 2 Lembar pemberian ijin pengambilan data

Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 5 Lembar questioner

Lampiran 6 Tabulasi peran keluarga

Lampiran 7 Tabulasi perilaku personal hygiene

Lampiran 9 Tabulasi data umum

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, henny Komang Ayu, (2010), *Aplikasi Praktis asuhan Keperawatan Keluarga, Sagung Seto*, Jakarta
- Arikunto, S, (2006), *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktek*, Rineka Cipta, Jakarta
- Brodkin, Adele M, (2009), *Metode Mengatasi Anak-Anak Penderita Gangguan Perilaku*, Book Marks, Jakarta
- Effendy, Nasrul, (1998), *Dasar-dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*, EGC, Jakarta
- Friadman, (1998), *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktek*, Edisi 3, EGC, Jakarta
- Gustian, Edy, (2002), *Anak Cerdas Dengan Prestasi Rendah*, Puspa Swara, Jakarta
- Hidayat, A. Aziz Alimul, (2006), *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia* , jilid 1, Salemba Medika, Jakarta
- _____, (2010), *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Health Book Publishing, Surabaya
- _____, (2003), *Riset Keperawatan dan Tehnik Penulisan Ilmiah*, Salemba Medika, Jakarta.
- _____, (2007), *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Hurlock, Elizabeth B, (2010), *Perkembangan Anak Jilid II*, Erlangga, Surabaya
- Kartono, Kartini, (2000), *Hygiene Mental*, CV. Mandar Maju, Bandung

- Maramis, WF, (1994), *Ilmu Kedokteran Jiwa*, Airlangga University Press,
Surabaya
- Nelson, (2000), *Ilmu Kesehatan Anak Bagian I*, EGC, Jakarta
- Notoadmojo, (2003), *Pendidikan dan perilaku kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- _____, (2005), *Metodologi Riset Keperawatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Nursalam, (2008), *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam, S.Pariani, (2001), *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*, Sagung Seto, Jakarta
- Potter & Perry, (2006), *Fundamental Keperawatan*, Edisi 2, EGC, Jakarta
- Setiyanto, (2005), *Orang Tua Dari Perspektif Anak*, Grasindo, Jakarta
- Soetjiningsih, Sp ak (2005), *Tumbuh Kembang Anak*, EGC, Jakarta
- Steven, PJM, (1999), *Ilmu Keperawatan*, EGC, Jakarta
- Sutjihati Soemantri, Msi, (2005), *Psikologi anak Luar Biasa*, PT. Rafika Aditama,
Bandung

